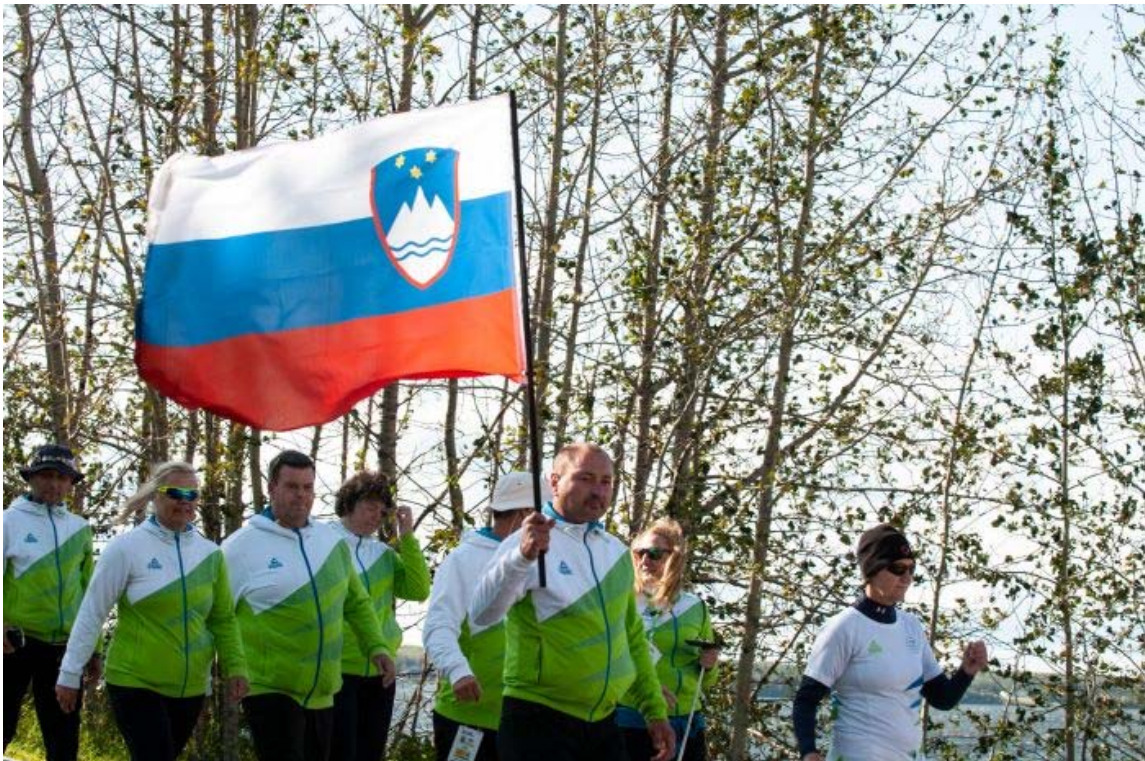




3D PROGRAM 2020



Izvajalci programa:

Franci Rožmanec, vodja programa

Brina Božič, strokovna sodelavka LZS

Meta Jerala Kegljjevič, športna psihologinja

LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE

3D PROGRAM SEZONA 2020

1. SELEKCIJA

Selekcija je imenovana glede na rezultate v 2019, na povabilo vodje programa ter pripravljenostjo tekmovalca za sodelovanje.

Članstvo v selekciji se lahko tekom sezone spreminja. Tekmovalec je lahko v selekcijo vključen naknadno na podlagi rezultatov ali mnenja vodje programa, lahko pa je iz nje tudi izključen, če vodja programa ocenjuje, da tekmovalcu članstvo v selekciji ne pomaga pri njegovem napredku ali če ne izpolnjuje določenih obveznosti.

2. PRIPRAVE

Izvajalo se bo več tipov priprav:

- priprave selekcije,
- napovedane skupne priprave reprezentance,
- individualne priprave reprezentantov na tekmovanjih SLO 3DP, 3DJP.

Priprave selekcije bodo v pripravljalnem obdobju izvedene v športnih objektih v Sloveniji. Na priprave reprezentance bodo vabljeni tekmovalci, ki bodo imenovani v reprezentanco za nastop na mednarodnem tekmovanju. Predvidoma bodo priprave reprezentance izvedene na tekmovanjih SLO 3DP in tekmovanjih 3DJP in na 3D klubskih progah po Sloveniji. Napovedane skupne priprave bodo namenjene taktični pripravi na nastop in zadnjem pregledu pred odhodom na mednarodno tekmovanje.

Priprave selekcije bodo namenjene izboljšanju splošne in specialne fizične pripravljenosti, taktične pripravljenosti in izobraževanju. Na priprave selekcije bodo vabljeni tekmovalci za katere vodja programa ocenjuje, da jim lahko pomaga pri doseganju višjih rezultatov. V okviru priprav bodo člani selekcije opravljali teste splošne fizične pripravljenosti in teste specialne fizične moči in vzdržljivosti. Periodično bo opravljena tudi video-foto analiza lokostrelske tehnike in high-speed analiza tehnike ter opreme.

3. OBVEZNOSTI ČLANOV REPREZENTANCE

Udeležba na državnem prvenstvu v 3D lokostrelstvu:

- 03.10.2020 Prestranek

Udeležba na vsaj 3 tekmovanjih za SLO 3D pokal.

