



POLJSKI PROGRAM 2022



Vodja programa: Franci Rožmanec

Izvajalci programa in strokovna podpora:

Franci Rožmanec, vodja programa

Matej Zupanc, strokovni sodelavec LZS

Brina Božič, strokovna sodelavka LZS

Luka Gjurin, strokovni sodelavec LZS

Podolnica, 26.12.2021

POLJSKI PROGRAM ZA LETO 2022

UVOD

Delo poljskega mladinskega in članskega programa v letu 2021 je zaključeno po zastavljenih načrtih. Izvedene so vse dejavnosti zapisane v Poljskem programu 2021.

Ocenjujem, da smo sezono zaključili uspešno saj smo na Evropskem prvenstvu Field v Poreču osvojili osem odličij. Slovenija je po izkupičku zasedla tretje mesto, takoj za Italijo in Švedsko. Pridobili smo tudi maksimalno število kvot za Svetovne igre in sicer UL člani – članice in GL člani – članice.

Sezona 2022 je pred nami, za tekmovalce nov, velik izziv in na dosežene rezultate v 2021 odlična motivacija za novo sezono. Naloga, namen programa 2022 je še naprej doseganje dobrih uvrstitev na največjih tekmovanjih, nadaljevati dobro prakso sodelovanja z mladinskim tarčnim programom in jo nadgraditi tudi s članskim tarčnim programom. Aktivno sodelovanje s klubi je prav tako pomemben del delovanja poljskega programa. Predvsem si moramo skupaj prizadevati za več lokostrelcev golega in sestavljenega loka, ki sta pomembna za nadaljnji razvoj discipline. Cilji bodo uresničljivi le s trdim, načrtovanim delom, dobrim sodelovanjem vseh deležnikov – tekmovalcev, vodij programov, klubov in zveze.

1. PROGRAM 2022

Za tekmovalce poljskega lokostrelstva sta v letu 2022 v koledarju dve veliki tekmovanji.

- Svetovne igre Birmingham, ZDA, 07.07. – 17.07.2022
- Svetovno prvenstvo Field Yankton, ZDA, 03.10. – 09.10.2022

Program je namenjen delu z mladinsko in člansko selekcijo in pa maksimalni pripravljenosti tekmovalcev za nastop na Svetovnih igrah in Svetovnem prvenstvu.

SELEKCIJA:

Selekcija se imenuje glede na rezultate v 2021, na povabilo vodje programa ter pripravljenostjo tekmovalca za sodelovanje. Namen dela s selekcijo je dolgoročne narave razvoja tekmovalcev v poljski disciplini. Članstvo v selekciji se lahko tekom sezone spreminja. Tekmovalec je lahko v selekcijo vključen naknadno na podlagi rezultatov ali mnenja vodje programa, lahko pa je iz nje tudi izključen, če vodja programa ocenjuje, da tekmovalcu članstvo v selekciji ne pomaga pri njegovem napredku in/ali ne izpolnjuje določenih obveznosti.

ČASOVNICA PROGRAMA 2022:

- Pripravljalno obdobje selekcije med 01.01. in 30.04.2022 – več vodenih priprav posebej za mladinsko in člansko selekcijo
- Tekmovalno obdobje – tekme SLO AH pokala, AAFC in drugih tekmovanj
- Imenovanje in priprava tekmovalcev za Svetovne igre
- Tekmovanje na Svetovnih igrah 2022 Birmingham - ZDA
- Imenovanje in priprave reprezentance za Svetovno prvenstvo
- Tekmovanje na Svetovnem prvenstvu 2022 Yankton - ZDA
- Analiza dela 2022 in priprava programa dela 2023

2. PRIPRAVE

PRIPRAVE MLADINSKE IN ČLANSKE SELEKCIJE

Namenjene so perspektivnim tekmovalcem, tekmovalkam. Poudarek na delu z mladimi. Delo v pred pripravljalnem – zimskem/dvoranskem obdobju in začetnem delu sezone je ločeno za mladino (kadete, mladince) in člane.

Priprave selekcije so namenjene izboljšanju tehnike, splošne in specialne fizične, taktične in psihične pripravljenosti.

Mladinske poljske priprave bodo večkrat potekale skupaj s pripravami mladinske tarčne selekcije in vodjo mladinskega tarčnega programa Matejem Zupancem.

Priprave članov/članic, ki so tudi v selekciji članskega tarčnega programa se izvaja v dogovoru in sodelovanjem z vodjo tarčnega programa Gregorjem Končanom.

A) Pripravljalno in predtekmovalno obdobje za selekcijo članov - izvede se tri vodene priprave selekcije:

- kraj: Lokostrelsko športna dvorana ŠD VLR Vilijem – Vrhnika
- datum: sobota, 26.02.2022
sobota, 19.03.2022
sobota, 09.04.2022
- namen: Priprave bodo vsebinsko razdeljene na dva dela, teoretični in praktični del. Izvajali jih bomo strokovni sodelavci LZS in zunanji izvajalci. Priprave bodo trajale 5 do 6 ur.
1/3 časa bo namenjen teoretičnemu izobraževanju, 2/3 časa praktičnemu delu. V vabilu za vsak termin bo podana vsebina in izvajalci.

B) Priprave selekcije:

- kraj: Seiz bei Kammern, Avstrija, dvodnevna tekma AAFC
- datum: sobota, 30.04. in nedelja, 01.05.2022

PRIPRAVE REPREZENTANCE - SVETOVNE IGRE

Nastopa AH na Svetovnih igrah se udeležijo tekmovalci z golim lokom član, članica in ukrivljenim lokom član, članica. Priprave se izvede po imenovanju in potrditvi reprezentance. Člani reprezentance bodo obveščani po e-pošte in osebno. Datum priprav se uskladi z tekmovalci in vodjem tarčnega programa.

