



PUŠČICA

PUŠČICA glasilo slovenskih lokostrelcev • letnik XVII • številka 2 • 2009





specializirana trgovina za ŠPORT, PROSTI ČAS in LOV

PSE-TAC 15 400 f/s

V Evropi, na voljo le v naši prodajalni.



dvoransko strelišče odprto vsak dan



Dejan Sitar, svetovni prvak 2001



MONEYMAKER™ X LF



MONEYMAKER™ X NI



www.vrecek-agro.si

Vreček Agro d.o.o., Mirka Vadnova 22, 4000 Kranj, T 04 23 41 720

Uvodnik



Pred vami je letošnja zadnja številka Puščice. Z veseljem lahko ugotovimo, da se naši cilji uresničujejo in da naše glasilo postaja vse bolj vsebinsko bogato. Za to se moramo v prvi vrsti zahvaliti glavni urednici, ki je znala k sodelovanju privabiti kar nekaj naših članov, ki so s svojimi prispevki obogatili naše glasilo ter so svoje znanje, izkušnje in opažanja prenesli na vse bralce. Za vse prispevke se iskreno zahvaljujem tudi vsem avtorjem člankov.

Poleg strokovnih člankov objavljamo tudi intervjuje s tekmovalci, novice iz lokostrelskega športa in vse pomembnejše tekmovalne dosežke z mednarodnih tekmovanj letošnjega leta. Podrobnejše dosežke z domačih tekmovanj bomo objavili v naslednji številki v začetku prihodnjega leta.

Ponovno vas vabim k sodelovanju, sodelujete s strokovnimi članki in prevodi tujih člankov, objavite oglase vašega sponzorja ali donatorja. Prispevke lahko pošljete v elektronski obliki na naslov LZS: president@archery-si.org ali direktno na naslov: darja.rozmanec@potens.si

*Prisrčno vam voščim vesele božične in novoletne praznike!
Prihajoče leto naj bo radodarno z zdravjem, veseljem, srečo, uspehi,
naj bo preživeto v miru, zaupanju in sodelovanju.*

Irena Rosa, predsednica
Lokostrelske zveze Slovenije



Fundacija za šport

www.fundacijazasport.org

Puščica je izdana v sodelovanju s Fundacijo za šport v Sloveniji.

Puščica - glasilo slovenskih lokostrelcev, letnik XVII, številka 2, 2009

Uredniški odbor: Darja Rožmanec, Matej Zupanc, Marjan Podržaj, Jože Ravnjak, Irena Rosa;
Tehnična urednica: Darja Rožmanec; **Fotografije:** Dušan Letnar, Samo Medved, Matej Zupanc,
avtorji objavljenih člankov; **Založila in izdala:** Lokostrelska zveza Slovenije; **Naklada:** 1100 izvodov;
Tisk: Potens d.o.o.; December 2009. Revijo prejema brezplačno člani Lokostrelske zveze Slovenije.
Objavljeni teksti niso lektorirani. www.archery-si.org

Vsebina

Jan Rijavec okuša zlate stopničke	5
Jolanda Ovsec	
Lokostrelka Toja Černe se predstavi	8
Matej Zupanc	
Lokostrelec Gašper Cehner se predstavi	10
Matej Zupanc	
Olimpijski program 2012	12
Samo Medved	
Kako animirati mlade za lokostrelski šport	16
Marjan Podržaj	
Spremembe v FITA pravilih 2010	18
Irena Rosa	
Izobraževanje sodnikov LZS in SSH	22
Irena Rosa	
Preklinjaš kot lokostrelec	25
Jolanda Ovsec	
Nor na lok - Aci Oblak	26
Darja rožmanec	
Lok na poštnih znamkah	29
Marjan Žnidaršič	
Pregled doseženih rezultatov v letu 2009	30
Irena Rosa	
Oglasi	2, 39, 40





**Jan Rijavec
okuša zlate stopničke**

Jan Rijavec je letos trikrat stal na zlatih evropskih stopničkah. Na 1. EMPOK-u na Poljskem ekipno skupaj z Kristjanom Bauerjem in Klemenom Štrajharjem. V isti ekipi na 2. EMPOK-u v Italiji. In prav tam tudi sam kot najboljši kadet. Je obetaven mlad lokostrellec. Že 2 leti je član Lokostrelskega društva Logatec, na kar smo v društvu zelo ponosni. Želimo mu še veliko uspehov.

Kako bi se sam predstavil?

Sem Jan iz Vrhnike, obiskujem Gimnazijo Šiška 1. letnik, imam status športnika - kar je super.

Kdaj si se seznanil z lokostrelstvom - kako si začel?

Pred leti je ati prinesel domov iz lokostrelske tekme medalijo. To se mi je zdelo nekaj posebnega in tudi jaz sem hotel streljati z lokom. V 1. razredu osnovne šole sem za rojstni

dan dobil lok - dolgi lok in začel streljati. Z lajšto sem streljal 4 leta. Ker sem bil sam v konkurenci ni bilo zanimivo, sem pričel streljati z golim lokom in z njim streljal 2 leti. Potem sem enkrat poskusil olimpick in mi je bilo zelo všeč, pa še na olimpiado greš lahko s tem lokom! Zadnji 2 leti streljam z olimpickom.

Koliko treniraš, kdo je tvoj trener?

Treniram vsak dan. V nedeljo je moj dan off. Moj trener je Jadran Lukančič. Predvsem mi je všeč, ker uči na podlagi svojih izkušenj.

Kaj ti pomeni lokostrelstvo?

Na prvem mestu je šola. Lokostrelstvo je takoj za njo. Nikakor ni samo hobi - it is the way of life.

Kako si se počutil na zlatih stopničkah?

Glede na to, da šele 2 leti streljam z



olimpikom nisem pričakoval, da sem lahko najboljši. Vendar mi je uspelo. Občutek na stopničkah je super. Zelo sem ponosen, da pri svojih letih lahko zastopam našo državo.

Kaj meniš o lokostrelstvu v Sloveniji - kaj pogrešaš - kaj predlagaš?

Lokostrelcev je v Sloveniji pemalo. Vsi se poznamo, smo prijatelji in med nami ni take tekmovalnosti. Drugače pa je program za olimpike, v katerega sem vključen v redu. Tudi organizacija je v redu.

Kako si se ujel v Lokostrelskem društvu Logatec?

V Logatcu imam primerne pogoje za treniranje. Velikokrat imamo piknike. Pri pripravljanju na tekme vsi sodelujemo. Všeč mi je, ker se dela na mladih.

Imaš že svoj veliki življenski cilj, kateri?

Ah, sem še premlad. Končati gimnazijo v 4 letih. Udeležiti se olimpiade - London 2012!!

Druge aktivnosti - prosti čas

Računalnik, igrice na internetu, zvečer pa se dobimo s prijatelji.

Kaj najraje ješ?

Nutella namazana na kruhu.

Kakšno glasbo poslušáš?

Naveličal sem se elektronske glasbe. Sedaj poslušam hite v različnih glasbenih zvrsteh.

Kako pogosto hodiš k frizerju?

Vsake 2 meseca - šestkrat na leto.

Kaj pa punce, vem, da te imajo "ogledanega"!

Z lokostrelkami smo prijatelji. Imam pa trenutno več simpatij.

Moto?

Za usakim dežjem posije sonce. ☺

Jolanda Ovsec



Lokostrelka Toja Černe se predstavi



Ime in priimek, starost, slog streljanja?
Toja Černe, 16 let, sestavljeni lok.

Največji tekmovalni uspehi v lokostrelstvu?

Prvi večji tekmovalni uspeh sem imela na 1. EMPOKU na Poljskem, kjer sem dosegla prvo mesto, naslednji je bil v Ameriki na mladinskem svetovnem prvenstvu kjer sem kot kadetinja dosegla 5. mesto. nato pa sem še kot članica na evropskem prvenstvu v poljskem lokostrelstvu dosegla 6. mesto.

Opiši svoje začetke v lokostrelstvu

Začela sem, ko je Aja Janežič dobila lok in me povabila na svoj trening. Z veseljem sem šla z njo in poskusila streljanje s sestavljenim lokom. Že ko sem prvič ustrelila, sem vedela, da

si želim streljati. Domov sem prišla vsa navdušena, zato so mi starši hitro omogočili lok in začela sem trenirati. Pri mojih prvih lokostrelskih korakih mi je pomagal Damjan Majer, takratni predsednik lokostrelskega kluba Feniks. V tem klubu sem začela in sem v njem še vedno.

Kako zgleda tvoj lokostrelski trening in ali počneš še kaj drugega v smislu priprave na lokostrelsko tekmo?

Moj trening se prične z ogrevanjem, sestavo loka in pripravo merilne naprave. Nato streljam približno dve do tri ure. Na koncu se raztegnem in pospravim lok. Kot druge dejavnosti pa sem do letos trenirala poleg lokostrelstva še badminton, sedaj grem pa lahko v šoli v okviru špor-

tne vzgoje (sem športnem razredu in imamo 6 ur športne vzgoje na teden) v fitness. Poleg tega pa tudi doma delam vaje za moč.

Kolikokrat na teden streljaš, kje streljaš, koliko puščic ustreliš v enem treningu?

V času zunanje sezone streljam skoraj vsak dan, če mi čas in šola to dovoljujeta. Streljam na strelišču v Škofji loki ali v Kranju približno dve do tri ure. Število strelv pa si ne beležim zato ne vem natančno koliko strelv vsebuje moj trening.

Koliko tekem si odstrelila v preteklem letu, katera ti je ostala najbolj v spominu in zakaj?

