



Poljsko lokostrelstvo – program dela 2017



Vodja poljskega programa: Franci Rožmanec

PROGRAM DELA

Preteklo tekmovalno leto je bilo za slovenski poljski program ponovno zelo uspešno. Na svetovnem prvenstvu v Dublinu sta slovenski reprezentanci dosegli zastavljene cilje saj so tekmovalci osvojili medalje, dosegli dobre uvrstitve, kategorizacije in dve kvoti za Svetovne igre.

V letu 2017 se bo delo intenzivno izvajalo predvsem v mladinskem programu, nadaljevali bomo sodelovanje in izvedbo skupnih priprav s tarčnim mladinskim programom. Tekmovalce želimo v okviru priprav in tekmovanj dobro pripraviti na Evropsko prvenstvo AH 2017, ki bo na domačem terenu v Mokricah. Skupaj z organizatorji pokalnih tekmovanj si želimo večje udeležbe v poljskem lokostrelstvu zato je v domači tekmovalni sistem uveden instinktivni lok.

Skupaj s sosednjimi zvezami se trudimo ohraniti in posodobiti Alpe Adria Field pokal. Izzivov in zadanih ciljev ne manjka, dela je veliko zato vse klube, trenerje in tekmovalce vabim k sodelovanju.

Mladinski poljski program

Mladinski poljski program bo nadaljeval z začetim delom še bolj intenzivno. Letošnje leto je odlična priložnost, da kar največ mladih tekmovalcev dobro pripravimo in jim omogočimo udeležbo na Evropskem Field tekmovanju v Mokricah.

V okviru mladinskega poljskega programa so predvidene naslednje aktivnosti:

- Tesnejše delo s klubskimi trenerji s ciljem nadgraditi tehnično, fizično in psihološko pripravljenost tekmovalcev, dvigniti raven znanja in kakovost streljanja.
- Po prvih tekmah izbor širše povabljenе selekcije, seveda ob predpostavki doseganja norem oz. doseženim rezultati blizu njih.
- Skupinske vodene priprave članov selekcije in tekmovalcev, ki bodo dosegali norme in bodo izbrani v reprezentanco.
- Vse aktivnosti in dejavnosti bodo objavljene na spletni strani LZS v rubriki vrhunski-sport/poljski in preko direktnega mailinga.

Članski poljski program

K sodelovanju v članski poljski program se povabi sodelujoče v reprezentanci 2016 kakor tudi vse ostale, ki imajo cilje po doseganju vrhunskih rezultatov v poljskem lokostrelstvu.

Članski poljski programa je razdeljen na štiri osnovne cikle:

- Predtekmovalno obdobje z dvoranskimi pripravami.
- Tekmovalno obdobje: izbor širše selekcije - po uvodnih tekmah bodo k sodelovanju vabljeni reprezentanti 2016 in vsi, ki bodo dosegali predpisane norme ali bili blizu njih.
- Tekmovalno obdobje: izbor reprezentance in priprave in udeležba na Evropsko AH prvenstvu
- Po tekmovalno obdobje: analiza dela, rezultatov in priprave na novo sezono.

Prav tako kot pri mladinskem programu, bodo tudi reprezentanti članskega programa deležni tehnične, strokovne, psihološke in ostale lokostrelske podpore. Predvidenih je več skupnih priprav, obisk tekmovanj v poljskem lokostrelstvu na pokalnih tekmah, kakor tudi tekmah v tujini in tekmah Alpe Adria Field Cupa. Priporočljiva je vsaj ena tekma 24+24, saj je najboljši pokazatelj forme tekmovalca in fizične ter psihične pripravljenosti.

Vse aktivnosti in dejavnosti bodo objavljene na spletni strani LZS v rubriki vrhunski-sport/poljski in preko direktnega mailinga.

KRITERIJI IZBORA IN IMENOVANJE REPREZENTANCE

Kriteriji izbora reprezentance

- Na evropskem poljskem prvenstvu lahko nastopajo lokostrelci/ke z golim lokom, ukrivljenim lokom in sestavljenim lokom v mladinski ali članski kategoriji, posamezno in ekipno.
- V reprezentanco se lahko uvrsti slovenska lokostrelka, slovenski lokostrelec, ki nastopa v kategoriji mladink/mladincev, članic/članov in veterank/veteranov z golim lokom, ukrivljenem lokom, sestavljenim lokom in izpolnjuje kriterije za vstop v reprezentanco.

Predpisane norme

Slog in kategorija	Tekma 12+12	Tekma 24+24
UL – člani	350	679
UL – članice	335	647
UL – mladinci	335	650
UL – mladinke	312	610
SL – člani	400	790
SL – članice	378	744
SL – mladinci	377	746
SL – mladinke	355	680
GL – člani	325	648
GL – članice	285	558
GL – mladinci	290	565
GL – mladinke	245	485