PRIPRAVE MLADINSKE IN ČLANSKE REPREZENTANCE - SVETOVNO PRVENSTVO

Na priprave reprezentance se vabi tekmovalce, ki bodo imenovani v reprezentanco za nastop na SP AH 2022 Yankton – ZDA in jih potrdi IO LZS. Predvidoma bo del priprav reprezentance potekal na tekmovanjih SLO AHP, AAFC in AH klubskih progah po Sloveniji.

Napovedane skupne priprave bodo namenjene taktični pripravi na nastop na SP, natančnem informiranju tekmovalcev o urniku, programu potovanja in tekmovanja. Pregled opreme in vsega ostalega, kar tekmovalec potrebuje za udeležbo na SP. Člani reprezentance bodo obveščani potem e-pošte in osebno.

A) Priprave mladinske in članske reprezentance na SP:

- kraj: Mokrice, DP AH Gornji Grad
- datum: četrtek, 22.09. in petek, 23.09. - Mokrice
sobota, 24.09. DP AH Gornji Grad

INDIVIDUALNE PRIPRAVE REPREZENTANTOV NA MEDNARODNA TEKMOVANJA

Med kandidati za reprezentanco so tekmovalci, ki tekmujejo tudi v tarčnem lokostrelstvu. Zaradi natrpanosti tekmovalnega koledarja se jih obravnava individualno. Omogoči se jim pogoje za dobro pripravo na SI in SP. Z vsakim od njih se program dela sestavi individualno, tudi glede na obveznosti, ki jih imajo do mladinskega/članskega tarčnega programa in v sodelovanju z vodji programov.

3. OBVEZNOSTI ČLANOV REPREZENTANCE

- Udeležba na vsaj dveh tekmah za SLO AHP.
- Udeležba na državnem prvenstvu v poljskem lokostrelstvu.
- Udeležba na napovedanih skupnih pripravah reprezentance.
- Urediti in izročiti najmanj 20 dni pred nastopom veljavno zdravniško spričevalo in PCR test pred odhodom, če bo le ta potreben.
- Po potrditvi reprezentance s strani IO LZS nastopiti na tekmovanju.

4. UGODNOSTI ČLANOV REPREZENTANCE

- Plačilo stroškov nastopa na SP AH.
- Plačilo licence WA.
- Plačilo stroškov napovedanih skupnih priprav.
- Tekmovalec je deležen strokovne podpore, vključujoč tudi strokovne fizioterapije, športnega psihologa v skupinskem delu, ...

6. KRITERIJI ZA IZBOR REPREZENTANCE SI in SP

V reprezentanco se lahko uvrsti slovenska lokostrelka / slovenski lokostrelec z golim, ukrivljenim in sestavljenim lokom.

Pričakovani rezultat (PR) se lahko doseže na tekmovanjih SLO AH pokala ali tekmovanjih AH v tujini izvedenih po WA pravilih v obdobju od 16.04.2022 do 02.07.2021.

Pričakovani rezultat PR A je postavljen glede na 8. mesto po dveh dneh kvalifikacij iz SP Cortina 2018 in EP Poreč 2021.

Pričakovani rezultat PR B je postavljen glede na 16. mesto po dveh dneh kvalifikacij iz SP Cortina 2018 in EP Poreč 2021.

	P R	MOŠKI		MLADINCI		ŽENSKE		MLADINKE	
		24+24	12+12	24+24	12+12	24+24	12+12	24+24	12+12
UKRIVLJENI LOK	A	700	350	650	325	660	335	620	314
	B	683	340	633	317	644	328	605	307
SESTAVLJENI LOK	A	810	400	785	385	785	385	745	360
	B	800	395	765	373	765	373	725	350
GOLI LOK	A	655	328	550	280	600	290	520	260
	B	640	319	535	270	585	285	495	245

* Tekmovalec, ki nastopajo na tekmovanjih tarčnega programa potrebuje za vstop v reprezentanco ustrelnjen pričakovani rezultat A-1x ali B-2x.

Rezultat dosežen v tujini po WA pravilih je tekmovalec dolžen sporočiti vodji programa najkasneje v 3 dneh po zaključenem tekmovanju.

A) Izbirna tekmovanja - Svetovne igre (vabljeni člani selekcije)

- Izbirna tekma SI 1. – sobota, 14.05. Mokrice – obvezna za UL in GL
- Izbirna tekma SI 2. – nedelja, 22.05. Griže Pongrac – obvezna za GL

Imenovanje reprezentance Svetovne Igre 24.05.2022.

B) Izbirna tekmovanja - Svetovno prvenstvo

- Izbirna tekma SP 1. – sobota, 11.06. Gornji Grad – obvezna za GL
- Izbirna tekma SP 2. – sobota, 02.07. Gradac – obvezna za UL, SL, GL

Imenovanje reprezentance Svetovne prvenstvo 05.07.2022.

Število reprezentantov za Svetovno prvenstvo je pogojeno z višino razpoložljivih sredstev poljskega programa.

Vodja programa si pridržuje pravico dopolnitve/izbire reprezentance v posameznem slogu in/ali kategoriji s tekmovalko oz. tekmovalcem, ki ne izpolnjuje kriterijev za vstop v reprezentanco.

7. FINANCIRANJE PROGRAMA

Izvedba programa je ocenjena v višini pridobljenih sredstev iz leta 2021 v višini 33.000 eurov. V primeru odstopanja od finančne projekcije se program dela prilagodi višini sredstev, katera bodo na razpolago.