Tekem je bilo letos zelo veliko okoli 25 doma in po svetu. Najbolj mi je v spominu ostala tekma na Poljskem, ker je bil to moj 1. EMPOK v življenju na katerem sem tudi dobila zlato medaljo.

Opiši svojo pripravo na tekmovanje
Po končanem malo manj napornem treningu pregledam lok in grem spat ob bolj zglednem času. Drugače pa nimam kakšnih posebnih priprav na tekmovanje.

Kako obvladuješ stres na tekmovanju?

Stres in nervoza sta na tekmovanje pri meni vedno prisotna. A se trudim, da jima ne polagam prevelike pozornosti in ju obrnem sebi v prid, saj sem zato lahko na tekmi še bolj skoncentrirana.

Kakšni so tvoji cilji za prihodnjo sezono?

Želim si ostati v slovenski reprezentanci in še naprej izboljševati svoje rezultate in jih pokazati tudi na bolj pomembnih tekmah.



Kaj ti pomeni lokostrelstvo?

Lokostrelstvo je šport v katerem zelo uživam, ko ga treniram in ko se veselim svojih rezultatov. Pomeni pa mi tudi zapolnitev prostega časa, hobi in rekreacija.

Lok	Mathews
Stabilizatorji	Doinker
Merilna naprava	Cooper John
Tab/sprožilec	Carter - Two shoot
Puščice	Easton

Matej Zupanc

Lokostrelec Gašper Cehner se predstavi

Ime in priimek, starost, slog streljanja?

Sem Gašper Cehner, star sem 17 let, in streljam z ukrivljenim lokom.

Največji tekmovalni uspehi v lokostrelstvu?

Moji prvi uspehi so se začeli na šolskih tekmovanjih kjer sem dosegel vsega skupaj 6 naslovov osnovno in srednješolskega državnega prvaka. Dosegel sem tudi nekaj naslovov državnega prvaka. Leta 2005 sem dosegel prvo mesto na mednarodni tekmi v Viničnah na Slovaškem. Leta 2007 sem dosegel 25. mesto na EMPOKu v Ukrajini in 20. mesto iz kvalifikacij za mladinske olimpijske igre iz letošnjega mladinskega svetovnega prvenstva iz ZDA. Nastreljal pa sem tudi dva rekorda.

Opiši svoje začetke v lokostrelstvu

S streljanjem sem pričel pred slabimi desetimi leti zaradi želje najprej po hobiju in sedaj želje po športu. Za to me je navdušil moj sosed in dober lokostrelec Marko Jamnik. Moj prvi trener je bil Karel Vogrin. Najprej sem začel s streljanjem pri lokostrelskem klubu Koroška nato pa sem prestopil v novoustanovljeno društvo lokostrelcev Dravograd. Že na samem začetku sem pričel trenirati z ukrivljenim lokom.

Kako zgleda tvoj lokostrelski trening in ali počneš še kaj drugega v smislu priprave na lokostrelsko tekmo?

Ko pridem na trening najprej sestavim in pripravim opremo, nato se dobro ogrejem in začnem trenirati po



urniku, ki ga imam v naprej določena. Med samim treningom pazim na svojo tehniko, zapisujem zadetke. Ko končam s strelskim delom se lotim še dodatnih vaj za moč ali pa vaj za povečano gibljivost telesa. Po treningu naredim obvezen stretching. Nato si še zabeležim število puščic in vaje, ki sem jih opravil, pospravim opremo in se odpravim domov. V smislu priprave na tekmo pazim na količino puščic na treningu, prehrano, pazim da sem dovolj naspán in seveda skrbno pripravim vso potrebno opremo za tekmo.

Kolikokrat na teden streljaš, kje streljaš, koliko puščic ustreliš v enem treningu?

Tedensko streljam vsaj 5 krat, če je časa se potrudim še za kakšen dodaten trening. Pozimi streljam v telovadnici krajevne šole in pa doma v sobi. Poleti pa treniram v športnem centru Dravograd kjer imamo društvo lokostrelcev Dravograd super strelišče. Količina puščic je odvisna od obdobja v katerem treniram in od načrta urnika. Praviloma pa količino proti tekmovalnemu obdobju stopnjujem in uspem dnevno ustreliti preko 200 puščic.

Koliko tekem si odstrelil v preteklem letu, katera ti je ostala najbolj v spominu in zakaj?

V preteklem letu sem odstrelil 19 tekem, ki so potekale tudi zunaj Slovenije. Najbolj mi je v spominu ostalo mladinsko svetovno prvenstvo, ki je bilo v ZDA (Ogden) saj sem tam pristreljal kvoto za mladinske olimpijske igre, ki bodo naslednje leto (2010) v Singapurju.

Opiši svojo pripravo na tekmovanje

Na tekmo se pripravim seveda z zadostno količino treninga, z izboljšavo tehnike, med tednom tudi tečem in kolesarim za kondicijo, dan prej pa si pripravim potrebno opremo, oblačila, hrano, pijačo. Zvečer opravim sproščanje in se poskušam dobro naspati.

Kako obvladuješ stres na tekmovanju?

Stres na tekmovanju poskušam obvladovati tako, da se s sabo pogovarjam, odmislim vse stvari, ki takrat ne spadajo tja in včasih naredim tudi sproščanje. Stres poskušam obvladovati tudi z dihanjem.

Kakšni so tvoji cilji za prihodnjo sezono?

Želel bi še dodelati tehniko tam kjer je potrebno, se še bolj fizično in psihično pripraviti, da bi se udeležil čim več mednarodnih tekem in da bi se tam seveda dobro odrezal, največji cilj pa mi ostaja da bi se udeležil mladinskih olimpijskih iger v Singapurju.

Kaj ti pomeni lokostrelstvo?

Lokostrelstvo mi pomeni način življenja, dodatno dejavnost, ki mi daje navdihe, voljo, adrenalin. Prešlo mi je v kri in upam, da bo tam tudi ostalo.

Ročaj	Hoyt GMX
Kraki	Hoyt G3
Stabilizatorji	W&W HMC
Merilna naprava	Sure Lock quest-x
Tab/sprožilec	Soma saker
Puščice	Easton ACE

Olimpijski program London 2012

Lokostrelska zveza Slovenije je v lanske sezoni pričela z realizacijo Olimpijskega programa London 2012. Na kratko vam bomo predstavili osnovni namen in idejo izdelave programa, njegove cilje in naše dosedanje izkušnje pri njegovi realizaciji.

Osnovni namen priprave programa je kvalitetno pripraviti naše tekmovalce za doseg olimpijskih kvot, ustvariti potrebne pogoje za nemoteno izvedbo načrtanega dela ter seveda posledično dvig ravni tarčnega lokostrelskega športa v Sloveniji.

Program obsega vse aktivnosti v olimpijskem obdobju štirih let, vključno do dneva nastopa naših tekmovalcev na Olimpijskih igrah 2012. Program določa še veliko drugih strokovnih vsebin, kot so: terminski okviri, opis strokovnega dela, biomehanične meritve, udeležba na tekmovanjih, napoved rasti rezultatov, kriteriji za tekmovalce in sodelovanje z zunanjimi strokovnjaki.

Poleg tega program določa tudi nekatere druge aktivnosti, kot je na primer medijska pokritost, ki je za nas izredno pomembna in tudi cenovno ovrednoten.

Program je objavljen na uradni strani LZS, kjer si ga lahko ogledate. Praviloma se program pripravi v začetku olimpijskega obdobja, to je po končanih prejšnjih olimpijskih igrah. V Sloveniji smo zato pripravili osnutek programa v mesecu oktobru 2008 in ga predstavili vodstvu LZS. Ker ga je IO

LZS uspešno potrdil, smo tako lahko v sezoni 2008/09 pričeli z delom.

Naj za lažje razumevanje načina našega dela v sezoni 2008 pojasnimo, da je bilo to leto olimpijsko in smo seveda vse naše delo podredili doseganju preostalih kvot za nastop v Pekingu. Zato večjih sprememb v tem letu nismo izvajali, obstoječi kader tekmovalcev smo le evidentirali, vključili v trenažni proces in na tekmovanja pošiljali najboljše tekmovalce. Tako pomladitev v članski vrsti ni bila mogoča, razveseljivo je pa dejstvo, da smo dodobra pomladili žensko ekipo. Zasnova štiriletnege Olimpijskega programa London 2012 je seveda drugačna in dolgoročnejša, saj vključuje poleg članske baze tekmovalcev tudi mladince in v primeru izredne kakovosti tudi celo kadete. Tako smo v letošnji sezoni v selekcijo priključili mladinko Najko Tomat in mladince Anžeta Kusa, Jako Komočarja, Grigorja Rajha in Gašperja Cehnerja, ki ob članih Matiji Žlendru, Andreju Županu, Jadranu Lukančiču, Klemnu Šetini in Mateju Povžu tvorijo moško ekipo. Pri dekletih so v selekciji Ana Umer, Petra Krt in Vanja Lukšič ter Najka Tomat. Poseben status imata kadeta Jan Rijavec in Klemen Štrajhar, ki ju dodatno spremljamo pri treningu v kadetski ekipi in ju bomo zaradi mladosti začeli postopoma vključevati v organizirano delo.

Vedeti moramo, da je trend svetovnega lokostrelstva pomlajevanje in tudi Slovenija ne sme biti izjema. Mladi tekmovalci, ki danes štejejo 17



ali več let bodo ob pravilnem treningu in postopnem pridobivanju potrebnih mednarodnih izkušenj čez tri leta v idealnih letih za doseganje našega cilja.

