



# POLJSKI PROGRAM 2019

Avtorji in izvajalci programa:

Franci Rožmanec, vodja programa od 14.02.2019

Brina Božič, strokovna sodelavka LZS

Matej Zupanc, strokovni sodelavec LZS

Meta Jerala Kegljevič, športna psihologinja

Matija Žlender, vodja programa do 23.01.2019

Podolnica, 03.03.2019

# LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE

## POLJSKI PROGRAM SEZONA 2019

### 1. SELEKCIJA

	MOŠKI	MLADINCI	ŽENSKE	MLADINKE
UKRIVLJENI LOK	ŠIMEC MIHA KOMOČARJAKA ARNEŽ LUKA	RAVNIKAR ŽIGA MIHEVC MARTIN JAGER MATIC	UMER ANA ČAVIČ URŠKA	JURCA NALA FERŠ ŠPELA
SESTAVLJENI LOK	SITAR DEJAN MODIC STAŠ VUILOV ANDREI KRANJC ŽARE	KUNSTRLE KRISTJAN GODEŠA MATEJ GODEŠA KLEMEN GODEŠA MIHA BRENKALJAŽ JEVŠNIK TIM	ELLISON TOJA ČEKADA DOLORES	DEJAK ADRIANA PAJK ANEJA
GOLI LOK	KOSEC MIHAEL ŠTEPIC BRANE KELVIŠAR KLEMEN NATLAČEN ANDREJ	BOLČINA GAŠPER ILERŠIČ MAJ UDOVIČ ŽAN KRIŽ DOMINIK	GUTMAN TINA ŠTEPIC TANJA GODEŠA BARBARA PEČNIK MAJA	ILERŠIČ RIA

Selekcija je imenovana glede na rezultate v 2018, na povabilo prejšnjega in trenutnega vodje programa ter pripravljenostjo tekmovalca za sodelovanje.

Članstvo v selekciji se lahko tekom sezone spreminja. Tekmovalec je lahko v selekcijo vključen naknadno na podlagi rezultatov ali mnenja vodje programa, lahko pa je iz nje tudi izključen, če vodja programa ocenjuje, da tekmovalcu članstvo v selekciji ne pomaga pri njegovem napredku ali če ne izpolnjuje določenih obveznosti.

### 2. PRIPRAVE

Izvajalo se bo več tipov priprav:

- priprave selekcije,
- priprave mladinske selekcije,
- napovedane skupne priprave reprezentance,
- individualne priprave reprezentantov na tekmovanjih SLO AHP, AAFC.

Priprave selekcije bodo v pripravljalnem obdobju izvedene v športnih objektih v Sloveniji. Na priprave reprezentance bodo vabljeni tekmovalci, ki bodo imenovani v reprezentanco za nastop na mednarodnem tekmovanju. Predvidoma bodo priprave reprezentance izvedene na tekmovanjih SLO AHP, tekmovanjih AAFC in AH klubskih progah po Sloveniji. Napovedane skupne priprave bodo namenjene taktični pripravi na nastop in zadnjem pregledu pred odhodom na mednarodno tekmovanje.

Priprave selekcije bodo namenjene izboljšanju splošne in specialne fizične pripravljenosti, taktične pripravljenosti in izobraževanju. Na priprave selekcije bodo vabljeni tekmovalci za katere vodja programa ocenjuje, da jim lahko pomaga pri doseganju višjih rezultatov. Poudarek bo na organizaciji priprav mladinske selekcije, ki bodo potekale skupaj s pripravami mladinske tarčne selekcije. V okviru priprav bodo člani selekcij opravljali teste splošne fizične pripravljenosti in teste specialne fizične moči in vzdržljivosti. Periodično bo opravljena tudi video-foto analiza lokostrelske tehnike in high-speed analiza tehnike ter opreme.

### **3. OBVEZNOSTI ČLANOV REPREZENTANCE**

Udeležba na državnem prvenstvu v poljskem lokostrelstvu:

- 24.-25.8.2019 Gornji Grad

Udeležba na vsaj 3 tekmovanjih za SLO AHP.

