

MLADINSKI PROGRAM 2019 – POROČILO

TRENINGI

V ponedeljkih (dopoldne in popoldne), sredah (dopoldne in popoldne) in četrtek (dopoldne) sem izvajal vodene treninge za člane selekcij in mlajše člane LZS. Treninge v zimskem času sem izvajal v notranjem strelišču v hali Tivoli, nekaj pa na strelišču LZS v Stožicah. Od marca naprej so vsi treningi potekali na strelišču LZS v Stožicah. V letošnji sezoni sem k sodelovanju s tekmovalci sestavljenega loka povabil Dejana Sitarja, ki je z njimi opravljal skupne treninge, oz. je z njimi delal na pripravah.

PRIPRAVE

V tekmovalni sezoni 2018/2019 smo izvedli 35 dni priprav: 63 treningov.

V okviru priprav smo se na povabilo francoske lokostrelske zveze udeležili trening kampa v Vittelu, izvedena pa sta bila tudi dva trening kampa v Mokricah.

Pri izpeljavi programa priprav je sodelovala športna psihologinja Meta Jerala Kegljevič, ki je s tekmovalci opravljala skupinska svetovanja, z nekaterimi posamezniki pa izvajala tudi individualna svetovanja.

Konce prejšnje sezone sem del sredstev že namenil za pričetek priprav na letošnjo sezono. Glede na dosežene rezultate, ki so precej boljši kot v pretekli sezoni, ocenjujem ta model delovanja kot izredno učinkovit in ga bom skušal razvijati še naprej.

MESEC	KRAJ	AKTIVNOST	TRAJANJE (dni)	ŠT. TRENINGOV	UDELEŽENCI
NOVEMBER	Maribor	Priprave	3	5	20
	Maribor	Priprave	2	4	20
DECEMBER	Maribor	Priprave	2	4	15
JANUAR	MB / Slov.Bistrica	Priprave	2	4	15
	Nimes	WA indoor series	3		11
FEBRUAR	MB / Slov.Bistrica	Priprave	2	3	15+5
	Samsun	Svetovno dvoransko prvenstvo	8		3
MAREC	MB / Slov.Bistrica	Priprave	2	3	10
	Vittel	Trening kamp	4	6	3
	Stožice	Izbirna tekma	1	2	20
APRIL	Stožice	Izbirna tekma	2	3	23
	Kamnik	Veronica's Cup	3	3	20
MAJ	Čatež	EMPOK	6		11
JULIJ	Mokrice	Trening kamp	5	9	11
	Bukarešta	EMPOK	8		3
	Stožice	Izbirna tekma	1	2	17
AVGUST	Mokrice	Trening kamp	6	15	9+6
	Madrid	Svetovno prvenstvo	9		9

PRIPRAVE (dni)	35
ŠT. TRENINGOV	63
TEKMOVANJA (dni)	34

UVRSTITVE

Svetovni dvoranski pokal, Nimes Francija, 18.01.2019 - 20.01.2019

Priimek in ime	Disciplina	Kvalifikacije	Končna		Število		Kategorizacija
			krogi	uvrstitev	uvrstitev	udeležencev	
Ravnikar Žiga	RJM	584	3	2	114	17	mladinski razred
Šarec Anja	RYG	566	4	4	37	8	mladinski razred
Jevšnik Tim	CJM	584	11	9	61	17	mladinski razred
Bizjak Nik	RJM	559	27	17	114	17	mladinski razred
Ferš Špela	RJW	564	10	17	82	16	mladinski razred
Jager Matic	RJM	565	18	17	114	17	mladinski razred
Pajk Aneja	CJW	550	27	27	41	15	mladinski razred
Podkrajšek Sergej	RJM	553	39	39	114	17	mladinski razred
Rožič Matija	CJM	561	40	40	61	17	mladinski razred
Slana Teja	RJW	519	45	45	82	16	mladinski razred
Rožič Miha	RJM	547	49	49	114	17	mladinski razred

Mladinsko evropsko dvoransko prvenstvo, Samsun Turčija, 26.02.2019 - 2.03.2019

Ravnikar Žiga	RJM	587	3	6	31	16	perspektivni razred 2 leti
Ferš Špela	RJW	520	21	17	22	12	-
Jevšnik Tim	CJM	573	19	17	19	9	-

EMPOK, Bukarešta Romunija, 15.07.2019 - 20.07.2019

Bizjak Nik	RJMT	1870	11	5	12	12	-
Podkrajšek Sergej	RJMT	1870	11	5	12	12	-
Ravnikar Žiga	RJMT	1870	11	5	12	12	-
Bizjak Nik	RJM	602	45	9	53	20	mladinski razred
Ravnikar Žiga	RJM	637	22	17	53	20	mladinski razred
Podkrajšek Sergej	RJM	631	29	33	53	20	mladinski razred

EMPOK - končna uvrstitev

Ravnikar Žiga	RJM	8	25	13			mladinski razred
Podkrajšek Sergej	RJM	17	25	13			mladinski razred
Bizjak Nik	RJM	22	25	13			-

Mladinsko svetovno prvenstvo, Madrid Španija, 19.08.2019 - 25.08.2019

Jevšnik Tim	CCM	683	24	4	55	25	perspektivni razred 2 leti
Bizjak Nik	RJMT	1837	19	9	28	28	perspektivni razred 2 leti
Podkrajšek Sergej	RJMT	1837	19	9	28	28	perspektivni razred 2 leti
Ravnikar Žiga	RJMT	1837	19	9	28	28	perspektivni razred 2 leti
Godeša Matej	CCMT	2008	11	9	13	13	mladinski razred
Godeša Miha	CCMT	2008	11	9	13	13	mladinski razred
Jevšnik Tim	CCMT	2008	11	9	13	13	mladinski razred
Ferš Špela	RJW	600	35	17	73	37	perspektivni razred 2 leti
Velkova Mia	RCW	592	65	17	83	37	perspektivni razred 2 leti
Ferš Špela	RJX	1231	21	17	35	35	mladinski razred
Ravnikar Žiga	RJX	1231	21	17	35	35	mladinski razred
Velkova Mia	RCX	1234	26	26	33	33	-
Jager Matic	RCX	1234	26	26	33	33	-
Jager Matic	RCM	642	53	33	107	49	mladinski razred
Godeša Matej	CCM	671	40	33	55	25	mladinski razred
Godeša Miha	CCM	654	50	33	55	25	mladinski razred
Bizjak Nik	RJM	608	69	57	111	48	mladinski razred
Podkrajšek Sergej	RJM	598	83	57	111	48	mladinski razred
Ravnikar Žiga	RJM	631	36	57	111	48	mladinski razred

FINANČNO POROČILO

Stroški izvedbe mladinskega tarčnega programa 2019 so bili v okviru finančnega načrta za leto 2019, ki je bil potrjen na 37. redni skupščini LZS (28.3.2019).

V Ljubljani, 16. 1. 2020

Vodja mladinskega programa LZS

Matej Zupanc
