



LZS LOKOSTRELSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

POLJSKI PROGRAM 2020



Izvajalci programa:

Franci Rožmanec, vodja programa

Brina Božič, strokovna sodelavka LZS

Matej Zupanc, strokovni sodelavec LZS

Meta Jerala Kegljevič, športna psihologinja

LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE

POLJSKI PROGRAM SEZONA 2020

1. PROGRAM 2020

Poljski program 2020 je razdeljen v več letnih obdobjih.

- Pripravljalno obdobje selekcije
- Tekmovalno obdobje – tekme slovenskega AH pokala, AAFC in drugih tekem
- Imenovanje in priprave reprezentance
- Tekmovanje na SP AH 2020 Yankton ZDA
- Analiza dela 2020
- Priprava programa 2021
- Pripravljalno obdobje 2021

Program se v osnovi deli na mladinski in članski program, priprave se izvajajo ločeno. Skupne priprave so predvidene po imenovanju reprezentance v času pred SP AH 2020.

2. SELEKCIJA

Namen dela s selekcijo je dolgoročne narave razvoja tekmovalcev, poljske discipline. Selekcija se imenuje glede na rezultate v 2019, na povabilo vodje programa ter pripravljenostjo tekmovalca za sodelovanje.

Članstvo v selekciji se lahko tekom sezone spreminja. Tekmovalec je lahko v selekcijo vključen naknadno na podlagi rezultatov ali mnenja vodje programa, lahko pa je iz nje tudi izključen, če vodja programa ocenjuje, da tekmovalcu članstvo v selekciji ne pomaga pri njegovem napredku ali če ne izpolnjuje določenih obveznosti. Pozivam tudi vse klubske trenerje, da na svoje perspektivne varovance opozorijo.

3. PRIPRAVE

Izvajalo se bo več tipov priprav:

1. PRIPRAVE MLADINSKE IN ČLANSKE SELEKCIJE

Namenjene so širšemu številu perspektivnih tekmovalcev, kateri obetajo ne samo v tekoči sezoni, pač pa tudi za prihodnje. Velik poudarek delo z mladimi. S selekcijo se dela v pred pripravljalnem – zimskem/dvoranskem obdobju in začetnem delu sezone, ločeno za mladino (kadete in mladince) in člane.

Mladinske AH priprave bodo potekale skupaj s pripravami mladinske tarčne selekcije. Priprave selekcije so namenjene izboljšanju splošne in specialne fizične pripravljenosti, taktične pripravljenosti in izobraževanju. V okviru priprav bodo člani selekcij opravljali tudi teste splošne fizične pripravljenosti in teste specialne fizične moči in vzdržljivosti. Periodično bo opravljena video-foto analiza lokostrelske tehnike in high-speed analiza tehnike ter opreme.

2. PRIPRAVE MLADINSKE IN ČLANSKE REPREZENTANCE

Na priprave reprezentance se vabi tekmovalce, ki bodo imenovani v reprezentanco za nastop na SP AH 2020 Yankton ZDA in jih potrdi IO LZS. Predvidoma bo del priprav reprezentance potekal na tekmovanjih SLO AHP, AAFC in AH klubskih progah po Sloveniji. Predvsem je želja po nastopanju na dvodnevni AH tekmi. Napovedane skupne večdnevne priprave bodo namenjene taktični pripravi na nastop v ZDA, natančnem informiranju tekmovalcev o urniku, programu potovanja in tekmovanja. Pregled opreme in vsega ostalega, kar tekmovalec potrebuje za udeležbo na SP AH 2020 Yankton ZDA. Člani reprezentance bodo obveščani preko e-pošte in osebno.

3. INDIVIDUALNE PRIPRAVE REPREZENTANTOV NA TEKMOVANJIH SLO AHP, AAFC

Med kandidati za reprezentanco so tudi tekmovalci, ki streljajo tarčno lokostrelstvo. Zaradi natrpanosti tekmovalnega koledarja se jih obravnava individualno. Omogoči se jim pogoje za dobro pripravo na SP AH. Z vsakim od njih se plan dela sestavi individualno, tudi glede na obveznosti, ki jih imajo do mladinskega/članskega tarčnega programa in v sodelovanju z vodji programov.

4. OBVEZNOSTI ČLANOV REPREZENTANCE

1. Udeležba na vsaj dveh tekmah za SLO AHP in eni dvodnevni AH tekmi,
2. Udeležba na državnem prvenstvu v poljskem lokostrelstvu,
3. Obvezna udeležba na napovedanih skupnih pripravah reprezentance,
4. Urediti in izročiti veljavno zdravniško spričevalo najmanj 20 dni pred nastopom,
5. Po potrditvi reprezentance s strani IO LZS nastopiti na tekmovanju. Po potrditvi v reprezentanco tekmovalec podpiše pogodbo o udeležbi in dolžnostih, ki jih ima na tekmovanju kot zastopnik Slovenije in LZS.

5. UGODNOSTI ČLANOV REPREZENTANCE

1. Plačilo stroškov nastopa na SP AH – letalske karte, nastanitev, štartnine,
2. Plačilo stroškov napovedanih skupnih priprav,
3. Povračilo štartnin na tekmah določenih za skupne/individualne priprave SLO AHP, AAFC,
4. Tekmovalec je deležen strokovne podpore, vključujoč tudi strokovne fizioterapije, športnega psihologa v skupinskem delu, ...

