

LOKOSTRELSKI CENTRI (LC) LZS

Kaj je LC?

LC je oblika organizacije kvalitetnega strokovnega lokostrelskega izobraževanja, vzgoje in treniranja mladih lokostrelcev in lokostrelskih kadrov. To so "centri odličnosti" v smislu izbire/selekcije vključenih tekmovalcev, strokovnega in trenerskega kadra in potrebne tehnične opremljenosti.

LC so namenjeni mladim lokostrelcem, ki so osnovno znanje že pridobili v klubih in z voljo, željo, tekmovalnostjo, rezultati, izkušnjami ter pripravljenostjo pokazali resen namen za treniranje lokostrelstva tudi v bodoče. Lzs, Klubski in reprezentančni trenerji, vodje programov so v njih prepoznali potrebne kvalitete, na osnovi katerih lahko v prihodnosti, z dobrim in strokovnim delom, postanejo lokostrelci mednarodnega nivoja.

Vsi mladi športniki in lokostrelski kadri, vključeni v delo LC postanejo ambasadorji zdravega športnega načina življenja in vzornega odnosa do sotekmovalcev, trenerjev in drugih strokovnih sodelavcev ter lokostrelskega športa nasploh. V ta namen se zanje v LC pripravijo ustrezna izobraževanja in predstavijo pogoji in zahteve, ki jih kot športniki najvišjega ranga morajo spoštovati in te vrednote širiti tudi med druge sotekmovalce v svojih okoljih (klubih, šolah,...).

V LC so kot vodje redno zaposleni najboljši slovenski trenerji, ki z vzgojo in izobraževanjem stalno nadgrajujejo znanje in sposobnosti mladih lokostrelcev.

V LC Lzs skrbi za razvoj predvsem lokostrelcev z ukrivljenim lokom, sestavljenim lokom, izjemoma tudi z drugimi vrstami lokov, s posebnim poudarkom na slogu olimpijskih iger, ukrivljenem loku. Večina kapacitet je namenjenih razvoju tekmovalcev z ukrivljenim lokom in tekmovalcev s sestavljenim lokom. Število mest se prilagaja glede na kapacitete LC-ja, izkazani interes tekmovalcev in potrebe LZS. Izjemoma lahko v LC sodelujejo tudi najboljši mladi tekmovalci z drugimi vrstami lokov, ki jih predlagata vodja programov (Field in 3D).

Iz tako pridobljene baze mladih lokostrelcev se najboljše med njimi uvršča v selekcije in posledično v državne reprezentance, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih.

Namen ustanavljanja LC



Daljnoročni cilji:

- priprava, trening in strokovni razvoj kvalitetne skupine mladih lokostrelcev, bodočih državnih reprezentantov in udeležencev lokostrelskih tekmovanj najvišjega ranga, še posebej olimpijskih iger
- razvoj in vzgoja kvalitetnih, mednarodno primerljivih strokovnih lokostrelskih kadrov



Kratkoročni cilji:

Delo z nadarjenimi mladimi lokostrelci:

- dodatno strokovno izobraževanje in trening nadarjenih mladih lokostrelcev, ki so že pridobili osnovno lokostrelsko znanje in tekmovalne izkušnje v matičnih klubih in želijo napredovati in razvijati svoje sposobnosti
- razvoj razumevanja ključnih elementov dobre tehnike streljanja, priprave, nastavitve in vzdrževanja opreme
- razumevanje osnov anatomije in fiziologije ter prehrane tekmovalcev
- fizične priprave tekmovalcev (fitnes) s kvalificiranim trenerjem
- psihološke priprave tekmovalcev s pomočjo športnega psihologa
- individualno delo v majhnih skupinah

- + kvalitetna tehnična opremljenost vsaj enega LC s potrebno tehnično opremo (Hi-speed kamere, merilci hitrosti, različni materiali lokostrelske opreme, testiranja,...)
- + možnost neposredne promocije lokostrelskega športa na regionalnem in državnem nivoju (po šolah, klubih)
- + Vzgoja trenerjev:
 - LC bodo omogočali poklicno delo in vzgojo najboljšim trenerjem in daljnoročen razvoj kvalitetnega lastnega trenerskega kadra, ki ga trenutno v Sloveniji primanjkuje. Mladi kvalitetni lokostrelci zelo redko nadaljujejo športno pot na Fakulteti za šport in pridobijo ustrezno strokovno akademsko izobrazbo. Lzs lahko v prihodnje s štipendiranjem kvalitetnih študentov/lokostrelcev spodbudi le-te za študij na Fakulteti za šport in jim potem omogoči zaposlitev kot trenerjem v LC.

Način organizacije in pogoji za ustanovitev LC Slovenije

LC bodo organizirani regijsko, disperzno, po vsem območju Slovenije. Poudarek, je na regijah kjer je izkazan interes mladih lokostrelcev in trenerjev, po dodatnem strokovnem izobraževanju in potrebah Lzs. Na podlagi danosti (številčnost klubov, število mladih lokostrelcev v klubih, ustrezne prostorske kapacitete (zunanja in notranja strelišča - koristijo se klubske kapacitete in strelišče LZS v Stožicah/Lj), se izdela izbor primernih mest - kandidatov, kjer se, v dogovoru s klubi tistega območja, organizira LC.

LC ustanovi Lzs izključno v dogovoru z lokostrelskimi klubi s posameznega organizacijskega območja. Obseg območij in število vključenih klubov se lahko s časom spreminja.