Obvezna udeležba na napovedanih skupnih pripravah reprezentance za nastop.

Sodelovanje s športnim psihologom.

Dostaviti vodji programa veljavno zdravniško spričevalo 20 dni pred nastopom.

Po potrditvi reprezentance s strani IO LZS nastopiti na tekmovanju.

### **4. UGODNOSTI ČLANOV REPREZENTANCE**

Ugodnosti za priprave in nastop:

- plačilo štartnine in nastanitve za nastop na evropskem prvenstvu,
- plačilo stroškov priprav mladinske selekcije, skupaj s mladinskim tarčnim programom,
- plačilo stroškov napovedanih skupnih priprav Mokrice 22.08.2019,
- povračilo štartnin individualnih/skupnih priprav SLO AHP in AAFC,
- športni psiholog v skupinskem delu.

### **5. IZVAJANJE PROGRAMA**

Za izvajanje programa so zadolženi:

- Franci Rožmanec - vodja programa
- Matej Zupanc - strokovni sodelavec LZS
- Brina Božič - strokovna sodelavka LZS
- Meta Jerala Kegljevič - psihologinja
- ZVD, FŠ - testiranja

## 6. KRITERIJI ZA IZBOR REPREZENTANCE

### Evropsko prvenstvo – Čatež Slovenija 30.09.-06.10.2019

Na evropskem prvenstvu lahko nastopijo lokostrelci z golim, ukrivljenim in sestavljenim lokom posamično in ekipno. V vsakem slogu in kategoriji lahko nastopijo največ 3 lokostrelke/lokostrelci.

Kriteriji za izbor reprezentance so:

V reprezentanco se lahko uvrsti vsaka slovenska lokostrelka /vsak slovenski lokostrelec z golim, ukrivljenim in sestavljenim lokom, ki na kontrolnih tekmovanjih (KT) ustrelji pričakovani rezultat (PR) A-2x ali B-3x.

	P R	MOŠKI		MLADINCI		ŽENSKE		MLADINKE	
		24+24	12+12	24+24	12+12	24+24	12+12	24+24	12+12
UKRIVLJENI LOK	A	689	345	647	324	651	327	612	307
	B	674	338	633	317	641	321	598	299
SESTAVLJENI LOK	A	791	395	755	377	742	371	679	340
	B	780	389	745	372	733	367	669	335
GOLI LOK	A	645	322	542	271	581	291	522	261
	B	632	315	522	261	571	284	491	243

\* Tekmovalec, ki izpolnjuje kriterije za nastop na tekmovanjih zunanjega tarčnega programa potrebuje za vstop v reprezentanco ustreljen pričakovani rezultat B-2x.

Kontrolna tekmovanja – vsa tekmovanja, ki potekajo po WA pravilih v obdobju od 09.03.2019 do 01.07.2019.

Če je rezultat ustreljen v tujini, ga mora tekmovalec sporočiti vodji programa najkasneje 3 dni po zaključku tekmovanja.

Vodja programa si pridržuje pravico dopolnitve/izbire reprezentance v posameznem slogu in/ali kategoriji s tekmovalko oz. tekmovalcem, ki sicer ne izpolnjuje kriterijev in norme za vstop v reprezentanco iz objavljenih kriterijev.

V kolikor ima na dan imenovanja dosežen pričakovani rezultat več tekmovalcev bodo dokončna imena reprezentantov določena glede na višino rezultatov iz kvalifikacijskih tekmovanj in sredstev, ki so na razpolago za poljski program.

Imenovanje reprezentance **05.07.2019**

## 7. FINANCIRANJE PROGRAMA

Realizacija programa bo v največji meri odvisna od pridobitve sredstev s strani FŠ in MIZŠ. Ob morebitni manjši višini finančnih sredstev namenjenih poljskemu programu, bosta naknadno narejena prilagoditev programa dela in izbor reprezentance