Kriteriji za imenovanje reprezentance

- V izbor za reprezentanco se uvrstijo samo vrhunsko pripravljene tekmovalci, ki so **dosegli predpisane norme in kazali konstantno pripravljenost**.
- V kolikor bo več tekmovalcev dosegalo predpisane norme, se v reprezentanco uvrsti tekmovalec, ki bo **imel več ustrelnih predpisanih norm**, v daljšem časovnem obdobju vzdrževal konstantne rezultate in jih višal ter imel boljšo formo.
- Tekme, ki štejejo za doseganje norm so: tekme SLO AH pokala, tekme Alpe Adria Field pokala in ostala tekmovanja, ki so v skladu s WA pravili. Tekmovalec, ki normo doseže v tujini je dolžan vodji programa dostaviti ustrezno dokazilo o doseženi normi.
- Članstvo v selekciji ali reprezentanci se lahko tekom tekmovalnega obdobja spreminja. Tekmovalec/ka je lahko v selekcijo ali reprezentanco vključen naknadno na podlagi rezultatov, doseženih norm ali mnenja vodje programa, član selekcije ali reprezentance pa je lahko iz nje tudi izključen, če ne izpolnjuje določenih obveznosti.
- Reprezentanti v poljskem lokostrelstvu so večinoma tudi udeleženci reprezentanc tarčnega lokostrelstva. Ti tekmovalci so dolžni za vstop v reprezentanco ustreliti normo na izbirni tekmi, ki bo organizirana, po potrebi, dodatno v sklopu priprav.

- Število udeležencev na EP 2017 je odvisno tudi od odobrenih razpoložljivih finančnih sredstev na programu.

Imenovanje reprezentance

- **19. - 25.06. 2017** razgovor s potencialnimi kandidati za reprezentanco (po tekmi 17.06. Snežnik).
- **26. - 30.06. 2017** imenovanje reprezentance, predlog posredovan v potrditev IO
- Vodja programa si pridružuje pravico dopolnitve ekipe v posameznem slogu in /ali kategoriji s tekmovalko oz. tekmovalcem, ki sicer ne izpolnjuje kriterijev za vstop v reprezentanco.
- V primeru, da v slogu niso popolnjena vsa mesta, se lahko tekmovalka/ec, ki doseže vsaj 90% norme udeleži EP na lastne stroške, z vsemi dolžnostmi in obveznostmi člana reprezentance.
- Lokostrelska zveza Slovenije poravnava vse stroške za nastop na mednarodnem tekmovanju, tekmovalcem, ki jih na predlog vodje programa potrdi IO. Vodja programa po vrnitvi iz mednarodnega tekmovanja opredeli stroške, ki se izstavijo z računom tekmovalcu samoplačniku ali društvu. V primeru uvrstitve, ki zagotovi mednarodno kategorizacijo, LZS tekmovalcu - samoplačniku povrne vse stroške nastopa na EP.

Obveznosti reprezentantov

- **Vsaj dve odstreljeni tekmi SLO AH pokala.**
- Vsi člani reprezentance so dolžni tekrovati na poljskem državnem prvenstvu **19.08.2017**, razen v primeru, da imajo pomembno mednarodno tekmovanje.
- Udeležba na organiziranih pripravah v obdobju od imenovanja reprezentance do pričetka EP 22.08.2017.
- En mesec pred odhodom na EP vodja programa predložiti kopijo pozitivnega spričevala zdravniškega pregleda.
- Po potrditvi reprezentance IO-ja nastopiti na EP.

PRIPRAVE REPREZENTANCE

AH tekmovanja za doseganje predpisanih norm

Norme se dosegajo v obdobje od 01.04.2017 do 17.09.2017 na tekmovanjih SLO AH pokala, Alpe Adria Field pokala in na tekmah v tujini, ki so organizirana skladno s WA pravili.

Tekmovalki/cu, ki se bo uvrstil v reprezentanco, bodo za stroške priprav na SP priznane točke za sredstva, ki bodo ostala na programu. Vrednost točke bo določena po končani tekmovalni sezoni 2017.

Vse dodatne aktivnosti in priprave reprezentantov po njihovem imenovanju bodo objavljene na internetni strani Lokostrelske zveze Slovenija vrhunski-sport/poljski.

Vodja programa je prisoten na tekmovanjih, kjer vrši komunikacijo s tekmovalci in spremlja rezultate tekmovanj.

MEDNARODNA TEKMOVANJA

Svetovne igre - osvojeni dve kvoti

Wroclaw, Poljska 20.-30.07.2017

odhod vezan na datum OKS

vrnitev vezana na datum OKS

Evropsko prvenstvo

Mokrice, Slovenija 22.-26.08.2017

odhod ponedeljek, 21.08.2017

vrnitev nedelja, 27.08.2017

CILJI PROGRAMA

- Načrtno in dolgoročno delo z mladimi, ustvariti bazo mladih, perspektivnih poljskih lokostrelcev, lokostrelk, povečati popularizacijo poljskega lokostrelstva v vseh slogih, predvsem v mlajših starostnih kategorijah.
- Uspešni nastopi na Evropskem AH prvenstvu 2017 v Mokricah. Uvrstitev več tekmovalcev in ekip v polfinale ter ena osvojena medalja na domačem prvenstvu.

FINANCIRANJE PROGRAMA

Realizacija programov bo v največji meri odvisna od pridobitve sredstev s strani FŠ in MIZŠ. Ob morebitni manjši višini finančnih sredstev namenjenih poljskima programoma, bo naknadno narejena prilagoditev programa dela.

Podolnica, 08.01.2017