Člani selekcije Olimpijskega programa trenirajo po programu, ki je pripravljen glede na časovno obdobje in prilagojen glede individualnih potreb. Vsak tekmovalce se mora udeležiti najmanj enodnevnega vodenega treninga v tednu pod vodstvom zveznega trenerja, ostale dneve trenira v matičnem klubu. V zimski sezoni se vodeni lokostrelski treningi izvajajo v športni dvorani vojašnice v Mostah, kot zunanje strelišče pa koristimo lokacijo na ljubljanskem Barju. Sama vadba je razdeljena na več segmentov, streljanje, vadba za moč in vzdržljivost, aerobna vadba in podobno.

Pri načrtovanju zdrave in pravilne vadbe smo se oprli tudi na sodelovanje z Inštitutom za šport v Ljubljani. Tako že drugo sezono izvajamo meritve moči ramenskega obroča in sodelujemo z športnim psihologom dr. Tuškom. Prav tako v letošnji zimski sezoni načrtujemo celostne biomehantične meritve z video podporo, ki so revolucionarne na tem področju.

Pri načrtovanju rezultatov smo dali poudarek predvsem dvigu individualne kvalitete naših lokostrelcev. Povprečni in slabi rezultati v prejšnjih sezonah za nas niso več zanimivi. Zato smo v programu določili norme in tekmovalce pošiljamo na tekmovanja le, če jih ti dosežejo. Tako prakso smo izvajali v sezoni 2009 in na tekmovanja pošiljali omejeno število tekmovalcev. Letos bomo gradili tudi na ekipnem nastopu in na tekmovanja nižjega ranga pošiljali več tekmovalcev v smislu pridobivanja izkušenj in ekipnega duha. Logično je, da ne moremo pričakovati dosega olimpijske kvote z tekmovalci,



Slovenski Robini Hoodi samo za las ob Mariano

Lokostrelci Medved, Koprivnikar in Krumpetar so v osmini ekipnega finala za dva kroga izgubili z J. Korejo in tako izpadli iz boja za kolajno

STONE MOUNTAIN – Slovenska lokostrelka trojica je sijajno končala svoj nastop na olimpijskih igrah. V zadnjem delu turnirja, ekipni tekmi na izpadanje, je slovenska lokostrelstvo doseglo svojo največji uspeh. Samo Medved, Peter Koprivnikar in Matej Krumpetar so bili skupno peti in tako ponovili rezultat z lanskega svetovnega prvenstva v Džakarji, za nateček pa so v četrtfinalu nastreljali fenomenalnih 249 krogov, kar je nov državni rekord in eden najboljših ekipnih rezultatov na svetu.



V močni konkurenci se je našim nekaj časa celo nasmihala kolajna, toda tekmovalni sistem jim je v četrtfinalu namenil svetovne prvake Korejce, proti katerim pa so našli trije le za las, za dva kroga, izgubili.

V jutranji osmini finala so se varovanci Franca Vengusta najprej pomerili z močno trojko iz Rusije. Precej bolj sproščeno kot na tekmi posameznikov sta streljala tudi oba mlada mojstra in Rusom se ni obetalo nič dobrega. Ob koncu je bil rezultat sicer tesen, Slovenija je zmagala le s krogom prednosti (242:241), toda naši so ves čas prepražljivo vodili.

Že od lanskega SP naša ekipa strelja v zaporedju Krumpetar, Medved, Koprivnikar, kar se je tudi na olimpijskem strelišču pokazalo kot »zadetek v polno«. Dvajsetletni Mariborčan Peter Koprivnikar izmed naših strelja najhitreje, kar je v ekipni tekmi tudi zelo pomembno. V osmini finala je prav on zaključil s sijajno serijo devetih puščic in ruski lokostrelci so lahko le čestitali našim.

mobitel

Le uro kasneje, ko so bili znani vsi četrtfinalisti, so se slovenski ostrostrelci spet podali na lov za desetkami, tokrat proti najmočnejši reprezentanci na OI, moštvom iz Južne Koreje. Poraz Slovenije je bil seveda pričakovani, kljub temu pa se fantje »iz natančne strani« Alpinso vdali. Tudi Korejci so po dveh serijah debelo gledali, saj so bili naši po nekaterih streljih celo v vodstvu, odločitev pa je spet padla v zadnji seriji, s katero so si Slovenci zagotovili zanesljivo kolajno. Toda Korejci

so pač velemojstri, ki v odločilnih trenutkih ne popustijo in končalo se je z zmago svetovnih prvakov z 251:249.

Da so Krumpetar, Medved in Koprivnikar streljali res odlično,



MATEVŽ KRUMPESTAR

prizna je povprečen strel, ki je bil precej nad devetko. Rezultata 249 krogov pa poleg Korejcev, Italijanov in Amerikanov ni sposoben doseči nihče drug. Slovensko lokostrelstvo ima tako nov odličen državni rekord, ki za svetovnim zacostaja le 6 krogov, ter novo najboljšo uvrstitev na olimpijskih igrah.

»Proti Korejci doseči tak rezultat je enostavno fenomenalno. Že proti Rusiji smo bili razpoloženi, škoda je le, da smo v četrtfinalu naleteli na Korejce. Drugače bi bila kolajna naša,« je dejal zadnji strellec Koprivnikar, ki pa mu je bilo ob navdušenju tudi malce žal, saj so imeli naši nekaj možnosti celo proti Koreji. Izmed porazenih četrtfinalistov je imela Slovenija daleč najboljši rezultat, tako da so naši dosegli končno peto mesto, kar je po obeh kolajnah in četrtih mestih veslačev tudi

peto najboljša uvrstitev slovenske olimpijske reprezentance.

Svoj nastop na OI je naša lokostrelka četverica s trenerjem Vengustom na čelu tako vesekakor opravičila, poleg ekipnega 5. mesta pa je zadovoljen lahko predvsem Samo Medved, ki je tekmo posameznikov končal na 14. mestu. Krumpetarja in Koprivnikarja je na prejšnjem nastopu, kjer sta izpadla v 1. kolu, pokopala trema, toda po olimpijskem krstu sta v ekipni tekmi streljala sproščeno in brez zadržkov – tudi v pogledu na sosednjo tarčo, kjer so stali nepremagljivi Korejci. Da bi se le Slovenija v četrtfinalu srečala z Ukrajino ali Francijo...

ROK SINKOVČ



ODLIČEN ZAKLJUČEK – Peter Koprivnikar je v ekipni tekmi dobro meril. (Foto: Tomi Lombar)



ki še nikoli niso nastopali na velikih tekmah in zato nimajo potrebnih izkušenj.

Slovenski lokostrelci so na olimpijskih igrah velikokrat igrali dokaj vidno vlogo. Bojan Postružnik je v Motrealu 1976 leta dosegel 9. mesto, kar je naša do sedaj najboljša uvrstitev. Na olimpijadi v Barceloni leta 92, kjer je Slovenija prvič nastopila kot samostojna država je nastopil Samo Medved.

Velik uspeh so naši lokostrelci dosegli v Atlanti leta 1996, ko so ob Medvedovem 14. mestu dosegli še ekipno 5. mesto. Prav malo je manjkalo da Krumpestar, Koprivnikar in Medved ne bi osvojili medalje, saj so dvoboj proti Koreji izgubili zelo tesno in z zadnjim strelom. Naša ekipa je v tem času spadala med najboljše v svetu, saj je bila na Svetovnem prvenstvu leta 1995 v indonezijski Jakarti peta. Peter Koprivnikar nas je zastopal nato še v Sydneyu leta 2004.

Od leta 2000 na žalost nismo več nastopali na Olimpijskih igrah. Če je bilo do Sydneya 2000 še mogoče dosegati rezultate z individualnim odrekanjem in treningom, je v sedanjem času to praktično nemogoče. Seveda so mogoče izjeme in naključni dobri rezultati, vendar je ob rasti rezultatov v svetu v zadnjem času skoraj nemogoče pričakovati konkurenčne rezultate brez dolgoročno organiziranega, kvalitetnega in strokovnega dela.

Zato je priprava olimpijskega programa za nas obvezna in razveseljivo je dejstvo, da že dejansko daje prve rezultate.

Matija Žlender je na članskem Evropskem prvenstvu 2008 v Vittelu dosegel 14. mesto, še bolj pomembna pa je osvojitve kvote za mladinske olimpijske igre mladince Gašperja Cehnerja v ameriškem Ogdenu.

Seveda pa ne moremo tudi mimo zmag naših kadetov v mladinskih evropskih pokalih na Poljskem in Italiji ter evidentnemu dvigu osebnih rekordov članov selekcij.

Samo Medved

Kako animirati mlade za lokostrelski šport



Glede animacije mladih v teh hitrih časih računalniške informatike se najbrž ne ukvarja le lokostrelska zveza ampak tudi ostali.

Kaj danes sploh animira mlade k druženju in zapuščanju računalniškega koticčka?

- družba podobno mislečih, oblečenih, sfriziranih in drugačnih,
- družba kjer so tudi dekleta,
- družba, kjer so tudi sošolci in sošolke,
- avanture, štoski, postavljanje in nakladanje o stvareh...

Zajel sem le nekaj zame pomembnih okoliščin, ki so vam lahko v osnovno orientiranost glede povezave posameznikov v prijetno delovno in predvsem novo skupino lokostrelskih zanesenjakov!

Zdaj pa, kaj storiti, da do take skupinice sploh pridemo!

Najprej moramo okolici povedati da obstajamo v vaši neposredni bližini - na vasi v mestu!

Nato še kako delujemo, kot klub ali skupina lokostrelskih zanesenjakov - skromen plakat!

Kdaj, kje nas lahko obišejo in kakšni so pogoji, kaj vse se gremo - besedilo pod sliko!

Vse to lahko natisnemo na navadnem tiskalniku, razmnožimo in razobesimo na javnih mestih.

