



3D PROGRAM 2019

Avtorji in izvajalci programa:

Franci Rožmanec, vodja programa od 14.02.2019

Brina Božič, strokovna sodelavka LZS

Meta Jerala Kegljevič, športna psihologinja

Matija Žlender, vodja programa do 23.01.2019

Podolnica, 03.03.2019

LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE

3D PROGRAM SEZONA 2019

1. SELEKCIJA

	MOŠKI	ŽENSKE
DOLGI LOK	GRAD MATEJ NATLAČEN ANDREJ JANŽOVNIK RENATO PLEŠKO ROMAN	NOLIMAL RENATA LJUBEJ TANJA NATLAČEN VANDA
INSTIKTIVNI LOK	KOČMAN MARJAN HORVAT KRISTIJAN ŠVIGELJ STANE	PAVAČIČ MOJCA OBLAK DOROTEJA
GOLI LOK	KOSEC MIHAEL ŠTEPIC BRANE KELVIŠAR KLEMEN PLEŠKO JURIJ TRDAN MATJAŽ COLNAR VOJKO	GUTMAN TINA GODEŠA BARBARA ŠTEPIC TANJA PEČNIK MAJA
SESTAVLJENI LOK	RUBIDO ALEŠ VUILOV ANDREI BELEJ ANTON MODIC STAŠ	ČEKADA DOLORES GUTMAN DRAGICA ELLISON TOJA

Selekcija je imenovana glede na rezultate v 2018, na povabilo prejšnjega in trenutnega vodje programa ter pripravljenostjo tekmovalca za sodelovanje.

Članstvo v selekciji se lahko tekom sezone spreminja. Tekmovalec je lahko v selekcijo vključen naknadno na podlagi rezultatov ali mnenja vodje programa, lahko pa je iz nje tudi izključen, če vodja programa ocenjuje, da tekmovalcu članstvo v selekciji ne pomaga pri njegovem napredku ali če ne izpolnjuje določenih obveznosti.

2. PRIPRAVE

Izvajalo se bo več tipov priprav:

- priprave selekcije,
- napovedane skupne priprave reprezentance,
- individualne priprave reprezentantov na tekmovanjih SLO 3DP, 3DJP.

Priprave selekcije bodo v pripravljalnem obdobju izvedene v športnih objektih v Sloveniji. Na priprave reprezentance bodo vabljeni tekmovalci, ki bodo imenovani v reprezentanco za nastop na mednarodnem tekmovanju. Predvidoma bodo priprave reprezentance izvedene na tekmovanjih SLO 3DP in tekmovanjih 3DJP in na 3D klubskih progah po Sloveniji. Napovedane skupne priprave bodo namenjene taktični pripravi na nastop in zadnjem pregledu pred odhodom na mednarodno tekmovanje.

Priprave selekcije bodo namenjene izboljšanju splošne in specialne fizične pripravljenosti, taktične pripravljenosti in izobraževanju. Na priprave selekcije bodo vabljeni tekmovalci za katere vodja programa ocenjuje, da jim lahko pomaga pri doseganju višjih rezultatov. V okviru priprav bodo člani selekcije opravljali teste splošne fizične pripravljenosti in teste specialne fizične moči in vzdržljivosti. Periodično bo opravljena tudi video-foto analiza lokostrelske tehnike in high-speed analiza tehnike ter opreme.

3. OBVEZNOSTI ČLANOV REPREZENTANCE

Udeležba na državnem prvenstvu v 3D lokostrelstvu:

- 15.9.2019 Šujica

Udeležba na vsaj 3 tekmovanjih za SLO 3DP.

Obvezna udeležba na napovedanih skupnih pripravah reprezentance za nastop na svetovnem prvenstvu.

Sodelovanje s športnim psihologom.

Dostaviti vodji programa veljavno zdravniško spričevalo 20 dni pred nastopom.

Tekmovalec mora imeti do odhoda urejeno Coris zavarovanje za tujino.

Po potrditvi reprezentance s strani IO LZS nastopiti na svetovnem prvenstvu.

