



3D PROGRAM 2022



Franci Rožmanec, vodja 3D programa
Podolnica, 23.12.2021

LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE

3D PROGRAM SEZONA 2022

1. UVOD

Sezona 2021 je za slovensko 3D lokostrelstvo končana. Kljub epidemiji je bil uspešno izveden Slovenski 3D pokal in 3D Jadranski pokal. Odlično organiziranega in izpeljanega Evropskega 3D prvenstva Maribor v organizaciji LZS se je udeležila tudi slovenska 3D lokostrelska reprezentanca.

Slovenijo je zastopalo 14 lokostrelcev in lokostrelk. Nastop na prvenstvu so upravičili s pričakovanimi, zadovoljivimi in dobrimi rezultati. Doseženo 2. mesto in osvojena srebrna medalja Mojce Pavačič in Kristijana Horvata v mešani ekipi v instinktivnem loku je res odličen rezultat. Žal zaradi premajhnega števila ekip iz ostalih držav rezultat ni zadostil kriterijem za pridobitev kategorizacije, letnega programa športa v RS.

Sezona 2022 je pred nami, za tekmovalce nov, velik izziv. Svetovno 3D prvenstvo 2022 Terni - Italija, bo od 05. do 11. septembra 2022. Naš cilj je, na prvenstvu posegati po še vidnejših, višjih mestih. Po mestih, katera nam prinašajo kategorizacije.

Za doseg teh ciljev bo potrebno vložiti veliko, načrtovanega dela. Glede na dejstvo, da 3D program v letošnjem letu ne razpolaga niti z minimalnimi sredstvi, pričakujemo finančno podporo s strani Lokostrelske zveze Slovenije.

2. SELEKCIJA

Selekcija se imenuje glede na dosežene rezultate v letu 2021, povabilo vodje programa ter pripravljenostjo tekmovalca za sodelovanje.

Članstvo v selekciji se lahko tekom sezone spreminja. Tekmovalec je lahko v selekcijo vključen naknadno na podlagi rezultatov ali mnenja vodje programa, lahko pa je iz nje tudi izključen, če vodja programa ocenjuje, da tekmovalcu članstvo v selekciji ne pomaga pri njegovem napredku ali če ne izpolnjuje določenih obveznosti.

3. PRIPRAVE

Na priprave selekcije bodo vabljeni tekmovalci za katere vodja programa ocenjuje, da jim lahko pomaga pri doseganju višjih rezultatov. Namenjene so izboljšanju tehnike, splošne in specialne fizične pripravljenosti, psihološke, taktične pripravljenosti in izobraževanju (npr. psihološka priprava športnika lokostrelca, mindset, načrtovanje treningov, športna prehrana, high-speed analiza tehnike ter opreme ...).

V celem letu se izvaja več sklopov priprav:

1. Pripravljalno in predtekmovalno obdobje - izvede se tri vodene priprave selekcije.

- kraj: Lokostrelsko športna dvorana ŠD VLR Vilijem – Vrhnika
- datum: sobota, 26.02.2022
- sobota, 19.03.2022
- sobota, 09.04.2022

- namen: Priprave bodo vsebinsko razdeljene na dva dela, teoretični in praktični del. Priprave bomo izvajali strokovni sodelavci LZS in zunanji izvajalci. Priprave bodo trajale 5 do 6 ur. 1/3 časa bo namenjen teoretičnemu izobraževanju, 2/3 časa praktičnemu delu. V vabilu za vsak termin bo podana vsebina in izvajalci.

2. Individualne priprave na tekmah 3D Slovenskega pokala, 3D Jadranskega pokala in mednarodnem tekmovanju SP HDH-IAA Mokrice, po Koledarju tekmovanj LZS za sezono 2022.
3. Napovedane vodene, skupne priprave reprezentance za nastop na Svetovnem 3D prvenstvu Terni v Italiji.

