Poročilo 3D programa za leto 2023

Vodja programa

- Luka Gjurin – po sklepu strokovnega sveta

Cilji

- Izbrati selekcijo perspektivnih tekmovalk in tekmovalcev
- Načrtno delo z izbrano selekcijo v okviru priprav in treningov
- Uvrstitev na evropskem prvenstvu, ki prinaša kategorizacijo športnika vrhunskega razreda

Selekcija

Selekcija 2023 je bila izbrana na podlagi izvedenega treninga v januarju 2023

Klemen Kelvišar
Klemen Pavačič
Andrej Resnik
Matej Grad
Rebeka Černe
Meta Rejec
Mojca Pavačič
Timotej Obreza Škerjanec
Roman Pleško
Tanja Ljubej
Irena Mavrič Pleško

Poročilo

Zaradi narave dosedanjih vodenj 3D programa, se je strokovni svet, po odstopu prejšnjega vodje, odločil, da prevzame program in ga pred določitvijo nove vodje programa celovito zasnuje.

Začelo se je z določitvijo reprezentance preko treninga za izbor selekcije. Izbrani so bili tekmovalci, ki bi bil po oceni strokovnega sveta sposobni zasledovati dolgoročni cilj programa, ki je bil postavljen na Svetovno prvenstvo 2024.

Tekom zime so potekale nedeljske priprave v Planici in Gorici, s ciljem dviga specialne fizične pripravljenosti in izboljšanja tehnike, tekom leta pa so potekali treningi v Stožicah z namenom izboljšanja tehnike. Ker so bili člani selekcije v tehnično slabem stanju, se rezultatski cilji niso pričeli zasledovati do konca julija, kar je po oceni vodje glavni razlog, da na evropskem prvenstvu ni bil izpolnjen cilj kategorizacije.

Kljub temu se je delo selekcije čez leto zelo obrestovalo v tehničnem napredku, kar je bistveno za dosego dolgoročnega cilja na SP-ju. Na samem tekmovanju se je pokazal manjko pri psihični pripravljenosti tekmovalcev in samemu spopadanju s tekmovalno tremo.

Uvrstitve tekmovanj

3D Evropsko prvenstvo, San Sicario Alto, 23.9.2023 – 30.9.2023

Priimek in ime	Disciplina	Kvalifikacije		Končna	Število	
		krogi	uvrstitev	uvrstitev	udeležencev	držav
Kelvišar Klemen	BM	864	9	11	27	16
Jevšnik Tim	CM	930	28	28	33	15
Kostanjevec Roman	CM	908	31	31	33	15
Pleško Roman	LBM	630	25	25	28	17
Ljubej Tanja	LBW	490	12	11	13	8
Ljubej T., Pleško R.	LBX	1120	8	8	8	8
Jevšnik T., Kelvišar K., Pleško R.	MT	2424	11	11	14	14
Kocman Marjan	TBM	818	10	11	29	16
Pavačič Mojca	TBW	680	8	7	21	12
Rejec Meta	TBW	673	9	7	21	12
Kocman R., Pavačič M.	TBX	1508	6	6	12	12

Opombe za nadaljnje delo

- Tekom zime več dela na tehniki, fizična moč naj bo v domeni tekmovalcev
- Delo na 3D terenu
- Psihični trening