



LZS LOKOSTRELSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

TARČNI PROGRAM 2017 - 2020 (ZUNANJA SEZONA 2017)

Avtorji in izvajalci programa:

-  Žlender Matija - vodja tarčnega programa, trener
-  Zupanc Matej - trener
-  Dongeun Suk
-  Vičič Aleš – športni psiholog

Koper, Januar 2017

LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE

TARČNI PROGRAM

SEZONA 2017

1 SELEKCIJA

	MOŠKI	ŽENSKE
UKRIVLJENI LOK	BIZJAK ROK GJURIN LUKA HABJAN MALAVAŠIČ DEN KOMOČAR JAKA *(Arnež Luka - MI) *(Ravnikar Žiga - MI) *(Štrajhar Gašper - MI)	BOŽIČ BRINA UMER ANA *(Čavič Urška - MI) *(Tevž Sanja - Ka)
SESTAVLJENI LOK	MODIC STAŠ SITAR DEJAN **TURŠIČ SLAVKO	ELLISON TOJA **ČEKADA DOLORES

*potencialni kandidati za selekcijo 2018 in nastop na SP 2019 - 1.kvalifikacije za OI TOKIO 2020

**kandidati, ki v letu 2016/feb2017 ne dosegajo kriterijev za selekcijo

Selekcija bo imenovana po državnem dvoranskem prvenstvu 11.-12.2.2017 glede na rezultate v pretekli sezoni, po mnenju vodje programa in pripravljenostjo na sodelovanje v programu pod mentorstvom Dongeun Suka.

Članstvo v selekciji se lahko tekom sezone spreminja. Tekmovalec je lahko v selekcijo vključen naknadno na podlagi rezultatov ali mnenja vodje programa, lahko pa je iz nje tudi izključen, če vodja programa ocenjuje, da tekmovalcu članstvo v selekciji ne pomaga pri njegovem napredku ali če ne izpolnjuje določenih obveznosti.

2 PRIPRAVE

Izvajala se bosta dva tipa priprav:

- priprave reprezentance na posamičen nastop,
- priprave selekcije.

Na priprave reprezentance bodo vabljeni tekmovalci, ki bodo imenovani v reprezentanco za posamezen nastop. Predvidoma bodo priprave izvedene na strelišču LZS v Stožicah ali na notranjem strelišču v Šiški v Ljubljani. Namenjene bodo taktični pripravi na posamezen nastop in zadnjem pregledu pred odhodom na tekmovanje.

Na priprave selekcije bodo vabljeni tekmovalci za katere vodja programa ocenjuje, da jim lahko pomaga pri doseganju višjih rezultatov. Predvidoma bodo priprave izvedene na strelišču LZS v Stožicah, ČŠOD-jih ali na streliščih članov LZS. Namenjene bodo

izboljšanju splošne in specialne fizične pripravljenosti, taktične pripravljenosti in izobraževanju. V okviru priprav bodo člani selekcije opravljali teste splošne fizične pripravljenosti in teste specialne fizične moči in vzdržljivosti. Periodično bo opravljena tudi video-foto analiza lokostrelske tehnike in high-speed analiza tehnike ter opreme. Priprave selekcije bodo izvedene pod mentorstvom trenerja Dongeun Suka.

3 UGODNOSTI ČLANOV SELEKCIJE

Točke za nastop na tekmovanjih (SvP, SP, GP, EP) se dodeli tekmovalcu na podlagi doseženega pričakovanega rezultata in nastopa na tekmovanju.

Športni psiholog (skupni del v polnem obsegu, individualno delo do določene kvote ur/eur in nadaljnje delo v razmerju 50:50).

Organiziran nastop (šartnina, prevoz,nastanitev,...) glede na potrebe, na tekmovanjih ki so pomembne za izpeljavo programa.

4 OBVEZNOSTI ČLANOV SELEKCIJE

Udeležba na državnih prvenstvih v tarčnem in dvoranskem lokostrelstvu:

- 02.09.2017 Ljutomer (Zunanje DP)

Udeležba na tekmovanjih za Tarčni pokal.

Pozitiven rezultat na testu splošne fizične pripravljenosti.

