

HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE OKUŽB Z VIRUSOM SARS-CoV-2 ZA ŠPORTNA TEKMOVANJA

02. 10. 2020

Priporočila bomo posodabljali po potrebi glede na epidemiološke razmere v Republiki Sloveniji

Ta dokument vsebuje priporočila za načrtovanje in izvedbo trenažnega procesa in klubskih športnih tekmovanj, katerih nosilci so praviloma nacionalne športne organizacije in športne organizacije, ki sodelujejo v uradnih tekmovalnih sistemih v Republiki Sloveniji.

Namen priporočil je pomagati športnim organizacijam, ki sodelujejo v programih uradnih klubskih športnih tekmovanj, da vnovič vzpostavijo programe organiziranih treningov in udeležbo na tekmovanjih na varen način za vse soudeležene (športnike in podporno osebje).

Ta priporočila nimajo učinka pravnega nasveta in ne nadomeščajo nobenih veljavnih ukrepov vlade Republike Slovenije, prav tako ne vsebujejo nobenih nasvetov o zdravstvenih vprašanjih. Športne organizacije, na katere se ta priporočila nanašajo, bi zato morale zagotoviti neodvisno mnenje predstavnikov zdravniške stroke o pripravljenih individualnih načrtih izvedbe programov treningov in klubskih športnih tekmovanj.

Opredelitev pojmov:

Športnik: Posameznik, ki je registriran v skladu z 32. členom Zakona o športu.

Tekmovanje: Športna dejavnost, ki poteka na športnem objektu in je del uradnega tekmovalnega sistema izbrane športne panoge.

Organizator tekmovanja: Subjekt, ki bo organiziral tekmovanje in se bo za ta namen povezal z vsemi uporabniškimi skupinami, ki so bistvene za njegovo izvedbo.

Izvajalec tekmovanja: Organizator tekmovanja skupaj z upravnikom športnega objekta.

Obdobje tekmovanja: Obdobje, ki zajema čas, potreben za postavitve in pripravo tekmovalnega prizorišča, čas za neposredno izvedbo tekmovanja in čas za pospravljanje prizorišča.

Športni objekt: Prizorišče v/na katerem je dovoljeno izvesti športno tekmovanje, kot tudi prizorišče, ki ga organizator določi za izvedbo uradni treningov udeležencev tekmovanja.

Upravnik športnega objekta: Je lastnik in/ali upravnik športnega objekta, ki za namen izvedbe tekmovanja sklene pogodbo z organizatorjem tekmovanja. Upravnik mora imeti nadzor nad športnim objektom v obdobju tekmovanja.

Domače športno tekmovanje: Športno tekmovanje, ki poteka na območju Republike Slovenije in za potrebe izvedbe katerega ne prihaja do čezmejnega potovanja udeležencev tekmovanja.

Nosilec tekmovanja: Organizacija, ki izdaja soglasje za sodelovanje športnikov/športnih moštev na športnem tekmovanju. Praviloma gre za nacionalne športne organizacije, združenja športnih klubov.

Uporabniške skupine: Deležniki brez katerih tekmovanja ni mogoče izpeljati: organizatorji tekmovanja, izvajalci tekmovanja, športniki/športna moštva, podporno osebje športnikov/športnih moštev, uradno osebje tekmovanja, prostovoljci, dobavitelji, protidopinško osebje, zdravstveno osebje, predstavniki medijev.

Podporno osebje: Trenerji in njihovi sodelavci, uradni predstavniki športnih organizacij, delegati, sodniki, zdravstveni delavci, drugo strokovno in podporno osebje, ki sodelujejo v vseh fazah izvedbe treningov in športnih tekmovanj.

Uradni tekmovalni sistem: Sistem tekmovanj v Republiki Sloveniji in mednarodnih tekmovanj v posamezni športni panogi, ki so stopenjsko razvrščena glede na njihovo medsebojno konkurenčnost, so v skladu s pravili NPŠZ ali pravili mednarodnih športnih zvez in jih je evidentiral OKS-ZŠZ.

1. Splošna priporočila za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2

Treningov in tekmovanj naj se udeležujejo le zdravi športniki, trenerji, podporno osebje in drugi udeleženci.