Drug način je, da mi pridemo do novih potencialnih lokostrelcev z napovedanimi obiski v šolah, na občinskih praznovanjih s stojnico, ob krajevnih praznikih pred trgovino ali lokalom z veliko mimoidočih ali ob državnih praznikih na obiskanih izletniških točkah v bližini!

Sedaj pa čakamo na odziv!

Zagotovo se vam bo javilo vsaj 20 ljudi, včasih mladi kar direktno, večino pa starši, kajti otroci so zelo zagnani, ko jim neka stvar postaja všeč! Posvetite se vsakomur 100%!

Pazite, prvi stik z lokostrelstvom mora biti:

Prijazen z veliko mero pozornosti, spoštovanja in dobronamernosti! Pustite jim svobodo pri prvih streljih na 5 m in naj izživijo ambicije, samozavest ter tekmovalno dokazovanje!

Neboleč- imejte vse možne ščitnike Zanimiv-prihranite kaj važnega za naslednji dogovorjen obisk ali trening Atraktiven-novo lice na tarči, potegnjene črte, stojalo za loke, z vašo urejenostjo in nasmehom

Dajte jim list papirja, ki naj bo kot nekakšna anketa, da se bodo počutili pomembne in spoštovane. Naj ta list izpolnijo doma in ga prinesejo na naslednji trening-pridobili ste dodatni dan sodelovanja in zanimanja!!

Na listu naj bodo vprašanja za obkrožitev in pismena kot so:

Kaj veste o lokostrelstvu, kje ste izvedeli za ta šport, ali ste tekmovali

v kakem drugem športu, vas zanima zgodovina lokostrelstva, ali imate športnega idola, kaj je Bulls eye...itd

Sedaj jim ponudite možnost sodelovanja v začetniškem tečaju lokostrelstva, ki zajema:

Teorijo lokostrelstva, varnost, spoznavanje lokostrelske opreme, lokostrelskih slogov, sestavljanje, otevitvljenje in razstavljanje loka, pripravljanje puščic in ostalo.

Pripravo na streljanje v obliki razgibavanja in raztezanja ter učenje lokostrelske tehnike!

Razložite jim dejanske možnosti udejstvovanja v tem športu na vseh nivojih tekmovalj, rekreacije ali družabnih srečanjih na klubskem strelišču!

Po končanem 10 urnem tečaju organizirajte skromno tekmovalje in pogostitev za starše!

Če niste pridobili vsaj 25% prvotno vpisanih v tečaj v klubske vrste, potem se očitno niste držali navodil ali pa ste bili preveč agresivni v novačenju!

Marjan Podržaj



Spremembe v FITA pravilih 2010



1. **Podaljša se starost za kadete (do 17 let) ter za mladince (do 20 let).**
Kategorija kadeti velja do konca koledarskega leta, v katerem tekmovalec dopolni svoj 17. rojstni dan, kategorija mladinci pa velja do konca koledarskega leta, v katerem tekmovalec dopolni svoj 20. rojstni dan. Pravilo prične veljati **1.1.2010**.
Za leto 2010 to pomeni, da bodo vsi, ki so rojeni 1.1.1993 ali kasneje, lahko kadeti in vsi, rojeni med 1.1.1990 in 31.12.1992, bodo mladinci.
2. **Spremenijo se razdalje za veterane v tarčnem lokostrelstvu, ki odslej streljajo na iste razdalje kot kadeti.**
To pomeni, da bodo veterani po **1.1.2010** streljali na enake razdalje kot kadeti, torej veterani na Fita tekmovanju na razdalje 70m, 60m, 50m, 30m, veteranke pa na razdalje 60m, 50m, 40m, 30m, oz skupaj s kadeti 60m krog.
Temu bodo prilagojeni tudi pogoji za doseganje značk in priznanj.
V kolikor želijo veterani streljati na daljše razdalje, morajo streljati kot člani in ne kot veterani.
3. **V tarčnem in dvoranskem lokostrelstvu se skrajša čas priprave na streljanje v vseh krogih na 10 sekund.**
4. **V izmeničnem streljanju je čas streljanja skrajšan na 20 sekund.**
5. **Nova lica v tarčnem lokostrelstvu na 50m in 30m.**
Sprejeto je novo lice v vrednostnim območjem 5-10, ki omogoča streljanje 6 puščic na razdaljah 50m in 30m. Podrobnosti bodo sprejete na seji sveta v novembru, ko bodo potrjeni tudi novi predpisi.
6. **Podpis na zbirnikih in odgovornost tekmovalcev**
Tekmovalci so odgovorni za vrednost vsakega zapisanega zadetka, za skupno vsoto, za število 10-k in X-ov. O posledicah nepravilnega vnosa na zbirnik bo odločal svet na seji v novembru.
7. **Sprememba v končnem razvrščanju tekmovalcev**
Eliminirani tekmovalci so vsi uvrščeni na isto mesto in ne več po doseženem rezultatu.
V tarčnem in dvoranskem lokostrelstvu se po končanih eliminacijah razvrsti le prvih 8 tekmovalcev po doseženih rezultatih, ostali ki so izpadli pa so uvrščeni na 9. oziroma 17., 33. ali 65. mesto glede na stopnjo tekmovanja, iz katere so izpadli.
Svet v novembru bo sprejel predpis za razvrščanje tekmovalcev na 5.-8. mesto.



8. Spremembe v krogih poljskega lokostrelstva

V poljskem lokostrelstvu postaja obvezno streljanje na neznane razdalje v 1. dnevu tekmovanja, na znane pa v 2. dnevu tekmovanja. Oba eliminacijska kroga se strelja 3. dan, razdalje pa so le znane. 2. eliminacijski krog je skrajšan na 8 tarč, spremenjene pa so tudi razdalje.

9. Mešane ekipe

Sprejeta so pravila za mešane ekipe, ki so postale sestavni del uradnih tekmovanj.

10. Spremembe v eliminacijah in finalih tarčnega lokostrelstva

Najboljših 8 tekmovalcev v dvo-bojevalni tabeli s 128 tekmovalci ima po novem 2 dobljena dvo-boja. Vse ostale dvo-bojevalne tabele ostanejo nespremenjene.

V eliminacijah se tako za ukrivljeni kot tudi za sestavljeni lok spremeni način dvo-bojevanja (face to face), za sestavljeni lok pa se s 1.4.2011 uvede nov finalni krog na 50m z hit/miss tarčami.

Poskusno se to vpelje že na svetovnem pokalu 2010.

Od 1. aprila 2010 bodo novi dvo-boji v setih potekali tako za ukrivljeni lok kot tudi za sestavljeni lok. Podrobnejša razlaga je priložena.

Od 1. aprila 2011 dalje bo za sestavljeni lok organiziran hit/miss krog na 50m. Podrobnosti so zapisane v posebnem dokumentu. Ta krog se bo streljalo v finalih svetovnega pokala 2010.

Priloga 1: Povzetek set sistema
Priloga 2: Krog za sestavljeni lok

Povzetek SET sistema

Set sistem velja od 1. aprila 2010 za vsa zunanja tekmovanja

7.6.5 Set sistem

7.6.5.1 Zmagovalec seta je lokostrelec, ki ima višji rezultat dosežen s streljanjem puščic v tem setu. Zmagovalec seta prejme dve (2) točki. Če je rezultat izenačen, prejmeta oba tekmovalca po eno (1) točko.

7.6.5.2 Na tekmovanjih z različnim številom puščic v setu obstaja maksimalno število setov:

- Set s po šestimi (6) puščicami - > boljši po treh (3) setih. Po min. dveh (2) setih je tekmovalec z večjim številom točk razglašen za zmagovalca dvoboja, če njegov nasprotnik s svojimi točkami ne more več izenačiti rezultata. V kolikor je rezultat izenačen po končanem tretjem (3.) setu, tekmovalca izstrelita še po eno samo puščico za razstreljevanje in zmagata tisti, ki ima zadetek bližje centru.
- Set s po tremi (3) puščicami - > boljši po petih (5) setih. Po min. treh (3) setih je tekmovalec z večjim številom točk razglašen za zmagovalca dvoboja, če njegov nasprotnik s svojimi točkami ne more več izenačiti rezultata. V kolikor so točke izenačene po štirih (4) setih ali pa ko lahko tekmovalec/ekipa, ki zaostaja, izenači rezultat z zmago petega (5.) seta, se peti (5.) set strelja. V kolikor je rezultat izenačen po končanem petem (5.) setu, tekmovalca izstrelita še po eno samo puščico za razstreljevanje in zmagata tisti, ki ima zadetek bližje centru.

Načrtuje se, da se v 1/64, 1/32, 1/16, in 1/8 strelja sete po 6 puščic. Od 1/4 finala dalje se strelja po 3 puščice v setu. Na olimpijskih igrah se strelja vedno sete po 3 puščice.

Za boljšega po 3 setih imamo lahko sledeči scenarij (poudarjeno, ko je dvoboj končan).

Po 1. setu

2 - 0; 0 - 2; 1 - 1

Po 2. setu

4 - 0; 2 - 2; 3 - 1; 1 - 3; 0 - 4

Po 3. setu

4 - 2; 2 - 4; 5 - 1; 1 - 5; 3 - 3 - > razstreljevanje

Krog za sestavljeni lok

Ta predlog bo stopil v veljavo 1. aprila 2011, da bodo zveze imele dovolj časa za pripravo na to spremembo. Streljalo se bo le na finalih za medalje na svetovnih pokalih v letu 2010, da se vse ekipe postopoma seznanijo s tekmovanjem. To bo dalo tudi dovolj časa proizvajalcem tarč.

