

VABILO NA PRIPRAVE TARČNEGA in POLJSKEGA programa

TERMIN: 07.– 12.08.2019

LOKACIJA: Rajec 4, 8261 Jesenice na Dolenjskem (Prizorišče EP FIELD na gradu Mokrice)

Lokostrelske priprave so namenjene selekciji kadetov in mladincev, ki v društvih trenirajo AH disciplino v priznanih slogih WA.

CILJI IN NAMEN PRIPRAV:

utrjevanje in izpopolnjevanje lokostrelske tehnike,
izboljšanje taktične, splošne in specialne fizične pripravljenosti,
druženje in spoznavanje.

OKVIRNI PROGRAM:

Prihod udeležencev 07.08.2019 ob 9:00 (*prevoz je v lastni režiji)

Dopoldanski trening

Kosilo/počitek

Popoldanski trening

Kondicijske priprave

Zaključek priprav 12.08.2019 okrog 18. ure.

Strokovno vodenje:

Franci Rožmanec - učitelj lok. 2

Brina Božič - učitelj lok. 2

Matej Zupanc - trener

** Stroški priprav bo pokrivala LZS.

* **Zahtevano**

E-naslov *

Vaš e-poštni naslov

Vpiši IME in PRIIMEK *

Vaš odgovor