



**LZS** LOKOSTRELSKA  
ZVEZA  
SLOVENIJE

# **PARALOKOSTRELSTVO PROGRAM ZA LETO 2023**

Pripravila:

Brina Božič

Koper, november 2022

## **PARALOKOSTRELSTVO - STANJE**

Paralokostrelstvo je nova športna panoga v Sloveniji, uradno sprejeta leta 2020 kot paralimpijska športna panoga v programu Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja (Zveza ŠIS-SPK). Je tudi v sistemu kategorizacij Olimpijskega komiteja Slovenije.

V letu 2022 smo opravili zastavljene priprave, treninge ter nastope na mednarodnih in nacionalnih tekmovanjih. Nastopili smo na svetovnem in evropskem prvenstvu ter evropskih pokalih.

## **SELEKCIJA 2023**

Selekcija je sestavljena iz šestih članov. Je odprtega tipa - vanjo med letom lahko priključimo nove kandidate.

Dejan Fabčič, recurve men open, LK Budanje

Živa Lavrinc, recurve women open, LK Kamnik

Gregor Habe, recurve men open, LK Sokol Ložnica

Simon Turk, recurve men open, LK Dolenjske Toplice

Jerneja Štarkel, recurve women open, LK Sokol Ložnica

Sašo Kajtna, VI, LK Ljubljana

\*Za zadnje štiri člane klasifikacija še ni potrjena in posledično še ni določena dovoljena kategorija.

## **CILJI PROGRAMA**

V sezoni 2023 bomo usmerjeni v kakovostno pripravo športnikov na svetovno in evropsko prvenstvo, kjer bo osrednji cilj pridobitev kvote za paralimpijske igre Pariz 2024.

Cilji:

- kvota mešane ekipe za paralimpijske igre 2024,
- medalja na mednarodnem tekmovanju,
- opravljen postopek klasifikacije neklasificiranih paralokostrelcev,
- povečanje bazena tekmovalcev (pridobitev novih invalidov ter integracija v lokalne klube z urejeno infrastrukturo)

## **TRENINGI IN PRIPRAVE**

**Treningi:**

Člani selekcije bodo 2x mesečno izvajali skupinske treninge pod strokovnim vodstvom in individualne treninge pod strokovnim vodstvom.

**Datumi priprav in skupnih pripravljalnih tekmovanj:**

Luksemburg, 18.-20.11.2022, pripravljalna tekma  
Postojna, 3. 12.2022, pripravljalna tekma  
Planica 9.-11. 12.2022, priprave selekcije  
Berlin, 15.-18. 12.2022, pripravljalna tekma  
Čatež, 7.-8.1.2023 ali 13.-14.1.2023, priprave selekcije  
Nimes, 19.-22.1.2023, pripravljalna tekma  
Šempeter pri Gorici, 18.-19. 2.2023, priprave selekcije  
Šempeter pri Gorici, 25.-26. 2.2023, priprave selekcije  
Stožice, 18.-19. 3.2023, izbirne tekme  
Medulin, 25.3.-9.4.2023, priprave Zveze ŠIS-SPK  
Kamnik, 12.-14.5.2023, Veronikin pokal  
Stožice, 17.-18. 6.2023, priprave selekcije  
Budanje, 11.-13.7.2023, priprave reprezentance  
Budanje, 4.-6. 8.2023, priprave reprezentance

**Dodatno:**

Opravili bomo meritve mišične jakosti ramenskega sklepa – izokinetiko, z namenom izboljšanja stabilnosti ramenskega sklepa na Fakulteti za šport.

Tekmovalci bodo v okviru namenjenih ur koristili svetovanje športnega psihologa.

## **MEDNARODNA TEKMOVANJA IN POGOJI ZA UVRSTITEV V REPREZENTANCO**

Evropski para pokal, Nove mesto (CZE), 13.-21.5.2023

Recurve men open norma: 550 krogov\*

Recurve women open norma: 515 krogov\*

VI norma 1 in 2/3: 260\*

Svetovno prvenstvo, Pilsen (CZE), 15.-23.7.2023

Recurve men open norma: 550 krogov\*

Recurve women open norma: 515 krogov\*

VI norma 1 in 2/3: 260\*

Evropsko prvenstvo, Rotterdam (NED), 14.-20. 8.2023

Recurve men open norma: 550 krogov\*

Recurve women open norma: 515 krogov\*

VI norma 1 in 2/3: 260\*

Finale evropskega para pokala, Nove mesto (CZE), 8.-10. 9.2023

Kdor se s strani WAE kvalificira na tekmovanje.

\*1x dosežen rezultat na izbirnih tekmah ali uradnih tekmovanjih, v obdobju 18.3.2023 do finalnega roka prijav na posamezno tekmovanje. Udeležba na izbirnih tekmah je obvezna. Vodja programa si pridržuje pravico dopolnitve reprezentance ne glede na doseženo normo.

Kandidati brez norme lahko nastopijo na tekmi samoplačniško.

## **DRŽAVNO PRVENSTVO**

Vsi člani selekcije so dolžni nastopiti na tarčnem državnem prvenstvu za invalide 2023.

## **FINANČNA SLIKA PROGRAMA**

Strošek izvedbe para programa 2023 ocenjujemo na 44.000 eur.

*Izvedba programa je odvisna od financiranja Zveze ŠIS-SPK ter pridobljenih sredstev iz razpisa Fundacije za šport in MŠ.*