Obvezna udeležba na skupnih treningih, priprave reprezentance na posamičen nastop in pripravah selekcije.

Udeležba na meritvah v programu.

Sodelovanje s psihologom.

Veljavno zdravniško spričevalo.

5 IZVAJANJE PROGRAMA

Za izvajanje programa so zadolženi:

- Matija Žlender – vodja programa in trener
- Matej Zupanc – trener
- Dongeun Suk – strokovni sodelavec
- mag.Aleš Vičič – psiholog
- ZVD, FŠ – fizična priprava

Vodja programa si pridržuje pravico dopolnitve/izbire reprezentance v posameznem slogu in/ali kategoriji s tekmovalko oz. tekmovalcem, ki sicer ne izpolnjuje kriterijev in norme za vstop v reprezentanco iz objavljenih kriterijev.

Tekmovalec, ki ne dosega pričakovanega rezultata (PR) lahko pod posebnimi pogoji z lastnim sofinanciranjem nastopi na tekmovanju vendar mora svojo namero pisno najaviti vodji programa 10 dni pred imenovanjem reprezentance.

V kolikor ima na dan imenovanja (za vsa tekmovanja v programu) dosežen pričakovani rezultat več kot trije tekmovalci bodo dokončna imena (3) reprezentantov lahko določena glede na izbor vodje programa ali višino rezultatov iz kvalifikacijskih tekmovanj ali izvedeno dodatno kvalifikacijsko tekmovanje.

6 KRITERIJI ZA IZBOR REPREZENTANC

6.1 1. Svetovni pokal - Shanghai (CHN), 15. - 21.05.2017

Na svetovnem pokalu lahko nastopijo lokostrelci z ukrivljenim in sestavljenim lokom v posamični in ekipni konkurenci. Reprezentanca bo izbrana na podlagi dosežkov na kvalifikacijskih tekmovanjih.

UKRIVLJENI LOK in SESTAVLJENI LOK

V reprezentanco se uvrsti en moški in ena ženska v posameznem slogu na podlagi najvišjega rezultata, ki mora biti višji pričakovanega rezultata (PR).

$$0,50 \times KT1 + 0,50 \times KT2 \geq PR$$

Pričakovan rezultat (PR):

	MOŠKI	ŽENSKE
UKRIVLJENI LOK	666	651
SESTAVLJENI LOK	700	685

** Višina norme je postavljena glede na 16. mesto v kvalifikacijah na Svetovnih pokalih v letih 2014, 2015, 2016*

- 15. in/ali 16.04.2017 in/ali 22. in/ali 23.04.2017 – kvalifikacijsko tekmovanje (Dvojni 70m/50m krog – 144 puščic)

Tekmovanje je odprto za vse slovenske lokostrelke in lokostrelce z ukrivljenim lokom in sestavljenim lokom.

- vsa (kvalifikacijska) tekmovanja v obdobju do 23.4.2017
 - 2.4.2017 Sesvete
 - 8.4.2017 CEC Slovaška
 - 9.4.2017 TP
 - 15.4.2017 Zadar
 -

Če je rezultat ustreljen v tujini, ga mora tekmovalec v roku enega tedna sporočiti vodji programa.

Vsakdo, ki je imenovan v reprezentanco, mora imeti veljavno zdravniško spričevalo. Imenovanje reprezentance **23.04.2017**.

6.2 2. Svetovni pokal Antalya (TUR), 5.-11.6.2017

Na tekmovanju za svetovni pokal lahko nastopijo lokostrelci z ukrivljenim in sestavljenim lokom v posamični in ekipni konkurenci. Reprezentanca bo izbrana na podlagi dosežkov na kvalifikacijskih tekmovanjih.

