



LZS LOKOSTRELSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

POLJSKI PROGRAM 2018

Avtorji in izvajalci programa:

- ✚ Žlender Matija - vodja poljskega programa, trener
- ✚ Zupanc Matej – vodja mladinskega programa, trener
- ✚ Športni psiholog

Maribor, Februar 2018

LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE

POLJSKI PROGRAM

SEZONA 2018

1. SELEKCIJA

	MOŠKI	MLADINCI	ŽENSKE	MLADINKE
UKRIVLJENI LOK	ŠIMEC MIHA KOMOČAR JAKA	RAVNIKAR ŽIGA MIHEVC MARTIN JEŽOVNIK MAKS JAGER MATIC	UMER ANA	JURCA NALA* ČAVIČ URŠKA
SESTAVLJENI LOK	SITAR DEJAN* KRANJC ŽARE	MODIC STAŠ* KUNSTRLE KRISTIJAN GODEŠA MATEJ	ELLISON TOJA ČEKADA DOLORES	DEJAK ADRIJANA
GOLI LOK	KOSEC MIHA ŠTEPIC BRANE	BOLČINA GAŠPER	GUTMAN TINA ŠTEPIC TANJA	ILERŠIČ RIA

* kandidati za reprezentanco, ki izpolnjujejo kriterije za nastop

Selekcija bo imenovana po tretji tekmi za AHP 26.5.2018, glede na rezultate v 2018, glede na vse rezultate v pretekli sezoni, po mnenju vodje programa in pripravljenostjo na sodelovanje v programu.

Članstvo v selekciji se lahko tekom sezone spreminja. Tekmovalec je lahko v selekcijo vključen naknadno na podlagi rezultatov ali mnenja vodje programa, lahko pa je iz nje tudi izključen, če vodja programa ocenjuje, da tekmovalcu članstvo v selekciji ne pomaga pri njegovem napredku ali če ne izpolnjuje določenih obveznosti.

2. PRIPRAVE

Izvajala se bo več tipov priprav:

- priprave reprezentance na nastop,
- priprave selekcije,
- nastop na enem izmed dvodnevni tekmovalj za Alpe Adria pokal

Na priprave reprezentance bodo vabljeni tekmovalci, ki bodo imenovani v reprezentanco za nastop. Predvidoma bodo priprave izvedene na strelišču LZS v Stožicah ali na pomožnih streliščih po Sloveniji. Namenjene bodo taktični pripravi na posamezen nastop in zadnjem pregledu pred odhodom na tekmovalje.

Na priprave selekcije bodo vabljeni tekmovalci za katere vodja programa ocenjuje, da jim lahko pomaga pri doseganju višjih rezultatov. Predvidoma bodo priprave izvedene na strelišču LZS v Stožicah, ČŠOD-jih ali na streliščih članov LZS in zunanjih sodelavcih. Namenjene bodo izboljšanju splošne in specialne fizične pripravljenosti, taktične

pripravljenosti in izobraževanju. V okviru priprav bodo člani selekcije opravljali teste splošne fizične pripravljenosti in teste specialne fizične moči in vzdržljivosti. Periodično bo opravljena tudi video-foto analiza lokostrelske tehnike in high-speed analiza tehnike ter opreme.

3. UGODNOSTI ČLANOV SELEKCIJE

Nadomestilo za nastop na Svetovnem AH prvenstvu se dodeli tekmovalcu (samo članu ali članici posameznega sloga) na podlagi:

- 1/3 za doseženi pričakovani rezultati na kontrolnih tekmovanjih
- 1/3 za dosežen pričakovani rezultat ali kvalifikacijska uvrstitev v 1/3 tekmovalcev na prvenstvu
- 1/3 za osvojeno 9.-16.mesto če je to v 1/3 uvrščenih oziroma najmanj osvojeno 8.mesto
- *bonus za uvrstitev ekipe: moška in ženska ekipa med prve 4*

Športni psiholog v skupinskem delu.

Nadomestilo za nastop na tekmovanjih za Alpe Adria (štartnina).

4. OBVEZNOSTI ČLANOV SELEKCIJE

Udeležba na državnem prvenstvu v poljskem lokostrelstvu:

- 07.07.2018 Gornji Grad - Dp ml. + vet.
- 18.08.2018 Gradac – DP čl.

Udeležba na vsaj 2 tekmovanjih za AHP.

Obvezna udeležba na skupnih treningih, priprave reprezentance na nastop in pripravah selekcije.

Sodelovanje s psihologom.