Obvezna udeležba na napovedanih skupnih pripravah reprezentance za nastop na evropskem prvenstvu.

Sodelovanje s športnim psihologom.

Dostaviti vodji programa veljavno zdravniško spričevalo 20 dni pred nastopom.
 Po potrditvi reprezentance s strani IO LZS nastopiti na evropskem prvenstvu.
 Po potrditvi v reprezentanco tekmovalec podpiše pogodbo o udeležbi in dolžnostih, ki jih ima na tekmovanju kot zastopnik Slovenije in LZS.

4. UGODNOSTI ČLANOV REPREZENTANCE

Ugodnosti za priprave in nastop:

- plačilo štartnine in nastanitve za nastop na evropskem prvenstvu,
- povračilo stroškov napovedanih skupnih priprav,
- povračilo štartnin individualnih/skupnih priprav SLO 3DP in 3DJP,
- športni psiholog v skupinskem delu.

5. KRITERIJI ZA IZBOR REPREZENTANCE

Evropsko prvenstvo 3D – Pohorje 13.-18.07.2020

Na evropskem prvenstvu lahko nastopijo lokostrelci z dolgim, instinktivnim, golim in sestavljenim lokom posamično in ekipno. V vsakem slogu in kategoriji lahko nastopijo največ 3 lokostrelke/lokostrelci.

Kriteriji za izbor reprezentance so:

V reprezentanco se lahko uvrsti vsaka slovenska lokostrelka /vsak slovenski lokostrellec z dolgim, instinktivnim, golim in sestavljenim lokom, ki na kontrolnih tekmovanjih (KT) ustrelji pričakovani rezultat (PR) A-2x ali B-3x.

Slog	DOLGI		INSTIKTIVNI		GOLI		SESTAVLJENI	
	A	B	A	B	A	B	A	B
Prič. rez. (PR)								
MOŠKI	362	350	398	387	434	422	487	482
ŽENSKE	295	285	305	294	371	353	452	441

* Tekmovalec, ki izpolnjuje kriterije za nastop na tekmovanjih zunanjega tarčnega ali poljskega programa potrebuje za vstop v reprezentanco ustreljen pričakovani rezultat B-2x.

Kontrolna tekmovanja – vsa tekmovanja, ki potekajo po WA pravilih v obdobju od 11.04.2020 do 13.06.2020.

Če je rezultat ustreljen v tujini, ga mora tekmovalec sporočiti vodji programa najkasneje 3 dni po zaključku tekmovanja. Izjemoma velja tudi rezultat tekmovanja IBO, ki je organizirano v ZDA, rezultat se preračuna.

Tekmovalec, ki ne dosega kriterijev, doseže pa PR B vsaj 2x lahko z lastnim sofinanciranjem nastopi na tekmovanju vendar mora svojo namero pisno najaviti vodji programa najkasneje 30 dni (do 13.06.2020) pred imenovanjem. Po potrditvi tekmovalca samoplačnika mora društvo ali klub poravnati stroške tekmovanja najmanj 14 dni pred pričetkom tekmovanja na TRR LZS. V nasprotnem primeru se le tega lahko izključi.

V primeru uvrstitve, ki zagotovi mednarodno kategorizacijo, LZS tekmovalcu - samoplačniku povrne vse stroške nastopa na tekmovanju.

Lokostrelska zveza Slovenije poravnava vse stroške za nastop na mednarodnem tekmovanju in priskrbi reprezentančna oblačila.

V kolikor ima na dan imenovanja dosežen pričakovani rezultat več tekmovalcev bodo dokončna imena reprezentantov določena glede na višino rezultatov iz kvalifikacijskih tekmovanj in sredstev, ki so na razpolago za 3D program.

Vodja programa si pridržuje pravico dopolnitve/izbire reprezentance v posameznem slogu in/ali kategoriji s tekmovalko oz. tekmovalcem, ki sicer ne izpolnjuje kriterijev in norme za vstop v reprezentanco iz objavljenih kriterijev.

Imenovanje reprezentance **13.06.2020**

6. FINANCIRANJE PROGRAMA

Predvidena sredstva za izvedbo 3D programa znašajo 21.000 Eur. Realizacija programa bo v največji meri odvisna od pridobitve sredstev s strani FŠ in MIZŠ. Ob morebitni manjši višini finančnih sredstev namenjenih 3D programu, bo naknadno narejena prilagoditev programa dela in izbor reprezentance.

KOLENDAR 3D TEKMOVANJ V SLOVENIJI IN HRVAŠKI – SLO 3D POKAL IN 3D JADRANSKI POKAL

DATUM	KRAJ/ORGANIZATOR	TEKMOVANJE	PRAVILA
11.04.	LK DLL POTENS	3D SLO pokal	WA
23.05.	LK DOLENSKE TOPLICE	3D SLO pokal	WA
13.06.	ŠD VLR VILIJEM	3D SLO pokal	WA
27.06.	DLLL SNEŽNIŠKA DIJANA	3D SLO pokal	WA
04.07.	LK MARIBOR	3D SLO pokal	WA
13.-18.07.	MARIBOR	3D Evropsko prvenstvo	WA
03.10.	LK MINS POSTOJNA	3D državno prvenstvo	WA
	TEKMOVANJA	3D Jadranski pokal 2020	WA

Podolnica, 12.01.2020

Vodja 3D programa
Franci Rožmanec