

# **3D PROGRAM 2010**

## TEKMOVANJA 3D

Pokalna 3D tekmovanja so namenjena izboru in pripravi najboljših tekmovalcev za nastope na EP in SP in zato so zaželjena tekmovanja, ki simulirajo tekmovanja velikega formata. S spremembo tekmovalnega pravilnika so se pravila tekmovanj poenotila s FITA pravili.

Z novim tekmovalnim pravilnikom imajo enake možnosti za povabilo v reprezentanco tako mladinci kot veterani. Ugotavljamo, da imamo v 3D-ju v celem letu na voljo samo eno tekmovanje za osvojitve medalj oz.. dosego kategorizacij.

### tekmovanja 3D slovenski pokal 2010-01-10

APRIL			
10.04.	3D	Dolenjske Toplice	LK Dolenjske Toplice
24.04.	3D	Turjak	LK Turjak
MAJ			
15.05	3D	Zaplana	VLR Vilijem
JUNIJ			
05.06.	3D	Logatec	LK Logatec
19.06	3D	Podolnica	LK Potens
JULIJ			
03.07.	3D	Snežnik	Snežniška Diana
AVGUST			
28.08	3D	Turjak	LK Turjak
SEPTEMBER			
04.09.	3D	Ložnica	LK Sokol
25.09	DP 3D	Ulovka	VLR Vilijem

## REPREZENTANCA 3D

V okviru 3D programa so v letošnjem letu prioritete priprave reprezentance na evropsko prvenstvo FITA 3D, ki bo potekalo od 04. -10. 10. 2010 na Sardiniji v Italiji.

Po razgovorih s predstavniki društev ugotavljamo, da je potrebno pred sezono določiti pogoje za sodelovanje v reprezentanci. Predpisane so norme in omogočeno bo nadaljne strokovno delo, ki predvideva tehnično, fizično in psihološko podporo tistim, ki se uvrstijo v reprezentanco. Predvidevamo skupne priprave, ki jih bomo dopolnili s svetovanji predvsem na področju tehnike streljanja in psihološke priprave.

## 1. IZBIRNA TEKMOVANJA

Izbirna tekmovanja

APRIL			
10.04.	3D	Dolenjske Toplice	LK Dolenjske Toplice
24.04.	3D	Turjak	LK Turjak
MAJ			
15.05	3D	Zaplana	VLR Vilijem
JUNIJ			
05.06.	3D	Logatec	LK Logatec
19.06	3D	Podolnica	LK Potens

## 2. IZBOR REPREZENTANCE

### kriteriji izbora

V reprezentanco se lahko uvrsti tekmovalec-ka ki bo:

- dosegel normo (ki je okvirna) na vsaj 2 izmed **PETIH** izbirnih tekmovanjih.
- **vodja programa bo po svoji presoji glede na dobro pripravljenost in doseganje dobrih rezultatov uvrstil tekmovalca v reprezentanco.**

Norme za izbor v reprezentanco – kvalifikacije 40 tarč

slog	ženske	moški
dolgi lok	302	325
instinktivni lok	345	358
goli lok	356	368
sestavljani lok	385	402

### Izbor reprezentance

- vodja programa v reprezentanco določi tekmovalce, ki so dosegli normo. V reprezentanco lahko določi tudi tekmovalca, ki je po njegovem mnenju dobro pripravljen in je v pretekli sezoni dosegel dobre rezultate.
- **reprezentanco določi najkasneje do 05.07.2010,**
- reprezentanca bo opravila dogovorjene priprave, ki jih bo dopolnila s svetovanji predvsem na področju tehnike streljanja in psihične priprave,
- dodatne termine za priprave objavi vodja programa najkasneje do **10.07.2010** in z njimi seznanjeni člani reprezentance.
- Določena reprezentanca bo imela povrnjene štartnine petih izbirnih tekmovanj in omogočene finančne in tehnične in pogoje za priprave na EP.

### nastop reprezentance

OKTOBER			
04.10.10	EP 3D FITA	Sardinija	Italija

### 3. DELO IN PRIPRAVE

#### domače priprave

JULIJ			
03.07.	3D	Snežnik	Snežniška Diana
AVGUST			
28.08	3D	Turjak	LK Turjak
SEPTEMBER			
04.09.	3D	Ložnica	LK Sokol
25.09	DP 3D	Ulovka	VLR Vilijem

#### tuje priprave

4 tekme	3D EAA	Po koledarju EAA, predvidena tekmovanja: Madžarska, Hrvaška, Srbija, Slovenija ali Nemčija
2 tekmi	3D	Avstrija
2 tekmi	3D	Italija

#### tehnična priprava

- tekmovalci trenirajo po pripravljenem programu, ki ga v sodelovanju z vodjem programa pripravi trener Samo Medved, ter upoštevajo nasvete na področju tehnike streljanja in psihološke priprave.

V tem obdobju bomo organizirali dodatne priprave s ciljem tempiranja forme. Izbrana vrsta bo imela samo en cilj, pripraviti se za EP, 04. – 10.10. 2010 na Sardiniji v Italiji

#### 4. FINANČNI NAČRT

<b>ŠTARTNINE</b>		<b>12.200,00</b>
<b>NASTANITEV, PREHRANA</b>		<b>30.500,00</b>
<b>PREVOZI</b>		<b>15.500,00</b>
<b>VODENJE PRIPRAV IN TRENINGOV</b>		<b>3.600,00</b>
tehnična podpora trenerja		2.400,00
psihološke priprave		1.200,00
<b>LOKOSTRELSKA OPREMA</b>		<b>3.000,00</b>
najem 3D prog za trening		1.500,00
tekmovalna oprema za kategorizirane športnike 3x500 eur		1.500,00
<b>OBLAČILA</b>		<b>1.500,00</b>
dopolnitev reprezentančne opreme		1.500,00
<b>DRUGI STROŠKI</b>		<b>3.000,00</b>
<b>SKUPAJ</b>	<b>EUR</b>	<b>68.300,00</b>

Vodja 3D programa:  
Slavko Turšič