Z namenom preprečevanja širjenja SARS-CoV-2 posebej opozarjamo, naj se treninga/tekme **ne udeležijo** v primeru, če:

- imajo simptome/znake za okužbo s SARS-CoV-2: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska;
- jim je bila odrejena karantena, za čas trajanja karantene;
- jim je bila odrejena izolacija zaradi SARS-CoV-2 pozitivnega testa, za čas trajanja izolacije.

Pri načrtovanju in izvedbi vseh s tekmovalnim športom povezanih aktivnosti (treningov in tekmovanj) je potrebno upoštevati:

1. Splošna priporočila NIJZ za preprečevanje širjenja okužbe SARS-CoV-2:
<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2-v-obdobju-sproscanja-ukrepov>
2. Nasvet NIJZ za umivanje rok:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf
3. Pravila NIJZ za zagotavljanje higiene kašlja:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kaslja_0.pdf
4. Priporočila za pravilno namestitvev in odstranitev zaščitne maske:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf

5. Priporočila NIJZ za uporabo mask v času širjenja okužbe s SARS-CoV-2:
<https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-uporabo-mask-v-casu-sirjenja-okuzbe-s-sars-cov-2>
6. Protokol ravnanja v primeru zaznave začetnih znakov okužbe z virusom SARS-CoV-2:
<https://www.gov.si teme/koronavirus-sars-cov-2/>

Zaradi spreminjanja epidemioloških razmer priporočamo, da spremljate objave na spletni strani Vlade RS <https://www.gov.si teme/koronavirus-sars-cov-2/> in na spletnih straneh NIJZ.

2. Posebna priporočila za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2

2.1. Priporočila za nacionalne panožne športne zveze oz. nosilce izbranih športnih panog na nacionalni ravni:

- Nacionalne panožne športne zveze (NPŠZ) oziroma nosilci športnih panog na nacionalni ravni naj pripravijo posebna priporočila in protokole za organizacijo in izvedbo klubskih treningov in klubskih športnih tekmovanj, s katerimi bo zagotovljena zavezanost vseh udeležencev v izbrani športni panogi k spoštovanju preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja novega koronavirusa in s katerimi bo uradno tekmovalno osebje pooblaščen za zagotavljanje spoštovanja ukrepov med izvedbo tekmovanj z ustreznimi sankcijami (Priporočila in protokoli).
- Priporočila in protokoli naj temeljijo na teh priporočilih in priporočilih mednarodnih panožnih športnih zvez.
- Priporočila naj upoštevajo priporočila v tem dokumentu, veljavne omejitve in ukrepe Vlade RS, priporočila NIJZ in priporočila mednarodnih panožnih športnih organizacij za izbrani šport/športno panogo. Priporočila naj podrobneje opredelijo zlasti: priporočila/navodila za ohranjanje fizične distance med udeleženci v procesu izvedbe treningov/tekmovanj, priporočila/navodila za zaščito udeležencev pred prenosom okužbe s športnimi rekviziti/opremo, priporočila/navodila za spremljanje udeležbe vseh udeležencev na treningih/tekmovanjih zaradi zagotavljanja sledljivosti virov okužb, priporočila/navodila za vstop udeležencev v športni objekt, premikanja in zadrževanja v športnih objektih, priporočila/navodila za uporabo in čiščenje športne opreme/rekvizitov, priporočila/navodila za uporabo in čiščenje klopi, garderob, sanitarij in ostalih prostorov za športnike in podporno osebje, priporočila/navodila za ravnanje v primeru zaznanih simptomov in v primeru potrjenih okužbe s COVID-19 pri športniku/podpornem osebju, priporočila/navodila za ravnanje pri povratku športnika/podpornega osebja iz izolacije/karantene v dejavnosti organizacije, priporočila/navodila za obveščanje vseh udeležencev v programih športne organizacije o ukrepih za preprečevanje širjenja okužbe z virusom COVID-19. Pred objavo priporočil morajo NPŠZ pridobiti pozitivno mnenje NIJZ.
- Vsaka nacionalna panožna športna organizacija (NPŠZ), ki ima uradni tekmovalni sistem naj zagotovi t. i. »osebo za priporočila COVID-19«, ki bo skrbela za pripravo priporočil nacionalne panožne športne zveze in z njimi seznanjala športne organizacije. Oseba naj skrbi za pripravo posodobitev priporočil in komunikacijo s športnimi organizacijami.
- Za vsak šport/športno panogo je treba pripraviti načrt obvladovanja tveganj za COVID-19, ki naj vsebuje posebna priporočila in protokole za organizacijo in izvedbo klubskih treningov in klubskih športnih tekmovanj.