4. OBVEZNOSTI ČLANOV REPREZENTANCE

- udeležba na vsaj 3 tekmovanjih za SLO 3DP,
- udeležba na državnem 3D prvenstvu 27.08.2022 – ŠD VLR Vilijem,
- udeležba na napovedanih skupnih pripravah reprezentance za nastop na Svetovnem 3D prvenstvu,
- po potrditvi reprezentance s strani IO LZS nastopiti na Svetovnem 3D prvenstvu, Terni Italija od 05.09. – 11.09.2022,
- vodji programa poslati veljavno zdravniško spričevalo 20 dni pred nastopom na Svetovnem 3D prvenstvu in PCR test, če bo to potrebno.

5. UGODNOSTI ČLANOV REPREZENTANCE

- reprezentančna oblačila,
- plačilo štartnine na SP3D,
- plačilo licence WA,
- delno povračilo stroškov nastopa na SP 3D.

Ugodnosti pod točko 5. veljajo za tekmovalce, ki si zagotovijo vstop v reprezentanco po kriteriju A iz točke 6.

6. KRITERIJI ZA IZBOR REPREZENTANCE

Svetovno 3D prvenstvo – Terni, Italija, 05.09. – 11.09.2022

Kriteriji za izbor reprezentance so:

V reprezentanco se lahko uvrsti slovenski lokostrellec/ lokostrelka z dolgim, instinktivnim, golim in sestavljenim lokom. Tekmuje se posamično, ekipno in v mešanih ekipah. V vsakem slogu in kategoriji lahko nastopijo največ trije lokostrelci/ lokostrelke.

Pričakovani rezultat (PR) A ali B se izračuna:

Skupni seštevek rezultatov vsaj treh odstreljenih tekem /(deljeno) s številom puščic nam da povprečno število krogov. V reprezentanco pelje višje doseženo povprečje oz. pričakovani rezultat. Za pravilno razumevanje, primer:

Tekmovalec	Rezultat 1	Rezultat 2	Rezultat 3	Skupni seštevek rezultatov	Število puščic	Pričakovani rezultat (PR)
Tekmovalec X	471	490	478	1439	144	9,99
Tekmovalec Y	487	489	485	1461	144	10,15

Kriterij za vstop v reprezentanco je dosegel tekmovalec Y. Tekmovalec X je sicer ustrelil najvišji rezultat vendar je tekmovalec Y pokazal več kontinuitete doseganja visokih rezultatov.

Pričakovani rezultat za vstop v reprezentanco:

Slog	DOLGI		INSTIKTIVNI		GOLI		SESTAVLJENI	
Prič. rez. (PR)	A	B	A	B	A	B	A	B
MOŠKI	8,00	7,60	8,70	8,30	9,20	8,80	10,15	10,00
ŽENSKE	6,60	6,00	6,80	6,20	8,20	7,70	9,40	9,20

* Tekmovalec, ki izpolnjuje kriterije za nastop na mednarodnih tekmovanjih zunanjega tarčnega ali poljskega programa potrebuje za vstop v reprezentanco ustreljen pričakovani rezultat A na dveh tekmah.

Kontrolna tekmovanja – vsa tekmovanja, ki potekajo po WA pravilih v obdobju od 23.04.2022 do 20.08.2022.

Rezultat dosežen v tujini po WA pravilih, tekmovalec sporoči vodji programa najkasneje 3 dni po zaključenem tekmovanju.

Vodja programa si pridržuje pravico dopolnitve/izbire reprezentance v posameznem slogu in/ali kategoriji.

Reprezentanca bo imenovana do 17.07.2022, potrdi jo IO LZS.

7. FINANCIRANJE PROGRAMA

V 3D disciplini nimamo kategoriziranega tekmovalca in zato ne moremo pričakovati nobenega financiranja za izvajanje programa s strani državnih institucij.

Udeležba reprezentantov na Svetovnem 3D prvenstvu bo finančno podprta in delno sofinancirana s strani LZS. Okvir in višina sofinanciranja nista dorečena in sta odvisna od finančnih prilivov in delitve sredstev zveze.

Ocenjujem, da je 3D program izvedljiv s sredstvi od 8.000 do 10.000 Eur. Program in ocena financiranja programa je bila predstavljena Strokovnemu svetu, kot izhaja iz zapisnika 8. sestanka z dne 20.12.2021, kateremu sta prisostvovala tudi predsednik zveze Marjan Ilar in članica IO Irena Rosa - koordinatorka s Strokovnim svetom.