



**LZS** LOKOSTRELSKA  
ZVEZA  
SLOVENIJE

# **POLJSKI PROGRAM ZA LETO 2023**

Pripravila:

Luka Gjurin in Brina Božič

Ljubljana, november 2022

## UVOD

V letu 2022 je bil poljski program usmerjen v nastope na svetovnih igrah v Birminghamu (ZDA), 7.-17.7.2022 in na svetovnem prvenstvu v Yanktonu (ZDA), 3.-9.10.2022. Na tekmovanjih so člani reprezentance uspešno pridobili mednarodne in svetovno kategorizacijo OKS.

## CILJI PROGRAMA

Cilji programa so:

- Izbrati selekcijo perspektivnih tekmovalk in tekmovalcev
- Načrtno delo z izbrano selekcijo v okviru priprav in treningov
- Uvrstitev na evropskem prvenstvu, ki prinaša kategorizacijo športnika vrhunškega razreda

## SELEKCIJA 2023, PRIPRAVE IN TRENINGI

### Mladinska selekcija

Člani mladinske selekcije bodo izbrani na podlagi rezultatov iz sezone 2022. Povabljeni bodo izvajali priprave v okviru mladinskega programa pod vodstvom strokovnega kadra LZS. Kandidati bodo o datumih priprav obveščeni po elektronski pošti.

Člani selekcije nastopijo na državnem prvenstvu, na vsaj dveh tekmovanjih Slovenskega AH pokala, se udeležujejo priprav in skupnih treningov ter pridobijo veljavno zdravniško spričevalo ob opravljenem preventivnem pregledu za športnike.

### Članska selekcija

Izbor članske selekcije bo potekal v nedeljo, 8.1.2022, v obliki celodnevnega testiranja na v naprej določen notranjem strelišču. Na testiranje so vabljeni vsi tekmovalci z golim lokom, ki so člani LZS in državljani RS. Testiranje bo potekalo na podlagi baterije testov, ki bo objavljena skupaj z vabilom na testiranje.

V selekcijo bodo izbrani le tekmovalci, ki so po kriterijih testiranja in oceni koordinatorjev programa ustrezno fizično in tehnično pripravljene.

8.1.2023 – testiranje/izbor selekcije, lokacija bo določena naknadno

15.1.2023 – Laško

29.1.2023 – Planica

12.2.2023 – Šempeter pri Gorici

5.3.2023 – Šempeter pri Gorici

26.3.2023 – Lokacija bo določena naknadno

Od maja do septembra 2023 – treningi vsak petek na vadbišču LZS v Stožicah. Točne termine predhodno objavi vodja tarčnega programa

Člani selekcije nastopijo na državnem prvenstvu, na vsaj dveh tekmovanjih Slovenskega AH pokala, se udeležujejo priprav in skupnih treningov ter pridobijo veljavno zdravniško spričevalo ob opravljenem preventivnem pregledu za športnike.

## KRITERIJI IZBORA REPREZENTANCE ZA EVROPSKO PRVENSTVO San Sicario Alto (ITA), 15. 9. – 22. 9. 2023

Izbirne tekme za reprezentanco sestavljenega in ukrivljenega bodo 10. 8. 2023, 23. 8. 2023 in 24. 8. 2023.

Za goli lok so izbirna tekmovanja predvidena 12.6.2023, 13.6.2023, 20.6.2023.

V reprezentanco se uvrsti prvouvrščeni tekmovalci oz. tekmovalke iz kategorije, v slogu ukrivljenega, sestavljenega in golega loka. Strokovni svet si pridržuje pravico do dopolnitve reprezentance.

Imenovanje reprezentance: 20. 8. 2023

Izbor reprezentance bo temeljil na podlagi:

- Izbirnih tekmovanj
- Odločitve strokovnega sveta

Tekmovalci, ki niso predlagani v reprezentanco lahko na evropskem prvenstvu nastopijo samoplačniško ob pravočasni najavi Strokovnemu svetu in potrditvi IO-ja, do 20. 8. 2022.

**Datum potrditve reprezentance je zaradi zamaknitve izbirnih tekmovanj prestavljen na 24.8.2023**

## FINANČNA SREDSTVA

Članom reprezentance se krije stroške nastopa na načrtovanih tekmovanjih in priprav.

Stroške programa ocenjujemo na 34.000. Izvedba programa je odvisna od razpoložljivih finančnih sredstev.