2.2. Priporočila pred pričetkom izvajanja dejavnosti

- Nosilci športnih tekmovalnih dejavnosti lahko znova pričnejo z izvajanjem dejavnosti po vzpostavitvi ustreznih mehanizmov in ukrepov skladno z navodili/priporočili NIJZ in ob spoštovanju začasnih omejitev zbiranja ljudi ter drugih ukrepov v Republiki Sloveniji.
- Razpored vadbe različnih skupin naj bo pripravljen tako, da se vadbe med seboj časovno ne prekrivajo in da omogočajo dovolj časa za čiščenje in razkuževanje prostorov in športne opreme/rekvizitov.
- Športne organizacije naj zagotovijo, da so športniki, trenerji in ostalo podporno osebje ustrezno seznanjeni s priporočili in pravili za preprečevanje širjenja okužbe s COVID-19, da jih razumejo in da prevzamejo zavezo delovati v okviru strategije obvladovanja in zmanjševanja tveganj za širjenje okužbe v okviru programov treningov in tekem.
- Športne organizacije naj redno obveščajo vse udeležence v programih o vseh spremembah priporočil in pravil ter ukrepov za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Kadar gre za mladoletne športnike, naj organizacije obveščajo tudi njihove starše/skrbnike.

Predhodno ugotavljanje zdravstvenega stanja udeležencev -

- Vsi udeleženci dejavnosti (igralci, trenerji, uradne osebe, prostovoljci, gledalci ...) se morajo pred udeležbo na dejavnosti samooceniti z vidika simptomov COVID-19 (znaki akutne okužbe dihal).
- V primeru zaznave katerega izmed znakov akutne okužbe dihal (npr. izcedek iz nosu, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišana telesna temperatura ...) se mora udeleženec dejavnosti nemudoma osamiti ter ravnati skladno s protokolom predpisanim s strani NIJZ: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.

Prihodi na treninge in tekme

- Udeleženci dejavnosti naj v primeru skupinskih prevozov na treninge ali tekmovanja uporabljajo zaščitno nosno-žrelnega prostora, si razkužujejo roke in ob prevozu vzdržujejo razdaljo. Priporočamo hojo ali uporabo kolesa. Osebe iz gospodinjstva ali zaprte skupine lahko potujejo skupaj v vozilu.

Vstop na prizorišče dejavnosti

- V športni objekt in na površine je treba vstopati posamezno na razdalji najmanj 1,5 oz. 2 m.
- Nosilci dejavnosti se morajo izogibati druženju na prizorišču pred pričetkom dejavnosti. Čas nujnih skupinskih srečanj mora biti omejen ob upoštevanju navodil/priporočil NIJZ.
- Pred pričetkom dejavnosti naj nosijo maske in razkužijo roke.

Zagotavljanje sledljivosti udeležencev dejavnosti

- Nosilci športnih tekmovalnih dejavnosti morajo voditi seznam vseh prisotnih ljudi (igralcev, trenerjev, drugih oseb) na vseh oblikah organizirane dejavnosti (treningi in tekme), in sicer za vsako posamezno enoto dejavnosti posebej. Seznam naj vsebuje naslednje podatke:
- ime in priimek udeležencev,

- naslov stalnega prebivališča,
- kontaktna telefonska številka,
- kraj zbiranja (kraj, ulica in hišna številka ter podatek o tem ali gre za zaprt ali odprt prostor),
- čas zbiranja (datum in čas začetka in konca zbiranja).
- Nosilci športnih tekmovalnih dejavnosti so dolžni sezname udeležencev hraniti en mesec od dneva izvedbe dejavnosti. Sezname udeležencev so dolžni posredovati na NIJZ, na njihovo zahtevo.
- Nosilci športnih tekmovalnih dejavnosti morajo pri zbiranju in hranjenju osebnih podatkov udeležencev spoštovati predpise z varstva osebnih podatkov.

