

# VABILO NA PRIPRAVE TARČNEGA in POLJSKEGA programa

TERMIN: 01. – 05.07.2019

LOKACIJA: Rajec 4, 8261 Jesenice na Dolenjskem (Prizorišče EP FIELD na gradu Mokrice)

Lokostrelske priprave so namenjene selekciji kadetov in mladincev, ki v društvih trenirajo AH in 50/70m disciplino v priznanih slogih WA.

CILJI IN NAMEN PRIPRAV:

utrjevanje in izpopolnjevanje lokostrelske tehnike,  
izboljšanje taktične, splošne in specialne fizične pripravljenosti,  
uvrstitev v reprezentanco mladinskega poljskega programa za EFP,  
druženje in spoznavanje.

OKVIRNI PROGRAM:

Prihod udeležencev 1.7.2019 ob 9:30 (\*prevoz je v lastni režiji)

Dopoldanski trening

Kosilo/počitek

Popoldanski trening

Kondicijske priprave (tek, kolesarjenje, plavanje)

Zaključek priprav 5.7.2019 okrog 18. ure.

Strokovno vodenje:

Matej Zupanc - trener lok.

Franci Rožmanec - učitelj lok. 2

Brina Božič - učitelj lok. 2

\*\* Stroški priprav bo pokrivala LZS.

\* **Zahtevano**

**E-naslov \***

Vaš e-poštni naslov

**Vpiši IME in PRIIMEK \***

Vaš odgovor