4.5.1.5 Krog za sestavljeni lok je sestavljen iz:

- 50 m kvalifikacijskega kroga za sestavljeni lok, ki sestoji iz 72 puščic na lice premera 80 cm.
- Eliminacijskega kroga za sestavljeni lok, v katerem so najboljši 104 tekmovalci (obvezno za svetovno prvenstvo) razvrščeni glede na njihovo uvrstitev v 50 m kvalifikacijskem krogu (glej dvobojevalni diagram v Dodatku 10 in v 2. delu; Dodatek 1.1). Streljajo serije dvobojev v skupinah; vsak dvoboj je sestavljen iz štirih (4) setov po tri (3) puščice.
- Finalnega kroga, v katerem najboljših osem (8) tekmovalcev, preostalih po eliminacijah streljajo posamične dvoboje; vsak dvoboj je sestavljen iz štirih (4) setov po tri (3) puščice z napredovanjem do dvoboja za medaljo s šestimi (6) seti po 3 puščice. Strelja se izmenično po eno (1) puščico.
- Ekipni eliminacijski krog, v katerem najboljših šestnajst (16) ekip s po tremi (3) tekmovalci, razvrščenih po rezultatih iz kvalifikacij (glej Dvobojevalni diagram, Dodatek 10, 2. del; Dodatek 1 do 3), strelja simultano serije dvobojev; vsak dvoboj je sestavljen iz štirih (4) setov po tri (3) puščice (vsak tekmovalec po 1).
- Ekipni finalni krog, v katerem najboljše štiri (4) ekipe tekmovalcev, preostale po eliminacijskem krogu, streljajo serije posamičnih dvobojev; vsak dvoboj je sestavljen iz štirih (4) setov po tri (3) puščice (po 1 na tekmovalca) z napredovanjem do dvoboja za medaljo s šestimi (6) seti po 3 puščice. Ekipe streljajo izmenično s segmenti po 3 puščice. Čas se štarta in ustavi, ko tekmovalec prekorači metrsko linijo.
- Eliminacijski in finalni krog za sestavljeni lok se strelja na 50 metrov na hit/miss tarčna lica.

Premer hit/miss območja je 10 cm.

Dodatni predpisi, ki bodo urejali te spremembe, bodo sprejeti na seji sveta FITA v novembru 2009.

Izobraževanje sodnikov LZS in SSH



Konec novembra je sodniška komisija LZS ponovno v Čatežu organizirala letno izobraževanje sodnikov, ki smo ga letos že tretjič izvedli skupaj s hrvaškimi kolegi. Udeležilo se ga je 17 slovenskih in 12 hrvaških sodnikov in manjkali so redki posamezniki. Izobraževanje je vodil mednarodni Fita sodnik Henk Wagemakers.

Bojan Pozaršek slekel sodniško uniformo

Naš dolgoletni član sodniške komisije Bojan Pozaršek se je letos odločil, da bo zaključil svojo sodniško pot. Pozaršek je svojo sodniško pot začel leta 1988, ko je pred sodniško komisijo tedanje Jugoslavije opravil sodniški izpit. Tedaj je bil član LK Šenčur. Streljal je z lokom compound instiktivno. Po poklicu je Bojan reševalec in napor-

na služba z zelo razgibanim urnikom mu nikoli ni dopuščala dolgoročnega načrtovanja svojega prostega časa. Tako je bil Bojan tisti, ki je kot sodnik vskočil v sodniški raspored dela, ko je pač mogel. Svoje sodniške naloge je vedno odgovorno in dobro opravil in spoštovali smo ga tako kolegi sodniki kot tekmovalci, med katerimi je bil dokaj priljubljen, čeprav je veljal za avtoriteto. Dosledno je upošteval pravila in naše skupne dogovore in bil do vseh nepristranski, bil je prava posebljena olimpijska sodniška zaobljuba. Poleg sojenja je imel še dva konjička, jadranje in ribarjenje. Bojan pravi, da ima vse manj časa zanje. Pravi, da za vsakogar enkrat pride čas, ko se je treba posloviti in delo prepustiti mlajšim. Najprej se je poslovil od lokostrelstva. Bliža pa se mu čas, ko

se bo upokojil in vsi mu želimo, da bi v konjičkih, ki jih je obdržal, čimbolj in čim dlje užival. Sodniki smo se mu zahvalili za vse lepe trenutke, ki smo jih preživeli skupaj pri sojenju in za dolgoletno delo v sodniški komisiji. Skupaj s soprogo Klaro smo ga povabili na skupno večerjo v Čatežu in skupaj smo preživeli prijeten večer.

Sodniške vrste je zapustil tudi legenda hrvaškega in nekdanjega jugoslovanskega lokostrelstva Rade Milinković

Ob organizaciji sodniškega izobraževanja v Čatežu sem izvedela, da se tako kot Bojan Pozaršek v Sloveniji tudi Rade Milinković na Hrvaškem poslavlja od sojenja.

G. Milinkovića sem spoznala leta 1982, ko smo v Ankaranu organizirali lokostrelski klub in se registrirali pri tedanji Lokostrelski zvezi Jugoslavije. Radojko (Rade) Milinković je opravljal delo generalnega sekretarja zveze. S hitrim razvojem kluba in prevzemom vodenja jugoslovanske lokostrelske zveze sva postala tesna

sodelavca in prijatelja. Rade je izredno umirjen človek, ki zna vsakogar pozorno poslušati. Spominjam se, da je včasih na dolgih sejah deloval kot da je zadremal, toda vedel je vedno za vse. Še danes imamo v arhivu celo goro zapisnikov in pravilnikov, ki jih je zapisal Rade. Shranjenih je tudi kup dragocenih biltenov, ki jih je tipkal in razmnoževal ročno. In takrat ni bilo računalnikov, na sejah tudi ne pisalnih strojev...

V biltenu SSJ št. 9/1987 sem našla zapisano, da je Rade opravil sodniški izpit v Kamniku dne 21.3.1987 pred izpitno komisijo v sestavi: A. Mauser, I. Rosa, I. Misjak in G. Kranjc ter da mu je diplomo predal predsednik SSJ Josip Šarić pred podelitvijo na DP.

Tudi g. Milinkovića smo povabili na kosilo medse v Čatež, da bi se mu vsi kolegi zahvalili za vsa lepa leta skupnega dela. Pripeljal ga je sin Saša, ki je bil tudi dolgo vrst uspešen lokostrellec in državni reprezentant. Po kosilu se nam je Rade za kratek čas pridružil v predavalnici in nam povedal nekaj iz svojih spominov, nekaj iz časov,



ko ni bilo lokostrelske literature, videoposnetkov, pravil, priročnikov,... V svojem kratkem govoru je povedal veliko stvari iz zgodovine jugoslovanskega lokostrelstva. Ob koncu svojega govora pa je g. Mauser opozoril na Rade-tovo veliko skromnost. Povedal nam je, da je imel poleg zaslug za delo sekretarja tudi veliko zaslug za razvoj lokostrelstva v tedanji Jugoslaviji, še posebej pa pri organizaciji SP v Zagrebu in pri ustanavljanju hrvaške lokostrelske zveze. Poleg tega je bilo izredno pomembno tudi to, da je bil prvi proizvajalec lokostrelske opreme na jugoslovanskem teritoriju, kar je nasploh omogočalo razvoj lokostrelstva, saj je bilo do drage uvožene opreme skoraj nemogoče priti. Rade, hvala ti za vse.

NOVI ORGANIZATORJI, DIREKTORJI STRELJANJA IN SODNIKI V LZS

Jeseni je LZS v Ljubljani organizirala izobraževanje za nove organizatorje in direktorje streljanja ter za nove sodnike. Udeležilo se ga je skupaj 12 udeležencev.

Tečaj in izpit za organizatorja tekmo-vanj so uspešno opravili:
Sandi Pavačič, VLR Vilijem
Marko Mihalič, LK Turjak
Tone Cezar, LK Feniks Kranj
Dragotin Novak, LK Feniks Kranj
Grega Jerin, LK Žalec

Direktorji streljanja so postali:
Sandi Pavačič, VLR Vilijem
Marko Mihalič, LK Turjak
Tone Cezar, LK Feniks Kranj
Grega Jerin, LK Žalec

Sodniški pripravniki so postali:
Maruša Rusjan
Tatjana Rusjan
Andrej Ratnik
Marko Nardin



Uroš Tušar
Franc Kraševc

Sodniki imajo za seboj 6-dnevno izobraževanje in opravljen izpit. Zdjaj jih čaka enoletna pripravniška doba, v času katere bodo znanje dopolnjevali še v praksi skupaj s svojimi mentorji. Vsi novi sodniki pa so se tudi že udeležili skupnega izobraževanja sodnikov v Čatežu, kjer jim je Bojan Pozaršek, ki po 21 letih sojenja zapušča sodniško komisijo, simbolično predal delo in jim izročil sodniške kravate. Sodnikom želimo uspešno delo, tekmovalce pa prosim za strpnost in razumevanje na tekmah.

Irena Rosa

Preklinjaš kot lokostrelec

Pred štirimi leti sem se pridružila skupini lokostrelcev v domačem kraju. Želela sem samo streljati z lokom - tako, za kratek čas, brez drugih obveznosti.

Kmalu sem začela tekmovati. Ustanovili smo svoje društvo, udeležila sem se tudi lokostrelske šole v Bohinju - skratka, lokostrelstvo je postalo zame več kot samo občasni hobi.

