



LZS LOKOSTRELSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

**TARČNI PROGRAM
TARČNO LOKOSTRELSTVO
SEZONA 2020
POROČILO O DELU**

Gregor Končan

Ljubljana, Januar 2021

Program se je izvajal od oktobra 2019 do oktobra 2020.

Skozi zimsko pripravljalo obdobje smo s člani selekcije opravili zastavljeno delo izboljšanja splošne in specialne fizične priprave in prišli dobro pripravljeni v zunanjo sezono, ki pa je potem na reprezentančni ravni zaradi zdravstvene situacije v svetu v celoti odpadla.

Da opravljeno delo ne bi propadlo, smo v od aprila dalje v Stožicah opravljali situacijsko vadbo in se udeleževali tekmovanj v Sloveniji, Avstriji, Italiji, na Madžarskem in Slovaškem. Za konec sezone smo svoje delo preverili še na skupnem trening kampu z reprezentanco Turčije in Rusije v Antalyi ter sklepnim tekmovanjem za SRL.

V spomladanskem delu so se delu selekcijo priključili 2 moška in 1 ženska z ukrivljenim lokom.

S pomočjo dodatnih sredstev OKS in nekaj prihranka zaradi odpadlih tekmovanj smo člane selekcije lahko opremili s tehnološkimi pripomočki za izboljšanje vadbe in spremljanje napredka v vadbi.

V letu 2020 so člani selekcije v primerjavi s predhodnima sezonama večinoma napredovali pri svojem povprečnem rezultatu in tudi pri svojem maksimalnem rezultatu.

	Ana Umer			Špela Ferš			Teja Slana			Iva Rusjan		
LETO	POV	MAX	MIN	POV	MAX	MIN	POV	MAX	MIN	POV	MAX	MIN
2018	620	636	591	575	575	575	510	515	505	540	574	514
2019	609	645	546	589	612	567	578	605	521	512	576	442
2020	627	640	616	611	623	604	585	615	558	556	595	508

	Den Habjan			Gašper Štrajhar			Žiga Ravnikar			Sergej Podkrajšek			Rok Bizjak			Luka Arnež		
LETO	POV	MAX	MIN	POV	MAX	MIN	POV	MAX	MIN	POV	MAX	MIN	POV	MAX	MIN	POV	MAX	MIN
2018	648	664	616	654	675	639	643	663	624	596	611	574	657	672	644	612	635	575
2019	645	655	622	644	657	634	639	659	604	615	633	598	633	654	603	616	646	593
2020	665	675	654	645	667	603	649	657	640	638	664	617	629	645	603	618	630	606

Izmed dosežkov velja izpostaviti evropska rekorda Dena Habjana in Ane Umer.

Program je bil izveden v okviru predvidenih finančnih sredstev.