



ZVEZA ZA ŠPORT  
INVALIDOV SLOVENIJE  
SLOVENSKI PARALIMPIJSKI KOMITE



2026

PROGRAM/ŠPORT	
---------------	--

PREDVIDEN KADER NA PROGRAMU	
Selektor:	Luka Gjurin
Trener:	Luka Gjurin
Pomočnik trenerja:	Manfred Risse
Zdravnik / Terapevt / Psiholog:	Matej Tušak
Spremljevalci:	Martin Mihevc (po potrebi)
Prostovoljci:	
Število prostovoljnih ur (plan)	
Ostalo:	

OBDOBJE PRIPRAV	
Športniki (imena športnikov, ki se udeležujejo treningov):	Selekcija: Dejan Fabčič, Živa Lavrinc Razširjena selekcija: Vladimir Peterlin, Henrik Plank, Vall Zemljak, Sanjin Pernič
Športni objekt:	Vadbišče Lokostrelske zveze Slovenije, Strelišče LK Kamnik, Strelišče LD Logatec,
Periodika treningov:	Individualni trening 1x tedensko na športnika + skupni trening 1x tedensko za oba športnika + skupni pripravljalni treningi pred večjimi tekmovanji.
Trajanje programa (od - do):	1.1.2026 - 31.12.2026
Predvideno št. ur na letni ravni:	800
Plan dela / ciklizacija:	Zimsko pripravljalno obdobje 1.10.2025 - 15.2.2026 Predtekmovalno obdobje + pripravljalno tekmovanje: 16.2.2026 - 5.4.2026 Tekmovalno obdobje + EP: 6.4.2026 - 3.5.2026 Letno pripravljalno obdobje 4.5.2026 - 7.6.2026 Predtekmovalno obdobje: 8.6.2026 - 12.7.2026 Tekmovalno obdobje + WR tekmovanje (TBA): 13.7.2026 - 30.8.2026 Počitek + zimsko pripravljalno obdobje 2027
Priprave:	Pred EP in pred WR tekmovanju v juliju/avgustu
Opombe:	

TEKMOVANJA IN PRIPRAVE				
Naziv tekmovanja	Kraj in datum	Predvideni športniki	Št spremljevalcev	Okvirni stroški udeležbe (hotel, kotizacija, prevoz,...)
Asia Cup (Pripravljalna tekma)	21.3 - 28.3.2026	Dejan Fabčič, Živa Lavrinc	2	11.600,00€
Para Cup Bangkok	30.3.-4.4.2026	Dejan Fabčič, Živa Lavrinc	2	7.100,00€
Evropsko prvenstvo Rim	28.4 - 3.5.2026	Dejan Fabčič, Živa Lavrinc + 2 razširjena selekcija z normo	4	10.800,00€
Veronica's Cup	Kamnik 28. - 31.5.2026	Dejan Fabčič, Živa Lavrinc + 2 razširjena selekcija z normo	4	2.000,00€

Priprave ŠIS - SPK	okt.26	Dejan Fabčič, Živa Lavrinc + razširjena selekcija	2	
Para Cup Dubai (V kolikor bodo sredstva)	6.-14.11.2026	Dejan Fabčič, Živa Lavrinc	2	13.000,00 €
				44.500,00 €

#### KRITERIJI ZA UDELEŽBO NA MEDNARODNIH TEKMOVANJIH 2026

Norme za evropske pokale in svetovno prvenstvo: RMO 560 krogov, RWO 515 krogov, CMO 670 krogov, CWO 650 krogov, MW10 620 krogov, WW10 600 krogov, VI1 400 krogov, VI2/3 500 krogov. Nastopi za VI1 in VI2/3 so predvideni samo samoplačniško.

\*norma mora biti ustreljena vsaj 1x v obdobju 1.4.2026 do zaključnega roka prijave na posamezno mednarodno tekmovanje, na uradno priznanih tekmovanjih ali internih izbirnih tekmah. Selektor si pridržuje pravico do spremembe ali dopolnitev reprezentance ne glede na normo.

Norma za Veronica's cup: RMO 530 krogov, RWO 500 krogov, CMO 650 krogov, CWO 620 krogov, MW10 590 krogov, WW10 570 krogov

#### CILJ SEZONE 2026

1. velik dvig fizične priprave, ki bo omogočal koncentracijo skoraj izključno na rezultate v prihodnji sezoni
2. Medalja na Evropskem prvenstvu v mešanih dvojicah, uvrstitev v top 8 posamezno

Tekmovalci bodo imeli zelo težko zimsko pripravljalo obdobje, saj bomo z več kot podvojeno količino strelav in intenzivnostjo dvigovali specialno fizično moč. Zato ne bo časa na resne priprave na zunanjo sezono, tudi ne bo časa za večja tekmovanja v tem času. Zato je glavni cilj dvig pripravljenosti

#### MERITVE IN TESTIRANJA

Vrsta meritve oz. testiranja ter izvajalec	Cena	Za koga
Biomehanika strela	190,00 €	Dejan Fabčič
Biomehanika strela	190,00 €	Živa Lavrinc
	380,00 €	

#### POTREBNA OPREMA\*

		Za koga
Puščice 2x12	1.600,00 €	Dejan Fabčič
Puščice 2x12	1.600,00 €	Živa Lavrinc
Kraki	1.200,00 €	Živa Lavrinc
Ročaj	1.200,00 €	Živa Lavrinc
Ročaj	1.200,00 €	Dejan Fabčič
	6.800,00 €	

\* V primeru, da potrebujete opremo nad 300€, vas prosimo, da zagotovite predračun z veljavnostjo najmanj do 15.1.2026 in naslovljena na Zveza ŠIS-SPK, Cesta 24. junija 23, 1231 Ljubljana - Črnuče; ID za DDV: SI46127984.

#### VAŠI PREDLOGI, SMERNICE, POHVALE, KRITIKE, OPOMBE

--

Datum: 29.9.2025 Pripravil/a: Luka Gjurin

Izpolnjen program pošljite na [info@zsis.si](mailto:info@zsis.si) najkasneje do **30.9. 2025.**