Gibljem se v različnih skupinah ljudi, vendar mirno lahko rečem, da takšnega izrazoslovja, kot ga poslušam še vsa štiri leta v družbi lokostrelcev, zlepa ne srečaš. Preklinjanje brez konca in kraja, brez vzroka, kar tako, da je povedani stavek daljši. Na lokostrelski šoli v Bohinju smo se dotaknili tudi pomena lokostrelstva za razvoj in napredek človeštva. Predavateljica je poudarila, da predpisujejo zgodovinarji odkritju loka večji pomen, kot pa razvoju jezika. Glede na to si lahko predstavljate, da takrat lokostrelci gotovo niso uporabljali nepotrebnih besed za sporazumevanje.

Opazila sem tudi zanimiv fenomen - preklinjanje je nalezljivo - zelo nalezljivo - kot kaže še bolj, kot nova gripa, saj za preklinjanjem "oboli" čisto vsak, kdor pride v stik z lokostrelci. Novopečeni lokostrelec po določenem času preklinja tako, kot vsi ostali ali še bolj. Tudi tusti, ki v vsakdanjem sporazumevanju ne preklinjajo, to zagotovo počnejo v lokostrelski družbi. Najbolj pa me skrbi to, da sočno preklinjajo tudi najmlajši v lokostrelskih

vrstah. Logična posledica je, da se bo stanje z leti samo še poslabševalo.

Kot nesmiseln oz. prostaški primer stavka, ki ga lahko izreče lokostrelec/ lokostrelka, naj za primer navajam le enega, ki se mi je usedel v možgane, predvsem zato, ker sem premišljevala, kaj neki to pomeni:

"Sem si tako sfukala ramo, da sem jo imela čisto v pizdi".

Kolegi lokostrelci, saj ne pričakujem, da boste svoje besednjake očistili navlake, ampak skrajni čas je, da spremenimo svoj odnos - kot je zapisal v svojem članku Frane Merela (Puščica, 1-2008), tudi na področju vsakdanjega sporazumevanja. Da se ne bo "prijel" izraz - "ti pa preklinjaš kot lokostrelec".

Jolanda Ovsec



Nor na lok - Aci Oblak



Bogata in razvejana lokostrelska dediščina navdihuje Acija Oblaka. Pred dobrimi petintridesetimi leti je postal lokostrelec, nekaj let kasneje pa je izdelal tudi svoj prvi lok. Tako je stopil na pot vrhunskega oblikovanja in izdelovanja lokov. Prvih dvanajst let je izdeloval olimpijske in sestavljene loke, nato pa samo še tradicionalne. Do danes jih je izdelal 3881.

Pri snovanju se zgleduje po tradicionalnih lokih, kot so angleški dolgi, indijanski ploščati in lovski ukrivljeni lok. To so preiskušeni loki za katere kot dolgoletni lokostrelec ve, da z vsemi svojimi lastnostmi ustrezajo tako rekreativcem kakor tudi izurjenim tekmovalcem.

Loke izdeluje pretežno iz naravnih materialov. Osnovno gradivo je trden, a prožen les nekaterih domačih dreves, kot je brest, javor, murva, tisa ali tuje tropske vrste, kot so bambus in palisander. Za določen les se odloči tudi glede na njegovo barvo in teksturo. Izgled, videz loka mu je namreč pomemben prav tako, kakor sama tehnična izvedba. Medtem, ko se do sijaja zglajena in izbrano okrašena površina razkriva v vsej eleganci, pa marsikatera konstrukcijska podrobnost ostaja mojstrova skrivnost. Ena od njih je v dolžini posameznih delov, torej osrednjega ročaja in obeh krakov, ter v njihovi sorazmernosti in skladnosti. Zaradi drugačnih, posebnih proporcev, ki jih je uspel uskladiti z naravo lesa, njegovi loki omogočajo hitrejši, močnejši in natančnejši iz-



strel. Vsak njegov lok je ročno izdelan unikat, narejen za končnega naročnika in zato je v največji možni meri prilagojen njegovim telesnim zmožnostim. Ko strelec obvlada pravilen položaj in držo telesa, ima oster pogled in zna pretehtano napeti tetivo ter v pravem trenutku spustiti puščico lahko s takim lokom doseže natančen zadetek. To dokazujejo tudi vrhunski rezultati, ki jih dosega tako sam kot tudi tekmovalci.

Njegovi loki so torej konstrukcijsko popolni športni rekvizit, hkrati pa so tudi oblikovno in likovno dovršeni izdelki. Leseni, lahki in čistih oblik imajo že sami po sebi estetski videz, z dodanimi dekorativnimi elementi pa vsak pridobi še svojo individualno noto. Pri vsem tem je čutiti njegovo posebno naklonjenost do lesa - materiala, ki ga pozna do potankosti in ga zelo spoštuje. Izdeluje tudi puščice, uporabne in okrasne predmete.

Franc Oblak Aci

Rodil se je 2. septembra 1941 v Kranju. Po izobrazbi je inženir organizacije dela, zadnjih dvajset let pa kot svobodni kulturni ustvarjalec dela na področju unikatnega oblikovanja. Je aktivni lokostrelec in je dosegel svoj rekord, ki je 1253 in v dvojni Fiti 2503. Najbolj pa je ponosen, ko je leta 2002 Markus Fux postal evropski prvak in leta 2003 Andrea Wallensteiner svetovna prvakinja v disciplini 3D po pravilih IFFA, kjer se strelja do 55 m in ta prvenstva so tudi najmočnejša po udeležbi. Oba še sedaj streljata z njegovimi loki. Živi in ustvarja v Radovljici.

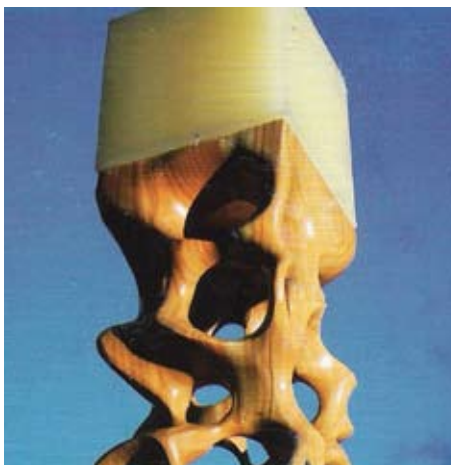
V letu 1988 je sodeloval z Oskarjem Kogojem; skupaj sta se na razstavi Nature design no. 2 predstavila na Blejskem gradu. Leta 1990 je ob svetovnem srečanju industrijskih oblikovalcev razstavljal v galeriji Sivčeva hiša v Radovljici. Naslednje leto pa je pripravil samostojno razstavo v galeriji Okroglega stolpa na Ptuj, leta 2000 pa v Kurnikovi hiši v Trzinu. Avgusta 2005 je pripravil samostojno razstavo v galeriji Sivčeva hiša v Radovljici.

Rad se zahvali svoji ženi Dori, da je zdržala toliko časa z njim in ga vse skozi podpirala, ko sta bila zaradi njegovih lokov popolnoma finančno na psu. Opravičuje se svojima hčerama, ker se je več ukvarjal z loki kot z njima.

Izreka še vse priznanje izdelovalcu lokov Stanetu Natlačen, ki se uspešno uveljavlja na evropskem trgu s svojo blagovno znamko lokov.

Ko mu bo uspelo narediti 4000. lok bo sklenil svoj umetniški opus, vsaj tako pravi. Mi pa vemo, da bo ustvarjal še naprej.

Darja Rožmanec



Lok na poštних znamkah

Lokostrelstvo vam želim prikazati nekoliko drugače. Kot dolgoletni filatelist objavljam svojo zbirko lokostrelskih znamk, ki sem jih zbral iz različnih držav. Kot prvo vam predstavljam državo Mongolijo, lokostrelcem poznano po mongolskem loku.

Marjan Žnidaršič



Pregled doseženih rezultatov v letu 2009

ČLANI

SVETOVNO PRVENSTVO INDOOR

Rzeszow, Poljska, 02. - 08.03.2009

Priimek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Članice sestavljeni lok:</i> Marcen Maja	561/30.	110	31./41
<i>Člani sestavljeni lok:</i> Sitar Dejan	586/17.	118	17./61

SVETOVNO PRVENSTVO FITA

Ulsan, Koreja, 01. - 10.09.2009

Priimek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Članice sestavljeni lok:</i> Marcen-Pavlin Maja	1333/38.	105	60./83
<i>Člani sestavljeni lok:</i> Sitar Dejan	1386/7.	116,113,114	11./113

1. GRAND PRIX

Riom, Francija, 14. - 19.04.2009

Priimek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Članice ukrivljeni lok:</i> Tomat Najka	1183/30.	97	34./45
<i>Člani ukrivljeni lok:</i> Šetina Klemen	1175/32.	92,108	17./40

1. SVETOVNI POKAL

Santo Domingo, Dominikanska republika, 01. - 05.04.2009

Priimek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Člani sestavljeni lok:</i> Sitar Dejan	1355/26.	116,113	18./52

2. SVETOVNI POKAL

Poreč, Hrvaška, 04. - 09.05.2009

Priimek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Člani sestavljeni lok:</i> Sitar Dejan	1388/21.	116,111	25./74

3. SVETOVNI POKAL

Antalya, Turčija, 02. - 07.06.2009

Primek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Članice ukrivljeni lok:</i>			
Lukšič Vanja	1213/72.	/	72./80
<i>Člani ukrivljeni lok:</i>			
Kus Anže	1223/82.	/	82./102
<i>Članice sestavljeni lok:</i>			
Marcen Maja	1338/29.	99	43./43
<i>Člani sestavljeni lok:</i>			
Sitar Dejan	1393/6.	108,117,115	11./77
Fink Iztok	1337/64.	109	60./77