Kontrolna tekmovanja – vsa tekmovanja v obdobju do 14.5.2017:

- KT1 - najboljši rezultat do 23.4.2017
- KT2 - najboljši rezultat do 24.4.2107 do 14.5.2017
 - 30.4.2017 Čakovec
 - 6.-7.5.2017 Veronica cup
 - 13.5.2017 Orosavlje
 -

Pričakovan rezultat (PR):

	MOŠKI	ŽENSKE
UKRIVLJENI LOK	666	651
SESTAVLJENI LOK	700	685

** Višina norme je postavljena glede na 16. mesto v kvalifikacijah na Svetovnih pokalih v letih 2014, 2015, 2016*

Formula za izračun PR:

$$0,3 \times KT1 + 0,70 \times KT2 \geq PR$$

KT1, KT2, KT3 ... doseženi rezultati na posameznem kontrolnem tekmovanju

Če je rezultat ustrelen v tujini, ga mora tekmovalec v roku enega tedna sporočiti vodji programa.

Vsakdo, ki je imenovan v reprezentanco, mora imeti veljavno zdravniško spričevalo. Imenovanje reprezentance **14.05.2017**.

6.3 3. Svetovni pokal Salt Lake City (USA), 19. -25.6. 2017

Na svetovnem pokalu lahko nastopijo lokostrelci z ukrivljenim in sestavljenim lokom v posamični in ekipni konkurenci. Reprezentanca bo izbrana na podlagi dosežkov na kvalifikacijskih tekmovanjih.

UKRIVLJENI LOK in SESTAVLJENI LOK

V reprezentanco se uvrsti en moški in ena ženska v posameznem slogu na podlagi najvišjega rezultata, ki mora biti višji pričakovanega rezultata (PR).

Kontrolna tekmovanja – vsa tekmovanja v obdobju od 10.4.2017 do 28.5.2017

- KT1 - najboljši rezultat dosežen med 10.4.2017 in 14.5.2017
- KT2 - najboljši rezultat dosežen med 15.5.2017 in 28.5.2017
 - 15.-21.5.2017 1.SP Shanghai

- 20.5.2017 Lendava
- 28.5.2017 Varaždin
-

Pričakovan rezultat (PR):

	MOŠKI	ŽENSKE
UKRIVLJENI LOK	666	651
SESTAVLJENI LOK	700	685

** Višina norme je postavljena glede na 16. mesto v kvalifikacijah na Svetovnih pokalih v letih 2014, 2015, 2016*

Formula za izračun PR:

$$0,40 \times KT1 + 0,60 \times KT2 \geq PR$$

KT1, KT2, KT3 ... doseženi rezultati na posameznem kontrolnem tekmovanju

Vsakdo, ki je imenovan v reprezentanco, mora imeti veljavno zdravniško spričevalo.
Imenovanje reprezentance **28.5.2017**.

6.4 4.Svetovni pokal Berlin (GER), 7.-13.8.2017

Na svetovnem pokalu lahko nastopijo lokostrelci z ukrivljenim in sestavljenim lokom v posamični in ekipni konkurenci. Reprezentanca bo izbrana na podlagi dosežkov na kvalifikacijskih tekmovanjih.

Kontrolna tekmovanja – vsa tekmovanja v obdobju od 29.5.2017 do 16.7.2017

- KT1, KT2
 - 3.6.2017 Maribor
 - 5.-11.6. 2017 2.SP Antalya
 - 11.6.2017 Cormons
 - 17.6.2017 CEC Austria
 - 18.6.2017 Kutina
 - 19.-25.6.2017 3.SP Salt Lake City
 - 24.6.2017 Logatec
 - 3.7.2017 CEC Zagreb
 - 9.7.2017 Cassacco
 - 16.7.2017 Maniago
 -

Pričakovan rezultat (PR):

	MOŠKI	ŽENSKE
UKRIVLJENI LOK	656	640
SESTAVLJENI LOK	696	681

** Višina norme je postavljena glede na 16.mestom in prvo ½ v kvalifikacijah na Svetovnih pokalih v letih 2014, 2015, 2016*

Formula za izračun PR:

$$0,50 \times KT1 + 0,50 \times KT2 \geq PR$$

KT1, KT2, ... doseženi rezultati na posameznem kontrolnem tekmovanju

Če je rezultat ustrelen v tujini, ga mora tekmovalec v roku enega tedna sporočiti vodji programa.

Vsakdo, ki je imenovan v reprezentanco, mora imeti veljavno zdravniško spričevalo. Imenovanje reprezentance **16.7.2017**.

