

LZS

Arrowhead-Field program

vodja Ksenija Podržaj

VABLJENI: Marjan Podržaj-trener, Jure Cezar, Staš Modic, Andrej Grudnik, Aleš Marinko, Adam Prestor, Andreja Izgoršek, Jolanda Ovsec, Nerina Cezar, Dolores Čekada, Aja Janežič, Sandi Drame, Mihael Kosec, Franc Veršnik, Žare Krajnc, Dragica Tofaj Gutman, Uroš Krička in Aljaž Mavsar.

SPOŠTOVANI

Po poljskem programu imamo v nedeljo 10.4.2011 predvidene skupne priprave

selekcije, ki naj bi tekmovala na alpskem pokalu v Avstriji.

Priprave bodo na lokostrelskem strelišču LK Šenčur s pričetkom ob 10:00 uri.

časovnica:

- > 10:00 zbor vseh vabljenih
- > 10:15 ogrevanje in razgibavanje
- > 10:30 odhod na Arrowhead progo
- > 13:00 premor
- > 13:30 streljanje na 4 tarče v dvobojih
- > 15:00 streljanje eliminacijskih razdalj
- > 17:00 malica

HVALA ZA POTRDITEV UDELEŽBE in lep pozdrav

PS.: Priprav se lahko udeležijo tudi osebni trenerji navedenih tekmovalcev!

Ksenija Podržaj