4. UGODNOSTI ČLANOV REPREZENTANCE

Ugodnosti za priprave in nastop:

- plačilo štartnine, nastanitve in potnih stroškov za nastop na svetovnem prvenstvu,
- povračilo stroškov napovedanih skupnih priprav,
- povračilo štartnin individualnih/skupnih priprav SLO 3DP in 3DJP,
- športni psiholog v skupinskem delu.

5. IZVAJANJE PROGRAMA

Za izvajanje programa so zadolženi:

- Franci Rožmanec - vodja programa
- Brina Božič - strokovna sodelavka LZS
- Meta Jerala Kegljevič - psihologinja

6. KRITERIJI ZA IZBOR REPREZENTANCE

Svetovno prvenstvo 3D – Lac La Biche Kanada 02.-08.09.2019

Na svetovnem prvenstvu lahko nastopijo lokostrelci z dolgim, instinktivnim, golim in sestavljenim lokom posamično in ekipno. V vsakem slogu in kategoriji lahko nastopijo največ 3 lokostrelke/lokostrelci.

Kriteriji za izbor reprezentance so:

V reprezentanco se lahko uvrsti vsaka slovenska lokostrelka /vsak slovenski lokostrelec z dolgim, instinktivnim, golim in sestavljenim lokom, ki na kontrolnih tekmovanjih (KT) ustrelji pričakovani rezultat (PR) A-2x ali B-3x.

Slog	DOLGI		INSTIKTIVNI		GOLI		SESTAVLJENI	
	A	B	A	B	A	B	A	B
Prič. rez. (PR)								
MOŠKI	362	350	398	387	434	422	487	482
ŽENSKE	295	285	305	294	371	353	452	441

* Tekmovalec, ki izpolnjuje kriterije za nastop na tekmovanjih zunanjega tarčnega ali poljskega programa potrebuje za vstop v reprezentanco ustreljen pričakovani rezultat B-2x.

Kontrolna tekmovanja – vsa tekmovanja, ki potekajo po WA pravilih v obdobju od 09.03.2019 do 01.07.2019.

Če je rezultat ustreljen v tujini, ga mora tekmovalec sporočiti vodji programa najkasneje 3 dni po zaključku tekmovanja. Izjemoma velja tudi rezultat tekmovanja IBO, ki je organizirano v ZDA, rezultat se preračuna.

Tekmovalec, ki ne dosega kriterijev, doseže pa PR B vsaj 2x lahko z lastnim sofinanciranjem nastopi na tekmovanju vendar mora svojo namero pisno najaviti vodji programa najkasneje 30 dni (do 05.06.2018) pred imenovanjem.

Lokostrelska zveza Slovenije poravnava vse stroške za nastop na mednarodnem tekmovanju in priskrbi reprezentančna oblačila. Društvo opravi nakazilo akontacije na trr LZS najkasneje do 20.6.2018 (14 dni pred imenovanjem). V primeru uvrstitve, ki zagotovi mednarodno kategorizacijo, LZS tekmovalcu - samoplačniku povrne vse stroške nastopa na tekmovanju.

V kolikor ima na dan imenovanja dosežen pričakovani rezultat več tekmovalcev bodo dokončna imena reprezentantov določena glede na višino rezultatov iz kvalifikacijskih tekmovanj in sredstev, ki so na razpolago za 3D program.

Vodja programa si pridržuje pravico dopolnitve/izbire reprezentance v posameznem slogu in/ali kategoriji s tekmovalko oz. tekmovalcem, ki sicer ne izpolnjuje kriterijev in norme za vstop v reprezentanco iz objavljenih kriterijev.

Imenovanje reprezentance **05.07.2019**

7. FINANCIRANJE PROGRAMA

Realizacija programa bo v največji meri odvisna od pridobitve sredstev s strani FŠ in MIZŠ. Ob morebitni manjši višini finančnih sredstev namenjenih 3Dprogramu, bo naknadno narejena prilagoditev programa dela in izbor reprezentance.