Dostaviti vodji programa veljavno zdravniško spričevalo 20 dni pred nastopom.

Po potrditvi reprezentance IO LZS nastopiti na tekmovanju.

5. IZVAJANJE PROGRAMA

Za izvajanje programa so zadolženi:

- Matija Žlender – vodja poljskega programa, trener
- Matej Zupanc – vodja mladinskega programa, trener
- psiholog
- ZVD, FŠ – fizična priprava

Vodja programa si pridržuje pravico dopolnitve/izbire reprezentance v posameznem slogu in/ali kategoriji s tekmovalko oz. tekmovalcem, ki sicer ne izpolnjuje kriterijev in norme za vstop v reprezentanco iz objavljenih kriterijev.

Tekmovalec, ki ne dosega pričakovanega rezultata (PR) lahko pod posebnimi pogoji (doseže vsaj 96% predpisane norme) z lastnim sofinanciranjem nastopi na tekmovanju vendar mora svojo namero pisno najaviti vodji programa najkasneje 30 dni (do 09.07.2018) pred imenovanjem. Lokostrelska zveza Slovenije poravnava vse stroške za nastop na mednarodnem tekmovanju ter potrebno opremo tekmovalca za nastop. Društvo pa opravi nakazilo akontacije na trr LZS najkasneje do 6.8.2018 (3 dni pred imenovanjem). V primeru uvrstitve, ki zagotovi mednarodno kategorizacijo, LZS tekmovalcu - samoplačniku povrne vse stroške nastopa na tekmovanju.

V kolikor ima na dan imenovanja dosežen pričakovani rezultat več tekmovalcev bodo dokončna imena reprezentantov lahko določena glede na izbor vodje programa ali višino rezultatov iz kvalifikacijskih tekmovanj ali izvedeno dodatno kvalifikacijsko tekmovanje.

6. KRITERIJI ZA IZBOR REPREZENTANCE

Svetovno prvenstvo – Cortina (Italija), 04.-09.09.2018

Na Svetovnem prvenstvu lahko nastopijo lokostrelci z golim lokom, ukrivljenim in sestavljenim lokom v članski in mladinski konkurenci posamično in ekipno. Reprezentanca bo izbrana na podlagi dosežkov na kvalifikacijskih tekmovanjih. V reprezentanco se uvrsti posameznik na podlagi najvišjega rezultata, ki mora biti višji od pričakovanega rezultata (PR).

$$0,33 \times \overline{KT1} + 0,33 \times \overline{KT2} + 0,33 \times \overline{KT3} \geq \overline{PRa}$$

$$*0,5 \times \overline{KT1} + 0,5 \times \overline{KT2} \geq \overline{PRb}$$

Pričakovan rezultat (PR):

		MOŠKI		MLADINCI		ŽENSKE		MLADINKE	
		24+24	12+12	24+24	12+12	24+24	12+12	24+24	12+12
UKRIVLJENI LOK	a	686	346	647	324	651	327	610	307
	b	*698	*358	*673	*338	*664	*333	*633	*317
SESTAVLJENI LOK	a	796	397	763	382	751	375	695	348
	b	*800	*401	*782	*391	*761	*381	*730	*365
GOLI LOK	a	645	322	562	281	586	287	522	261
	b	*655	*328	*596	*298	*601	*301	*564	*282

** Tekmovalec, ki izpolnjuje kriterije za nastop na tekmovanjih tarčnega programa ali 3D programa potrebuje za vstop v reprezentanco ustreljen pričakovani rezultat: $0,5 \times \overline{KT1} + 0,5 \times \overline{KT2} \geq \overline{PRa}$

Kontrolna tekmovanja – vsa tekmovanja, ki potekajo po Wa pravilih v obdobju od 15.03.2018 do 09.08.2018

- KT1, KT2, KT3 - najboljši rezultat dosežen od 15.03.2018 do 09.08.2018

Če je rezultat ustreljen v tujini, ga mora tekmovalec sporočiti vodji programa najkasneje 3 dni po zaključku tekmovanja.

Vsakdo, ki je imenovan v reprezentanco, mora imeti veljavno zdravniško spričevalo.
Imenovanje reprezentance **09.08.2018**.

7. FINANCIRANJE PROGRAMA

Realizacija programa bo v največji meri odvisna od pridobitve sredstev s strani FŠ in MIZŠ. Ob morebitni manjši višini finančnih sredstev namenjenih poljskemu programu, bo naknadno narejena prilagoditev programa dela.