Kratkoročno, za obdobje do 5 let, je predvidena ustanovitev 3 LC:

- osrednja Slovenija (Gorenjska, okolica Ljubljane, Ljubljana) - središče v Ljubljani
- Dolenjska – Kočevje, Bela Krajina
- vzhodna Slovenija (Prekmurje, Koroška, Maribor z okolico, Celje z okolico) - Maribor

V prihodnosti se bodo LC ustanavljali po potrebi. Tudi selitev LC iz enega v drugo mesto znotraj posamezne regije je mogoča. Predvideva se, da bi v Sloveniji v končni obliki imeli največ 5 LC s stalno zaposlenimi trenerji.

Organizacija in program dela v LC

Delo LC vodi vodja LC, ki je praviloma trener v LC. Za obdobje 4 let (olimpijski cikel) ga imenuje IO LZS. IO LZS lahko vodjo LC po potrebi ali zaradi razlogov, ki so opredeljeni v pogodbi o zaposlitvi, prerazporedi ali zamenja tudi med tem časom. Vodja LC je za svoje delo in rezultate odgovoren IO LZS.

Delo v LC je vodeno in organizirano po programu, ki ga vsako leto pripravijo trenerji, vodje LC, imenovani s strani LZS. Program dela vsako leto pregleda in potrdi Strokovni svet LZS in se z njim seznani IO LZS.

Kadri v LC

V LC so zaposleni poklicni trenerji, ki jih plačuje LZS in občasni pogodbeni strokovni sodelavci za posamezna strokovna področja (športni psiholog, kondicijski trener, maser, nutricionist, zdravnik,...).

Izbor športnikov, vključenih v LC

Izbor mladih lokostrelcev izvajajo Lzs, vodja LC, vodje programov.

Splošni pogoji, ki jih mora izpolnjevati kandidat/-ka za treniranje v LC so:

- dobri rezultati na tekmovanjih
- resen in odgovoren prestop do dela, treningov

- želja, volja in tekmovalnost
- osebna pripravljenost za samostojno dodatno delo in treninge
- primeren odnos do sotekmovalcev, trenerjev in drugega strokovnega osebja
- osebna urejenost in primeren odnos do zdravega, športnega načina življenja
- spoštovanje in izvrševanje pravil dela v LC in nalog, ki jim jih zaupajo trenerji in drugi strokovni sodelavci

Podrobnejše pogoje za sprejem tekmovalcev v LC za posamezne vrste lokov pripravi vodja programa, trener/vodja LC...

Tekmovalec se lahko v delo LC vključi po končani dvoranski (zimski) sezoni ali po "zunanji" (letni) sezoni. Vključevanje v delo LC v vmesnem obdobju praviloma ni mogoče, saj je program dela v centru pripravljen sezonsko. Izjemoma se lahko v delo v LC v vmesnem obdobju vključijo tekmovalci po izboru selektorjev posameznih programov.

Tekmovalec, predlagan za treniranje v LC se mora strinjati s predlaganim načinom dela v LC. Podpiše se medsebojni dogovor, kjer so podrobno (individualno) opredeljene vse dolžnosti, pravila dela in pravice. Medsebojni dogovor podpišejo: tekmovalec (v primeru, da še ni polnoleten tudi njegovi starši oz. zakoniti zastopniki), trener in predsednik LZS.

Način financiranja LC

LC so financirani s strani Lzs in klubov katerih mladi se izobražujejo v LC.

LZS financira delo trenerjev in po potrebi drugih strokovnih sodelavcev, klubi, katerih tekmovalci trenirajo v LC pa participirajo pri plačilu najema potrebne infrastrukture in materialnih sredstev za delo.

V letnem finančnem načrtu Lzs zagotovi potrebna finančna sredstva za delo centrov. Način, obliko in višino sofinanciranja klubov Lzs in klubi dogovorijo z medsebojnim dogovorom in zapišejo v obliki pogodbe. Lzs poskuša daljnoročno pridobiti del sredstev za delo LC tudi iz naslova sponzorskih pogodb ali drugih virov namenskega financiranja (sredstva Fundacije za šport, klubi).

Nadzor, vodenje in odgovornost subjektov, vključenih v delo LC

Koncept organizacije, program in način dela ter zaposlovanja in financiranja LC sprejme in potrdi IO Lzs, ki redno spremlja delo in rezultate tekmovalcev v centrih.

Trenerji in drugi sodelavci v centrih so za svoje delo odgovorni IO Lzs oz. Lzs (predsedniku kot najvišjem predstavniku) kot njihovem delodajalcu. Njihove podrobne zadolžitve in opis del in nalog v LC je sestavni del njihove pogodbe o delu.

Mladi športniki, vključeni v LC so za svoje redno delo in rezultate ter odnose do sotekmovalcev in strokovnih sodelavcev odgovorni trenerjem.

Trenerji in drugi strokovni sodelavci LC za morebitne nepravilnosti, slabo delo, neodgovorno in neprimerno obnašanje in morebitno povzročeno materialno in nematerialno škodo odgovarjajo delodajalcu.

Športnik vključen v delo LC, je lahko zaradi neprimerne odnosa do dela in nadrejenih ter nezadovoljivih rezultatov - na predlog trenerja ali drugega strokovnega sodelavca v športu - izključen iz sistema treniranja v LC.