



**LZS** LOKOSTRELSKA  
ZVEZA  
SLOVENIJE

# **3D PROGRAM ZA LETO 2023**

Pripravila:

Luka Gjurin in Brina Božič

Ljubljana, november 2022

## UVOD

3D program je bil v sezoni 2022 usmerjen v priprave na nastop in izvedbo nastopa na svetovnem prvenstvu v Terniju (ITA), 5.-11. 09. 2022. Slovenijo je zastopalo deset tekmovalcev in tekmovalk. Dosežena je bila ena kategorizacija mednarodnega razreda za obdobje enega leta.

## CILJI PROGRAMA

Cilji programa so:

- Izbrati selekcijo perspektivnih tekmovalk in tekmovalcev
- Načrtno delo z izbrano selekcijo v okviru priprav in treningov
- Uvrstitev na evropskem prvenstvu, ki prinaša kategorizacijo športnika vrhunškega razreda

## SELEKCIJA 2023, PRIPRAVE IN TRENINGI

Izbor članske selekcije bo potekal v nedeljo, 8.1.2022, v obliki celodnevnega testiranja na v naprej določenem notranjem strelišču. Na testiranje so vabljeni vsi tekmovalci s sestavljenim, golim, tradicionalnim in dolgim lokom, ki so člani LZS in državljani RS. Testiranje bo potekalo na podlagi baterije testov, ki bo objavljena skupaj z vabilom na testiranje.

V selekcijo bodo izbrani le tekmovalci, ki so po kriterijih testiranja in oceni koordinatorjev programa ustrezno fizično in tehnično pripravljene.

8.1.2023 – testiranje/izbor selekcije, lokacija bo določena naknadno

15.1.2023 – Laško

29.1.2023 – Planica

12.2.2023 – Šempeter pri Gorici

5.3.2023 – Šempeter pri Gorici

26.3.2023 – Lokacija bo določena naknadno

Od maja do septembra 2023 – treningi vsak petek na vadbišču LZS v Stožicah. Točne termine predhodno objavi vodja tarčnega programa.

Člani selekcije nastopijo na državnem prvenstvu, na vsaj treh tekmovanjih Slovenskega 3D pokala, se udeležujejo priprav in skupnih treningov ter pridobijo veljavno zdravniško spričevalo ob opravljenem preventivnem pregledu za športnike.

## KRITERIJI IZBORA REPREZENTANCE ZA EVROPSKO PRVENSTVO San Sicario Alto (ITA), 23. 9. – 30. 9. 2023

V reprezentanco se uvrsti tekmovalec/tekmovalka, ki doseže pričakovani rezultat (PR), v slogu sestavljenega, golega, tradicionalnega ali dolgega loka, v obdobju 3. 6. 2023 do 9. 7. 2023, na tekmovanjih Slovenskega 3D pokala. Strokovni svet si pridržuje pravico do dopolnitve reprezentance.

Tekmovanja na katerih bo upoštevan rezultat za PR: 27. 5. 2023 Turjak, 3. 6. 2023 Vodice, 24. 6. 2023 Horjul, 8. 7. 2023.

PR = (najvišji rezultat 1 + najvišji rezultat 2) : 96

	Rezultat 1	Rezultat 2	Seštevek puščic	Število puščic	PR
<b>Tekmovalec X</b>	471	490	961	96	<b>10,0</b>

\*primer izračuna PR

SLOG	DL	TL	GL	SL
SPOL	PR			
<b>M</b>	<b>8,1</b>	<b>8,8</b>	<b>9,2</b>	<b>10,1</b>
<b>Ž</b>	<b>6,9</b>	<b>6,9</b>	<b>8,2</b>	<b>9,3</b>

\*PR je postavljen na 8. mesto EP 2021

Imenovanje reprezentance: 20. 8. 2023

Tekmovalci, ki niso predlagani v reprezentanco lahko na evropskem prvenstvu nastopijo samoplačniško ob pravočasni najavi Strokovnemu svetu in potrditvi IO-ja, do 20. 8. 2022.

## FINANČNA SREDSTVA

Članom reprezentance se krije stroške nastopa na načrtovanem tekmovanju.

Stroške programa ocenjujemo na 20.000. Izvedba programa je odvisna od razpoložljivih finančnih sredstev.