2.3. Priporočila, ki veljajo med izvajanjem dejavnosti

Vzdrževanje fizične distance med igro

- Športniki naj se med ogrevanjem držijo predpisane najmanjše razdalje in se naj izogibajo deljenja opreme oziroma rekvizitov.
- Tekmovalni uradniki morajo ohranjati najmanjšo predpisano razdaljo skladno s priporočili NIJZ.
- Tekmovalni uradniki naj bodo med tekmo čim bolj fizično oddaljeni od športnikov.
- Podrobnejša priporočila/navodila za ohranjanje fizične distance s ciljem znižanja tveganja prenosa okužbe z novim koronavirusom za vsak posamezni šport pripravi pristojna nacionalna panožna športna zveza.

Vzdrževanje fizične distance med odmori/premori in po igri

- Vsi udeleženci morajo biti med odmori na priporočeni fizični razdalji.
- Vsak udeleženec mora imeti med odmori/premori na razpolago dovolj prostora za odložitev športne opreme in okrepčil.
- Udeleženci naj uporabljajo vsak svojo steklenico (bidon) za vodo ali druge posode za osvežitev. Udeleženci naj prinesejo svojo embalažo, ki naj bo označena oziroma prepoznavna.
- Po zaključku dejavnosti morajo udeleženci ohranjati predpisano minimalno fizično razdaljo v vseh prostorih športnega objekta.
- Povečano tveganje za prenos okužbe predstavlja kričanje in/ali glasno govorjenje, kadar gre za manjšo fizično razdaljo med udeleženci zlasti v notranjih prostorih. Udeleženci dejavnosti (zlasti igralci in trenerji) naj se izogibajo kričanju ali dvigovanju glasu.

Uporaba športnih rekvizitov in opreme

- Udeleženci naj uporabljajo lastne športne rekvizite/opremo v največji možni meri.
- Rekvizitov za individualno vadbo naj si športniki med seboj ne izmenjujejo.
- Skupne športne rekvizite za vadbo pripravijo in po uporabi/vadbi pospravijo za to posebej zadolženi strokovni delavci.
- Vsi rekviziti, oprema in naprave, ki se bodo uporabljali med skupinsko vadbo, morajo biti pred uporabo/vadbo in po vadbi ustrezno razkuženi.

- Udeleženci naj svoj športni rekvizit/komplet opreme odnesejo domov, da ga sami očistijo/operejo.
- Podrobnejša priporočila/navodila za zaščito udeležencev pred prenosom okužbe s skupnimi rekviziti/opremo, za vsak posamezni šport pripravi pristojna nacionalna panožna športna zveza.

Zdravniška obravnava

- Poškodbe športnikov je treba ustrezno zdravstveno obravnavati, saj je zdravstveno varstvo igralcev izjemno pomembno.
- Pri nudenju zdravstvenega varstva morajo zdravstveni delavci spoštovati navodila in priporočila za izvajalce zdravstvene dejavnosti (<https://www.gov.si/teme/koronavirus-sars-cov-2/za-izvajalce-zdravstvene-dejavnosti/>).
- Zdravstveni delavci morajo voditi poimenski seznam vseh udeležencev, ki so jih obravnavali med trajanjem dejavnosti.

Gledalci

- Spremljanje tekem s strani gledalcev je možno ob zagotavljanju spoštovanja omejitev števila oseb predpisanih z ustreznim odlokom.
- Organizator tekmovanja mora spoštovati tudi Higienске ukrepe za preprečevanje širjenja okužbe COVID-19 na športnih tribunah (https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sportne_tribune.pdf).

3. Priporočila za uporabo športnega objekta

- Pri načrtovanju izvajanja dejavnosti, ki se izvajajo v objektih, ki so v lasti ali upravljanju tretjih oseb, naj športne organizacije in upravljalci športnih objektov sodelujejo pri zagotavljanju pogojev predpisanih s temi priporočili.
- Pripraviti je treba spisek vseh uporabnikov in protokol čiščenja in po potrebi razkuževanja.
- Upravniki športnih objektov morajo zagotoviti, da se na začetku in ob koncu vsakega dneva, očistijo vsa območja, do katerih dostopajo športniki, podporno osebje in zaposleni na objektu, po standardih, ki veljajo za čiščenje/razkuževanje šol.
- Upravniki športnih objektov se morajo dogovoriti s športnimi organizacijami o načinu čiščenja/razkuževanja prostorov in površin znotraj objekta med treningi različnih skupin športnikov.
- Upravniki športnih objektov naj zagotovijo ustrezno varovalno opremo za osebje, ki bo izvajalo čiščenje/razkuževanje prostorov in površin ter ustrezne rekvizite, opremo in sredstva za izvedbo čiščenja/razkuževanja.
- Upravniki športnih objektov naj zagotovijo ustrezno usposobljenost čistilnega osebja za izvajanje čiščenja skladno s protokoli, predpisanimi za preprečevanje širjenja okužbe z virusom COVID-19.
- Upravniki športnih objektov naj s športnimi organizacijami uporabniki objekta dogovorijo o najvišji ravni zmogljivosti posameznega prostora znotraj objekta (največjem številu oseb, ki so hkrati lahko v izbranem prostoru).