6. KRITERIJI ZA IZBOR REPREZENTANCE

Svetovno prvenstvo – Yankton ZDA 15.09.-20.09.2020

Na svetovnem prvenstvu lahko nastopijo lokostrelci z golim, ukrivljenim in sestavljenim lokom posamično in ekipno. V vsakem slogu in kategoriji lahko nastopijo največ 3 lokostrelke/lokostrelci.

Kriteriji za izbor reprezentance so:

V reprezentanco se lahko uvrsti slovenska lokostrelka / slovenski lokostrelec z golim, ukrivljenim in sestavljenim lokom, ki na kontrolnih tekmovanjih (KT) ustrelji pričakovani rezultat (PR) A-2x ali B-3x.

	PR	MOŠKI		MLADINCI		ŽENSKE		MLADINKE	
		24+24	12+12	24+24	12+12	24+24	12+12	24+24	12+12
UKRIVLJENI LOK	A	696	350	655	335	658	335	618	312
	B	680	342	640	317	648	321	604	299
SESTAVLJENI LOK	A	805	400	768	377	770	385	679	345
	B	780	390	756	372	750	372	669	338
GOLI LOK	A	650	328	550	282	586	291	520	261
	B	635	319	533	270	577	284	485	243

* Tekmovalci, ki izpolnjuje kriterije za nastop na tekmovanjih zunanjega tarčnega programa potrebuje za vstop v reprezentanco ustreljen pričakovani rezultat B-2x.

Kontrolna tekmovanja – vsa tekmovanja, ki potekajo po WA pravilih v obdobju od 18.04.2020 do 30.07.2020.

Če je rezultat ustreljen v tujini (samo po WA pravilih), ga mora tekmovalci sporočiti vodji programa najkasneje 3 dni po zaključku tekmovanja.

Vodja programa si pridržuje pravico dopolnitve/izbire reprezentance v posameznem slogu in/ali kategoriji s tekmovalko oz. tekmovalcem, ki sicer ne izpolnjuje kriterijev in norme za vstop v reprezentanco iz objavljenih kriterijev.

V kolikor ima pred imenovanjem v reprezentanco dosežen pričakovani rezultat več tekmovalcev, bodo dokončna imena reprezentantov določena glede na višino rezultatov iz kvalifikacijskih tekmovanj in sredstev, ki so na razpolago za poljski program.

Imenovanje reprezentance **30.07.2020**

7. FINANCIRANJE PROGRAMA

Predvidena sredstva za izvedbo poljskega mladinskega in poljskega članskega programa znašajo 72.500 Eur. Realizacija programa bo v veliki meri odvisna od pridobitve sredstev s strani FŠ in MIZŠ. Ob morebitni manjši višini finančnih sredstev namenjenih poljskemu programu, bosta naknadno narejena prilagoditev programa dela in izbor reprezentance.

KOLENDAR AH TEKMOVANJ V SLOVENIJI IN SOSEDNIH DRŽAVAH – SLO AH POKAL IN ALPE ADRIA FIELD CUP

DATUM	KRAJ/ORGANIZATOR	TEKMOVANJE	PRAVILA
18.04.	TURJAK SLO	AH SLO pokal 12 + 12	WA
16.-17.05.	ZWETTL AUT	24 + 24	WA
30.-31.05.	MOZSGO HUN	AAFC 24 + 24	WA
30.05.	GORNJI GRAD SLO	AH SLO pokal 12 + 12	WA
06.-07.06	MATTERSBURG	AAFC 24 + 24	WA
20.06.	PRESTRANEK SLO	AH SLO pokal 12 + 12	WA
26.07.	NOVI MAROF CRO	AAFC 12 + 12	WA
15.08.	GRADAC SLO	AH SLO pokal 12 + 12	WA
22.-23.08.	GORNJI GRAD SLO	AAFC 24 + 24	WA
30.08.	GRADAC SLO	AH SLO pokal 12 + 12	WA
05.09.	GRADAC SLO	AH Državno prvenstvo	WA
15.-20.09.	YANKTON USA	Svetovno prvenstvo AH 24 + 24 + finale	WA

POMEMBNA INFORMACIJA:

Svetovno prvenstvo Yankton 2020 šteje kot kvalifikacijska tekma za nastop na Svetovnih igrah BIRMINGHAM 2021. Na Svetovnih igrah bo v poljskem lokostrelstvu tekmovalo 48 lokostrelcev in sicer:

Ukrivljeni lok člani – 12 tekmovalcev

Ukrivljeni lok članice – 12 tekmovalcev

Goli lok člani – 12 tekmovalcev

Goli lok članice – 12 tekmovalcev

SKUPAJ – 48 tekmovalcev poljskega lokostrelstva

Postopek, način kvalifikacij najdete na spletni strani WA na povezavi

<https://worldarchery.org/news/176850/qualification-procedure-published-birmingham-2021-world-games>

Za dodatne informacije kontaktirajte na e-mail: poljskiprogram@archery-si.org,
tel.: +386 41 728 393.

Podolnica, 12.01.2020

Vodja poljskega programa
Franci Rožmanec