6.5 Svetovno prvenstvo Mexico City (MEX), 15.-22.10.2017

Na svetovnem prvenstvu lahko nastopijo lokostrelci z ukrivljenim in sestavljenim lokom v posamični in ekipni konkurenci.

Kontrolna tekmovanja – vsa tekmovanja v obdobju od 29.5.2017 do 3.9.2017

- KT1 - najboljši rezultat dosežen od 29.5.2017 do 16.7.2017
- KT2 - najboljši rezultat dosežen od 17.7.2017 do 3.9.2017
 - 6.8.2017 Čakovec
 - 7.8. - 13.8.2017 4.SP Berlin
 - 3.9.2017 DP Ljutomer
- KT3 - kvalifikacijsko tekmovanje 9. in/ali 10.9.2017
(zadnji vikend pred imenovanjem reprezentance)

Pričakovan rezultat (PR):

	MOŠKI	ŽENSKE
UKRIVLJENI LOK	656	639
SESTAVLJENI LOK	696	679

* Višina norme je postavljena glede na 16.mesto SL in 32.mesto UL v kvalifikacijah na Svetovnih prvenstvih 2011, 2013, 2015

Formula za izračun PR:

$$0,2 \times KT1 + 0,40 \times KT2 + 0,40 \times KT3 \geq PR$$

KT1, KT2, KT3 ... doseženi rezultati na posameznem kontrolnem tekmovanju

Če je rezultat ustrelen v tujini, ga mora tekmovalec v roku enega tedna sporočiti vodji programa.

Vsakdo, ki je imenovan v reprezentanco, mora imeti veljavno zdravniško spričevalo. Imenovanje reprezentance **13.9.2017**.

6.6 Svetovne igre Wroclaw (POL), 21.7.-30.7.2017

Na svetovnih igrah lahko nastopijo lokostrelci z ukrivljenim in sestavljenim lokom v posamični in ekipni konkurenci. Reprezentanca bo izbrana na podlagi dosežkov na kvalifikacijskih tekmovanjih.

Skozi kvalifikacijsko sito je v tarčnem lokostrelstvu Slovenija uspela pridobiti eno mesto pri ženskah s sestavljenim lokom (uvrstitev Ellison Toje na svetovni rang lestvici). V poljskem lokostrelstvu pa sta mesti za ženske ukrivljeni lok pridobile Umer Ana in ženske goli lok Gutman Tina.

Kandidat za nastop na svetovnih igrah (tarčno lokostrelstvo) mora izpolnjevati sledeče pogoje:

- nastop na 1.SP, 2.SP ali 3.SP
- minimalni rezultat 670 krogov

Vsakdo, ki je imenovan v reprezentanco, mora imeti veljavno zdravniško spričevalo. Imenovanje reprezentance **25.6.2017**.

6.7 Univerzijada Taipei (TPE), 20.8.-26.8.2017

Na svetovnem študentskem prvenstvu lahko nastopijo študentje z ukrivljenim in sestavljenim lokom v posamični in ekipni konkurenci. Omejeni so po starosti, status študenta in časa od diplomiranja.

Kontrolna tekmovanja:

- KT1 – 3.6.2017 Maribor (Študentsko DP)

Kandidati bodo prejeli elektronsko sporočilo o udeležbi na tekmovanju in pripravljenosti sofinanciranja. Glede na število prijav, sofinanciranja Suse in možnosti sofinanciranja Lzs se bo oblikoval končni predlog. V kolikor bo več prijav kot prostih mest se bo upošteval višji rezultat, število tekmovanj in nivo kategorizacije posameznika.

Sofinaciranje s strani LZS (predlog):

1.	mednarodni razred, perspektivni razred	≈ 50 % kritje stroškov
2.	državni razred	≈ 25 % kritje stroškov
3.	ostali	≈ 0 %

Vsakdo, ki je imenovan v reprezentanco, mora imeti veljavno zdravniško spričevalo. Imenovanje reprezentance **18.6.2017**.

Realizacija programa bo v največji meri odvisna od pridobitve sredstev s strani FŠ, MIZS in SUSA. Ob morebitni manjši višini finančnih sredstev namenjenih mladinskemu programu, bo naknadno narejena sprememba programa.