EVROPSKO PRVENSTVO FIELD

Champagnac, Francija, 18. - 23.08.2009

Primek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Članice goli lok:</i>			
Izgoršek Andreja	520/11.	118	12./14
Vavtar Nina	419/14.	108	14./14
<i>Člani goli lok:</i>			
Kosec Mihael	632/9.	159,162,39,51	3./24 BRONASTA MEDALJA
Podržaj Marjan	601/16.	155	10./24
<i>Članice ukrivljeni lok:</i>			
Čekada Dolores	569/12.	136	3./16
<i>Člani ukrivljeni lok:</i>			
Žlender Matija	681/9.	171	10./16
<i>Članice sestavljeni lok:</i>			
Černe Toja	729/11.	187,177 6./16	
Marcen Pavlin Maja	717/13.	185	11./16
<i>Člani sestavljeni lok:</i>			
Sitar Dejan	821/1.	203,198,65,68	3./32 BRONASTA MEDALJA
Krajnc Žare	755/20.	20./32	
Krička Uroš	745/24.	24./32	
<i>EKIPNE uvrstitve:</i>			
Članice (Izgoršek, Čekada, Černe)	1818/6.	84	6./6
Člani (Kosec, Žlender, Sitar)	2134/4.	105	5./8

SVETOVNE IGRE FIELD

Kaohsiung, Tajvan, 23. - 25.07.2009

Primek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Člani goli lok:</i>			
Kosec Mihael	642/5.		5./16
Podržaj Marjan	640/6.		6./16
<i>Članice ukrivljeni lok:</i>			
Čekada Dolores	622/8.		8./11
<i>Člani ukrivljeni lok:</i>			
Žlender Matija	667/13.		13./16
Mažgon Rok	661/14.		14./16
<i>Člani sestavljeni lok:</i>			
Krajnc Žare	761/22.		22./24
Krička Uroš	726/24.		24./24

SVETOVNO PRVENSTVO 3D

Latina, Italija, 16.-19.09.2009

Priimek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Člani goli lok:</i>			
Podržaj Marjan	321/18.		18./23
Močnik Dušan	313/21.		21./23
<i>Članice goli lok:</i>			
Vavtar Nina	325/6.	98,95	5./14
Izgoršek Andreja	330/4.	98	9./14
<i>Člani sestavljeni lok:</i>			
Rebec David	396/1.	118,116	5./36
Turšič Slavko	390/7.	118	10./36
Ravnjak Jože	375/26.		26./36
<i>Članice sestavljeni lok:</i>			
Gutman Tofaj Dragica	368/6.	105/12.	12./21
Rožmanec Darja	365/8.	104/14.	13./21
<i>Člani dolgi lok:</i>			
Natlačen Andrej	268/22.		22./25
<i>Članice dolgi lok:</i>			
Natlačen Vanda	294/3.	90, 87	5./13
<i>Člani instinktivni lok:</i>			
Kocman Marjan	298/18.		18./22
<i>Članice instinktivni lok:</i>			
Fajdiga Špela	248/14.	79	12./16
EKIPNE uvrstitve:			
Članice (Rožmanec, Izgoršek, Natlačen) 992/1.		bye, 92,110	3./8 BRONASTA MEDALJA
Člani (Turšič, Natlačen, Podržaj)	985/8.	209	8./10

EVROPSKO PRVENSTVO 3D EAA

Vorau, Avstrija, 16.-23.08.2009

<i>Članice sestavljeni lok:</i>	<i>Članice instiktivni lok:</i>
1. Dragica Tofaj Gutman	7. Špela Fajdiga
3. Darja Rožmanec	
<i>Člani sestavljeni lok:</i>	<i>Člani instiktivni lok:</i>
1. Slavko Turšič	13. Marjan Kocman
3. Jože Ravnjak	
7. David Rebec	<i>Člani dolgi lok:</i>
14. Urban Ravnjak	2. Andrej Natlačen
32. Sašo Sovin	
36. Vito Tofaj	<i>Člani lovski lok:</i>
<i>Veterani sestavljeni lok:</i>	12. Mitja Salober
3. Alojz Pavlovič	16. Damjan Brulc
5. Vojko Trnjek	
8. Janez Kržišnik	

MLADINA**MLADINSKO SVETOVNO PRVENSTVO INDOOR**

Rzeszow, Poljska, 02.-08.03.2009

Priimek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Mladinke ukrivljeni lok:</i>			
Tomat Najka	553/15.	111,111	12./36

1. EVROPSKI MLADINSKI POKAL

Legnica, Poljska, 19.- 25.05.2009

Priimek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Mladinci ukrivljeni lok:</i>			
Kus Anže	1225/29.	102	35./59
Komočar Jaka	1196/44.	104,104,97	14./59
Rajh Gregor	1170/51.	102	35./59
<i>Kadeti ukrivljeni lok:</i>			
Rijavec Jan	1295/6.	bye,101,99	15./51
Štrajhar Klemen	1268/16.	110,104	20./51
Bauer Kristjan	1256/21.	97,101	25./51
Ferenček Aljaž	1177/40.	88	47./51
<i>Kadetinje sestavljeni lok:</i>			
Černe Toja	1381/1.	bye,114,109,115	1./9 ZLATA MEDALJA
EKIPNE uvrstitve:			
Mladinci ukrivljeni lok (Komočar, Kus, Rajh)			
	3591/14.	197	11./16
Kadeti ukrivljeni lok (Bauer, Rijavec, Štrajhar)			
	3819/8.	201,208,203	1./11 ZLATA MEDALJA

2. EVROPSKI MLADINSKI POKAL

Sarzana, Italija, 30.06. - 04.07.2009

Priimek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Mladinci ukrivljeni lok:</i>			
Kus Anže	1234/29.	104,100,103,99	7./44
Komočar Jaka	1240/27.	104,98	30./44
Cehner Gašper	1172/37.	79	44./44
<i>Mladinke ukrivljeni lok:</i>			
Tomat Najka	1203/18.	92	20./30
<i>Kadeti ukrivljeni lok:</i>			
Rijavec Jan	1275/9.	bye,106,110,107,109,109	1./42 ZLATA MEDALJA
Štrajhar Klemen	1284/6.	bye,112,108,107	5./42
Bauer Kristjan	1257/14.	bye,104,93	16./42
<i>Kadetinje sestavljeni lok:</i>			
Černe Toja	1360/5.	bye,112	5./10
Janežič Aja	1344/8.	102	9./10
EKIPNE uvrstitve:			
Mladinci ukrivljeni lok (Cehner, Komočar, Kus)			
	3646/9.	201	9./11
Kadeti ukrivljeni lok (Bauer, Rijavec, Štrajhar)			
	3816/3.	218,220,214	1./8 ZLATA MEDALJA

MLADINSKO IN KADETSKO SVETOVNO PRVENSTVO FITA

Ogden, Utah-ZDA, 10.-21.07.2009

Priimek in ime	kvalifikac./ uvrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Mladinci ukrivljeni lok:</i>			
Kus Anže	1216/54.	100,102	46./94
Komočar Jaka	1234/38.	104	65./94
Cehner Gašper	1159/81.	95	83./94
<i>Mladinke ukrivljeni lok:</i>			
Tomat Najka	1178/55.	94	49./69

Kadeti ukrivljeni lok:

Rijavec Jan	1270/17.	bye,107	36./76
Štrajhar Klemen	1290/9.	bye,112,108	18./76
Bauer Kristjan	1227/41.	bye,113	33./76

Kadetinke sestavljeni lok:

Černe Toja	1386/3.	113,111,115	5./32
Janežič Aja	1319/25.	108	23./32

EKIPNE uvrstitve:

Mladinci ukrivljeni lok (Cehner, Komočar, Kus)	3609/19.		19./25
Kadeti ukrivljeni lok (Bauer, Rijavec, Štrajhar)	3787/5.	205	12./17

MLADINSKO EVROPSKO PRVENSTVO FIELD

Champagnac, Francija, 18. - 23.08.2009

Primek in ime	kvalifikac./ vrstitev	eliminacije, finale	končna uv./ število uv.
<i>Mladinci goli lok:</i>			
Marinko Aleš	566/5.	129	5./6
<i>Mladinke sestavljeni lok:</i>			
Janežič Aja	695/1.		1./2

**KONČNE UVRSTITVE SLOVENSКИH LOKOSTRELCEV
NA LESTVICAH SVETOVNEGA IN EVROPSKEGA POKALA 2009**

TEKMOVALEC	ID	FITA											
		13.03.	19.03.	16.04.	25.04.	26.04.	12.05.	12.06.	30.07.	13.08.	16.09.	02.11.	

Članice UL:

Andrejka Mateja	6416	-	-	-	-	-	-	-	-	289.	291.	289.	277.
Ekipa članice UL:	98	51.	47.	47.	47.	47.	47.	48.	49.	49.	48.	48.	

Člani UL:

Žlender Matija	4232	97.	88.	92.	92.	87.	86.	105.	129.	130.	131.	131.
Zupanc Matej	3257	151.	136.	111.	112.	104.	104.	169.	290.	297.	287.	281.
Šetina Klemen	7478	-	-	-	344.	331.	333.	342.	352.	354.	340.	327.
Ekipa člani UL:	98	-	-	-	-	-	-	-	57.	59.	59.	58.

Članice SL:

Marcen Pavlin Maja	1902	18.	17.	19.	16.	15.	15.	18.	29.	33.	42.	40.
Ekipa članice CO:	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Člani SL:

Sitar Dejan	1263	6.	6.	7.	6.	6.	6.	12.	11.	11.	14.	14.
Ušaj Rajko	2185	228.	212.	227.	231.	223.	222.	234.	233.	-	-	-
Majer Damjan	5961	325.	306.	289.	292.	283.	282.	300.	296.	-	-	-
Ekipa člani SL:	98	18.	18.	17.	18.	18.	20.	22.	24.	30.	30.	29.