- Upravniki športnih objektov naj vzpostavijo sistem redne dnevne komunikacije s športnimi organizacijami na nivoju dnevnih dežurnih oseb, ki so nemoteno na voljo uporabnikom športnega objekta za nujne primere.
- Upravniki športnih objektov naj vzpostavijo vstopno/izstopni režim, ki bo omogočil vstop v objekt le pooblaščenim osebam (osebam, ki jih določijo športne organizacije uporabnice objekta) ob poštevanju veljavnih zdravstvenih, varnostnih in drugih pravil.

Gibanje v neposredni bližini objekta

- Vsa prizorišča morajo imeti urejene vhode, izhode ter parkirišče, ki zagotavljajo ohranitev predpisane minimalne fizične oddaljenosti skladno s priporočili NIJZ.
- Prizorišča morajo biti opremljena z označbami, ki zagotavljajo nemoteno gibanje po prizorišču in parkirišču.
- Če je le možno morajo prizorišča zagotavljati sistem tekočega prometa.
- Znotraj prizorišča morajo biti označena ustrezno oddaljena in ločena področja za športne ekipe, tekmovalne uradnike in gledalce.

Uporaba garderob in tušev

- Športniki naj na tekme prihajajo že ustrezno oblečeni in opremljeni, v kolikor je to mogoče.
- V kolikor je v objektu zagotovljena uporaba garderob in tušev, priporočamo, da se posameznim ekipam določi ločene garderobe in tuše. Ob tem je potrebno zagotoviti čiščenje/razkuževanje tušev po uporabi (vse površine tuša) ter jih stalno zračiti.
- Športniki naj se ne zadržujejo v garderobah. V kolikor je zagotovljena uporaba garderob, je treba vzdrževanje medosebne razdalje in po uporabi zagotoviti stalno zračenje, čiščenje/razkuževanje garderob (garderobne omarice, klopi...).

Stranišča

- Za uporabo in čiščenje javnih sanitarij naj se uporabljajo higienska navodila NIJZ: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/higienska_navodila_za_uporabo_in_cisjenje_javnih_sanitarij.pdf.

Gostoljubje

- Obratovanje t. i. območij gostoljubja znotraj prizorišča (catering, gostinski lokali, gostinske stojnice) je dovoljeno ob upoštevanju higienskih priporočil NIJZ za izvajanje turistično-gostinske dejavnosti za preprečevanje širjenja okužbe COVID-19 (https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/higienska_priporocila_pri_izvajanju_turistico-gostinske_dejavnosti_za_preprecevanje_sirjenja_okuzbe_s_sars-cov-2.pdf).

4. Priporočila za lastnike/upravnike športnih objektov

- Prostore je treba redno in učinkovito zračiti v skladu z navodili NIJZ zlasti pred pričetkom in po zaključku vsake vadbe. V največji možni meri naj se jih prezračuje tudi med vadbo.
- Prostore je treba redno čistiti in razkuževati v skladu s priporočili NIJZ.

- Tuše je treba čistiti in razkuževati po vsakem uporabniku (vse površine tuša) ter jih stalno zračiti. V kolikor to ni možno, odsvetujemo uporabo tušev.
- Garderobe je treba čistiti in razkuževati po vsakem uporabniku (garderobne omarice, klopi ...).
- Za čiščenje sanitarij naj se spoštujejo higienska navodila NIJZ za uporabo in čiščenje javnih sanitarij.
- Po končani vadbi je treba očistiti/razkužiti tudi tla objekta ter predmete in površine, ki se jih pogosto dotika. Pri uporabi razkužila dosledno upoštevamo navodila proizvajalca, še zlasti kontaktni čas (čas, ki je potreben, da razkužilo na predmetih uniči mikrobe).

5. Posebni pogoji za organizacijo športnih tekmovanj

Minimalni standardi

- Pred razpisom kateregakoli tekmovanja je treba izpolniti naslednje minimalne pogoje:
- Skleniti dogovor med izvajalcem tekmovanja in nosilcem tekmovanja o vlogah in odgovornostih pri organizaciji in izvedbi tekmovanja. Dogovor mora vsebovati tudi določbe glede vodenja, nadzora in usklajevanja na nivoju tekmovanja.
- Zagotoviti ustrezno prizorišče za izvedbo tekmovanja, ki lahko omogoči izpolnjevanje teh priporočil.
- Pridobiti vsa potrebna soglasja nacionalnih in/ali mednarodnih panožnih organizacij za prilagoditev pravil tekmovanja veljavnim usmeritvam/omejitvam vlade in NIJZ.
- Vzpostavljena struktura in postopek odločanja, ki zagotavljajo spreminjanje, omejevanje, preložitve ali preklic tekmovanja v katerikoli fazi.
- Kadar organizator in upravljavec prizorišča nista ista oseba, morata ti dve stranki skleniti sporazum o uporabi prizorišča v katerem bosta naslovljena vsa pomembna vprašanja vezana za izvedbo tekmovanja (vključno s tistimi, določenimi v teh priporočilih).
- V vseh fazah tekmovanja je treba zagotavljati fizično distanco med vsemi predstavniki uporabniških skupin, kjer je le mogoče. Kadar zagotavljanje fizične razdalje ni mogoče, je treba izvajati aktivnosti ob upoštevanju priporočil nacionalnih in mednarodnih panožnih športnih zvez.
- Pred vstopom na tekmovalno prizorišče je potrebno opraviti ustrezen postopek za vsakega posameznika v skladu s priporočili NIJZ za registrirane športnike ali v skladu z navodili nacionalne oziroma mednarodne športne zveze. Postopek mora zajemati ugotavljanje simptomov COVID-19 ali izpolnitev anketnega vprašalnika za simptome COVID-19.
- Posameznikom s potrjeno okužbo COVID-19 ali z domnevo okuženosti s COVID-19 ne sme biti dovoljen vstop na tekmovalno prizorišče.
- Pri pripravi razporeda tekmovanja naj se upošteva relevantne podatke o zdravstvenem stanju športnikov.
- Izvajalci tekmovanja in razpisovalci tekmovanja naj poskrbijo za ustrezno zavarovanje odgovornosti.
- Izvajalci tekmovanja in razpisovalci tekmovanja naj s pristojno protidopinško organizacijo dogovorijo, da se protidopinška testiranja na kraju in v času izvedbe tekmovanja izvajajo skladno z ustreznimi higienskimi standardi in priporočili NIJZ.

Koristne povezave:

Spletne strani NIJZ: <https://www.nijz.si/> :

Higienska priporočila za preprečevanje okužb z novim koronavirusom SARS-CoV-2 pri izvajanju športne vadbe: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sport_vadba.pdf

Higienska priporočila za uporabo športno rekreativnih površin na prostem, športnih objektov na prostem in na površinah za šport v naravi: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/uporaba_sportno_rekrativnih_povrsin_za_sple_t.pdf

Higienska priporočila za športna bazenska kopališča in kopalno vodo v bazenih v času sproščanja ukrepov (Covid-19): https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sport_bazeni.pdf

Priporočila za preprečevanje okužb z novim koronavirusom SARS-CoV-2 v fitness centrih: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/priporocila_za_preprecevanje_okuzb_z_novim_koronavirusom_sars-cov-2_v_fitness_centrih.pdf

Higienski ukrepi za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2 na športnih tribunah: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sportne_tribune.pdf

Priporočila v dokumentu so povzeta po priporočilih NIJZ in mednarodnih športnih organizacij.

Zaradi spreminjanja epidemiološke situacije spremljajte objave na spletni strani NIJZ in Vlade RS (možne spremembe odlokov in ukrepov) in mednarodnih športnih organizacij ter mednarodnih panožnih športnih zvez, objavljenih na uradnih spletnih straneh.