LOKOSTRELSKI SVETOVNI POKAL 2009*Člani sestavljeni lok:*

1. Pagni Sergio	Italija
31. Sitar Dejan	Slovenija

EVROPSKI GRAND PRIX 2009*Člani sestavljeni lok:*

1. Mazzi Stefano	Italija
14. Sitar Dejan	Slovenija

EVROPSKI MLADINSKI POKAL 2009*Kadetinje sestavljeni lok:*

1. Dyakova Viktorija	Ukrajina
2. Černe Toja	Slovenija

Kadeti ukrivljeni lok:

1. Komonyuk Vitaliy	Ukrajina
4. Rijavec Jan	Slovenija
7. Štrajhar Klemen	Slovenija
13. Bauer Kristjan	Slovenija

Mladinci ukrivljeni lok:

1. Giori Lorenzo	Italija
16. Kus Anže	Slovenija
20. Komočar Jaka	Slovenija

Zveze:

1. Ukrajina
5. Slovenija

**IZPIS DOSEŽENIH MEDALJ NA SP, EP, SI, MI, GP, MT
IN EMPOK V LETU 2009****1. Člansko in mladinsko evropsko prvenstvo FIELD,
Champagnac (Francija), 18.-23.08.2009**

Zlata medalja: JANEŽIČ AJA, mladinke SL
Bronasta medalja: KOSEC MIHAEL, člani GL
Bronasta medalja: SITAR DEJAN, člani SL

2. Svetovno prvenstvo 3D, Latina (Italija), 16.-19.09.2009

Bronasta ekipna medalja: IZGORŠEK ANDREJA, NATLAČEN VANDA, ROŽMANEC DARJA,
članice

3. 1. Evropski mladinski pokal, Legnica (Poljska), 19.-25.05.2009

Zlata medalja: ČERNE TOJA, kadetinje SL
Zlata ekipna medalja: BAUER KRISTJAN, RIJAVEC JAN, ŠTRAJHAR KLEMEN, kadeti UL

4. 2. Evropski mladinski pokal, Sarzana (Italija), 30.06.-04.07.2009

Zlata medalja: RIJAVEC JAN, kadeti UL
Zlata ekipna medalja: BAUER KRISTJAN, RIJAVEC JAN, ŠTRAJHAR KLEMEN, kadeti UL

EVROPSKI REKORD

TOJA ČERNE – Fita 60m

SVETOVNI REKORD

MARKO HRUP - flight

OSVOJENA KVOTA ZA 1. MOI

GAŠPER CEHNER – mladinci UL



RAZGLASITEV NAJBOLJŠIH V LETU 2009

Priznanja izvršnega odbora za sodelovanje v reprezentanci:

Bauer Kristjan
 Cehner Gašper
 Čekada Dolores
 Černe Toja
 Fajdiga Špela
 Ferencek Aljaž
 Fink Iztok
 Izgoršek Andreja
 Janežič Aja
 Kocman Marjan
 Komočar Jaka
 Kosec Mihael

Krajnc Žare
 Krička Uroš
 Kus Anže
 Lukšič Vanja
 Marcen Pavlin Maja
 Marinko Aleš
 Mažgon Rok
 Močnik Dušan
 Natlačen Andrej
 Natlačen Vanda
 Podržaj Marjan
 Rajh Gregor

Ravnjak Jože
 Rebec David
 Rijavec Jan
 Rožmanec Darja
 Sitar Dejan
 Šetina Klemen
 Štrajhar Klemen
 Tofaj Gutman Dragica
 Tomat Najka
 Turšič Slavko
 Vavtar Nina
 Žlender Matija

Priznanja IO za osvojene medalje in osvojena 4. mesta na EMPOK, EP in SP

Aja Janežič - za osvojeno zlato medaljo na MEP Field 2009
 Dejan Sitar - za osvojeno bronasto medaljo na EP Field 2009
 Mihael Kosec - za osvojeno bronasto medaljo na EP Field 2009
 Darja Rožmanec - za osvojeno ekipno bronasto medaljo na SP 3D 2009
 Andreja Izgoršek - za osvojeno ekipno bronasto medaljo na SP 3D 2009
 Vanda Natlačen - za osvojeno ekipno bronasto medaljo na SP 3D 2009
 Toja Černe - za osvojeno zlato medaljo na EMPOK 2009
 Jan Rijavec - za osvojene zlate medalje na EMPOK 2009
 Kristjan Bauer - za osvojeni zlati ekipni medalji na EMPOK 2009
 Klemen Štrajhar - za osvojeni zlati ekipni medalji na EMPOK 2009
 Gašper Cehner - za osvojeno kvoto na 1. mladinskih OI 2010

Zahvala

Bojan Pozaršek - za delo v sodniški komisiji in za delo sodnika 1988-2009

LOKOSTRELKA LETA 2009 – TOJA ČERNE, LK Feniks Kranj



Toja Černe je po letnici rojstva sicer še kadetinja, a je letos v državni reprezentanci nastopala tudi kot mladinka in tudi že kot članica. Je absolutna in mladinska državna prvakinja v tarčnem lokostrelstvu, na mladinskem SP je osvojila 5. mesto, na članskem EP v Fieldu 6. mesto, na 1. EMPOK pa je osvojila celo zlato medaljo. Je nosilka evropskega rekorda v tarčnem lokostrelstvu na 60m in je rekord kasneje še enkrat ponovila.

LOKOSTRELEC LETA 2009 – DEJAN SITAR, LK Varing Novo mesto



Dejan Sitar je že več kot 10 let ponos slovenskih lokostrelcev in vzornik tekmovalcem povsod po svetu, tekmovalec, ki je osvojil kar nekaj visokih odličij. Je članski in absolutni državni prvak v tarčnem, dvoranskem in poljskem lokostrelstvu, na letošnjem EP Field pa je osvojil bronasto medaljo, na SP v tarčnem lokostrelstvu pa 11. mesto. Ponovno mu je uspelo preseči magičnih 1400 krogov na Fita tekmovanju.

LOKOSTRELSKI KLUB LETA 2009 - LK KAMNIK



Lokostrelski klub Kamnik ima 54 članov, od tega 41 registriranih tekmovalcev. Ima vse selekcije, od najmlajših do najstarejših, zastopane pa imajo skoraj vse sloge. Njihovi tekmovalci uspešno tekmujejo v številnih disciplinah na tekmovanjih tako doma kot v tujini. Klub je v letu 2009 vodil Dušan Letnar. V svoji sredini imajo 5 reprezentantov, med njimi 1 športnika mednarodnega razreda, 1 s perspektivnim razredom, 4 z državnim razredom in 1 z mladinskim razredom. Njihovi tekmovalci imajo 5 uvrstitev med 10 na EP, EMPOK in SI. Imajo 3 licencirane vaditelje, 1 trenerja ter 1 sodnika. Imajo urejeno zunanje in notranje vadišče, imajo urejeno in ažurirano spletno stran, letos pa so organizirali tekmovanje za SLP ter dve klubski tekmovanji.



PRIZNANJA OKS ZA ŠPORTNE DOSEŽKE V LETU 2009

Bronasta plaketa

Rožmanec Darja Natlačen Vanda Izgoršek Andreja	3. mesto ekipno na SP 3D
--	--------------------------

Srebrni znak

Kosec Mihael Sitar Dejan	3. mesto na EP Field 3. mesto na EP Field
-----------------------------	--

Bronasti znak

Janežič Aja	1. mesto na ml. EP Field
-------------	--------------------------



MARTIN

ARCHERY



IN

WWW.LOKOSTRELCI.SI

Predstavljata novo linijo sestavljenih lokov iz PRO serije in Hi-end Rytera serije. Novi so tako lovski kot tudi več tarčnih lokov, odlikujeta jih nizka teža in visoka hitrost, prav tako pa tudi univerzalnost, saj so večinoma nastavljeni od zelo kratkega natega 24" do kar 33" in moči 35-50, 45-60 in 55-70lbs. Loke odlikuje inovativen design, možnost barv po naročilu in doživljenska garancija na krake. Več informacij na strani www.lokostrelci.si, www.martinarchery.com in www.rytera.com

Vsi klubi in lokostrelci pa ste vabljeni da obiščete www.lokostrelci.si in sodelujete pri predstavitvi vaših klubov, posredujete vaša mnenja, novice ali pa poskušate v rubriki rabljena oprema kaj ugodno kupiti ali pa prodati vašo opremo, ki je ne potrebujete več, vse na mail: info@lokostrelci.si Vabljeni!



**PROIZVODNJA
TRADICIONALNIH LOKOV
IN PRODAJA LOKOV TER
OSTALE LOKOSTRELSKE
OPREME TUJIH
PROIZVAJALCEV**

Loki

HOYT, PSE, MATHEWS,
W&W, KAP, SAMICK

Puščice

EASTON, Carbon expres,
Beman

Ostala oprema

SOMA, EXE, CARTEL, T.R.U.,
CARTER, SHIBUYA, B.C.J.,
BROWNELL, CROSS-X,
EASTON

MINS d.o.o.
POSTOJNA

Globočnikova 7,
6230 Postojna
T/F: 05 726 25 75

E: lkmins@studioproteus.si
I: www.mins.si

Odprto: vsak delavni dan
8,00 - 12,30 in 13,30 - 17,00
sobote, nedelje in prazniki
zaprto



Blago lahko naročite tudi prek e-pošte:
lkmins@studioproteus.si
Blago pošiljamo tudi po pošti.

